



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. FEBRUÁR

XXVII. ÉVFOLYAM

2. SZÁM - ÁRA: 150 FT

Bakonyszombathely Község
Önkormányzata és
a Benedek Elek Általános iskola

szeretettel meghívja önt, és kedves vendégeit,
Bakonyszombathelyről származó Szarka Flóra
iparművész
tavaszváró selyem kiállításának megnyitójára és
az azt követő előadásra

2018. február 21-én (szerdán)
17.30-kor

A megnyitót követően Flóra előadást tart
az indonéz textilfestés történetéről,
és a batik technikáról amivel saját
selymeit is készíti.

A kiállítás megtekinthető
hétköznapiokon 10.00-16.00 között
a bakonyszombathelyi Művelődési
Házban

Bölcsődei ellátással kapcsolatos felhívás Tisztelt Szülők!

Bakonyszombathely Község Önkormányzata a Területi Operatív Program pályázatában sikeresen szerepelt, támogatást nyerve egy új épületegyüttesre a község központjában:

A BAKONYSZOMBATHELYI BENEDEK ELEK ÓVODAI – BÖLCSŐDEI INTÉZMÉNYRE.

Bakonyszombathely Község Önkormányzata felhívást tesz közzé, hogy a szülő vagy más törvényes képviselő (a továbbiakban együtt: szülő) 2018. április 15-éig jelezze az önkormányzat felé a bölcsődei ellátás biztosítása iránti igényét. (A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. (IV. 30.) NM rendelet 34. § a) pontja alapján.)

Ha a bölcsődei ellátásra a településen legalább öt gyermek tekintetében igény jelentkezik az önkormányzat köteles gondoskodni a gyermekek bölcsődei ellátásáról. (A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 94. § (3a) bekezdése alapján.)

Bölcsődei ellátás keretében a gyermek **húszhetes korától nevelhető és gondozható harmadik életéve betöltésének évében adott év augusztus 31-éig, ha harmadik életévét január 1-je és augusztus 31-e között tölti be, a következő év augusztus 31-éig, ha szeptember 1-je és december 31-e között tölti be a harmadik életévét.** (A 1997. évi XXXI. törvény 42/A. §-a alapján.)

Bakonyszombathely Község Önkormányzata az új óvoda – bölcsődében várhatóan 2019. májusától biztosítja a bölcsődei ellátást a felvételi kérelmek alapján a gyermekek számára.



Ezért fordulunk most időben a kedves szülőkhöz, hogy gyermeke számára tudja intézni a bölcsődei ellátásának lehetőségét!

Kérjük a kedves szülőket, hogy jelezzék előzetesen gyermekük bölcsődében történő elhelyezését, annak lehetőségét.

Az 1997. évi XXXI. törvény 43/A. § (3) bekezdése és 43. § (3) bekezdése alapján a bölcsődei felvétel során előnyben kell részesíteni

- a) – ha a gyermek szülője, más törvényes képviselője a felvételi kérelem benyújtását követő 30 napon belül igazolja, hogy munkaviszonyban vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban áll –
- aa) a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermeket,
- ab) a három vagy több gyermeket nevelő családban élő gyermeket,
- ac) az egyedülálló szülő által nevelt gyermeket, és
- b) a védelembe vett gyermeket.

A bölcsődei ellátás iránti igényüket bejelenthetik az erre rendszeresített formanyomtatványon Bakonyszombathely Polgármesteri Hivatalában /2884 Bakonyszombathely, Kossuth L. u. 31./ ügyfélfogadási, illetve nyitvatartási időben. A formanyomtatvány a <http://www.bakonyszombathely.hu> honlapról letölthető vagy a Hivatalban kérhető.

(A jogszabályok megtekinthetőek a www.njt.hu oldalon.)

Bakonyszombathely Község Önkormányzata

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

2018 JANUÁR

A TOP 1.4.1 –es **óvoda-bölcsőde pályázat** a közbeszerzési szakaszba lépett :

- a megújított költségvetéssel és pénzügyi alapok nélküli tételes műszaki tervvel,
- az óvoda – bölcsőde épület ép.gépészeti és villamosági terveivel.

A korábbi dilemmák megmaradtak : tehát a költségvetési dilemma, mely a 2017-es módosított költségvetés és a pályázatban leírt költségvetés között megvan. Ennek feloldására készítünk egy pályamunkát / 2017. évi korm.rend. alapján / , mely a költségek 30 %-át, tehát 40 M Ft-ot jelentene sikere esetén.

A közbeszerzési dokumentációkat készítjük a megyei területfejlesztési Kft-vel közösen.

A TOP 4.1.1.-es orvosi rendelő pályázatnál Önkormányzatunk megküldte a pályázat valamennyi dokumentumát : rehab. mérnöki tervek, az energetikai tervek és számítások, 2017. évi megújított költségvetés,stb

Mivel ez egy konzorciumi pályázat, így függünk a partnereinktől. A társaink a pályázatokban késlekedtek a kiviteli tervekkel, így a pályázat tekintetében várjuk a módosított, febr. 15.-re szóló határidőt. Ekkor indíthatjuk a közbeszerzési eljárást.

Az MLSZ műfüves pályázatának ügyében megkértük a különböző kiegészítő anyagokat /pld. talajmechanikai szakvélemény, stb / és a pályázatot 2017. nov. 29-re benyújtottuk.

A sportegyesület TAO programjának ez évi nyertes pályázata anyagi forrásainak folyamatos intézése sikerrel járt és összegyűjtöttük a 6 M Ft-ot a mikrobuszra, valamint az utánpótlásra szóló 1 m Ft-ot. A támogatók : Agroradoc Kft, Proventus Trade Kft, GI GA Farm Kft, Zöld Dolmány Kft, Gallus Kft / . A más képpen adózók pedig ez év márciusáig még adományozhatnak pénzüsszeget a Sportegyesületnek.

A mikrobusz beszerzés lezárult, Ford Transit Custom nyerte a pályázatot. A mikrobuszt leszállítása folyamatban van.

A **Vidékfejlesztési Programon** belül került sor egy külterületi fejlesztési lehetőségre, melyben 10 M Ft értékben lehet mezőgazdasági célra kiegészítő költsé-

geket igényelni. Folyamatban vannak az egyeztetések e téren.

A Pannon Takarékbank új vezető helyettese ismételen meglátogatott bennünket, megerősítve a segítségkérését munkatárs ügyben.

A Bakonyalja – Kisalföld Kapuja Vidékfejlesztési Egyesületi megjelentette a vidékfejlesztési programjait, a legutolsót ebben a ciklusban. Ezen a pályázaton a művelődési ház tetőzetének kialakítására kívánunk pályázni. Ugyanis a lapos tetős épület a faluközpontban már elavult, nincs összhangban az összképpel.

Rendkívülsikeresnek bizonyult **bakonyszombathelyi Mindenki Karácsonya** műsor – köszönetünk a résztvevőknek. Ezzel a programmal kiváló évet zártunk, minden hónapban egy teltházás műsort rendezett Önkormányzatunk, ill, valamely partnerünk.

Folytatódott a kastélyparki játékok Nyilasi György Zoltán által történő felújítása, kiegészítése.

A polgárőrség és a Bakonyszombathelyért Alapítvány megtartotta közgyűlését, melyen beszámolt az előző évről és megtervezte a 2018-as programjait.

A Bakonyszombathelyért Alapítvány kérelmet terjesztett be az Önkormányzathoz megnyílt pénzügyeinek és terveinek folytatásához, 300 E Ft, értékben.

Befejeződött egyelőre a győri úti szőlődűlők kavicsozása. Biztonsági kamerákat szereltünk fel a faluközpontban.

Lebonyolítódott a megyei államkincstár ellenőrzése komplex hivatali ellenőrzése, megküldtük az utolsó anyagokat is , melyeket kértek tőlünk.. /

a közös hivatal , az önkormányzat és a közös fenntartású óvodák tekintetében / .

Megtörtént a közös elemzés, a tanulságok levonása. Elsősorban Ácsteszeren vannak kisebb problémák, de Súron is gond a szakképzett munkaerő hiány / pénzügy / .

Januárban folytatódtak a BM START pályázatok munkaprogramjai:

- a biomassa előállítása / aprítékolás Bakonyszombathelyen / ,
- A Békás ér kitisztítása,
- a Szabadság – utcai járda felújítása ,
- a szociális gazdaság művelése,
- egyéb, a település karbantartást célzó munkálatok.

Bakonyszombathely Község Polgármesterétől
Bakonyszombathely

MEGHÍVÓ

Az önkormányzatokról szóló 2011. évi
CLXXXIX. törvény 45. §-a alapján a
Képviselő-testület ülését
2018. február 26. / hétfőn/
16.00 órára összehívom

Az ülés helye : Községháza tanácsterme.
A testületi ülés nyílt.

NAPIREND

1./ Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közötti időben tett fontosabb intézkedésekről.

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

2./ Az Önkormányzat 2018. évi költségvetési rendeletének 2. fordulós tárgyalása

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

3. /A civil szervezetek tevékenysége Bakonyszombathelyen

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

4./ Az Önkormányzat 2018. évi közmunka programja

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

5./ Egyebek

Bakonyszombathely, 2018. február 06.

Pintér Lajos
polgármester

Anyakönyvi hírek

**Köszöntjük községünk
új állampolgárát:**

Varga Zsuzsanna és Cserhádi Richárd

kisfiát Cserhádi Zalánt

**Búcsút vettünk elhunyt
állampolgárainktól:**

Hernádi Gyulától (Bem u.)

Virág Józseftől (Táncsics u.)

Szelektív hulladékszállítás 2018 I. félév

Komposztálható hulladék

február 15.

március 29.

április 19.

május 31.

június 28.

Újrahasznosítható hulladék

február 8., 22.

március 8., 22.

április 12., 26.

május 10., 24.

Június 7., 21.

Iskolai hírek

Alapítványi bál

Iskolai alapítványunk hagyományos rendezvénye az évente megrendezésre kerülő alapítványi bál, melyre az idei évben január 13-án, szombaton került sor. Szervezetünk elnevezése magában foglalja célunkat, törekvésünket: „*Alapítvány a Bakonyszombathelyi Általános Iskoláért*”. Célunk tehát, hogy iskolánkért, az itt tanuló gyerekekért minden tőlünk telhetőt megtegyünk. Ez a törekvés számtalan formában öltött testet az alapítvány fennállása óta: kerékpártároló épült, cipőszekrények készültek, függönyöket, bútorokat, sportszereket vásároltunk, erdei iskolák, színházlátogatások, különböző előadások, műsorok, valamint határon túli kirándulások valósultak meg.

Nemrég ért véget a karácsonyi ünnepkör, még nem vagyunk messze fénytől, lelki tartalmától. Mindig vágyunk arra, hogy a karácsony üzenete sokáig tartson, és ne érjen véget néhány nap múltával. Önzetlenül segíteni mindig lehet, a szeretet, a törődés kifejezésnek is számtalan módja létezik. Örömet szerezni, ajándékot adni és kapni egyaránt jó érzés. Alapítványunk és ez a rendezvényünk lehetőséget ad minderre. Böjte Csaba ferences szerzetes így vall: „*Aki nem hisz abban, hogy mennyi jó ember van, az kezdjen el valami jót tenni, és meglátja, milyen sokan odaállnak mellé.*” E szép gondolat szellemében alapítványunk anyagi támogatásokat, 1%-os felajánlásokat, a jótékonysági bálra sok tombolatárgyat, és nem utolsósorban rengeteg segítséget, munkát kapott. Itt szeretném megköszönni iskolánk minden dolgozójának, diákjának és a bakonyszombathelyi önkormányzat dolgozóinak a munkáját, valamint az ácseszéri önkormányzatnak a terem berendezéséhez nyújtott segítségét, a polgárőrsegnek a helyszín biztosítását.

A bálon a zenét a Synchron együttes szolgáltatta, a vascorát Szabó Árpádék konyhája készítette. Egykori diákjaink segítettek a gyors kiszolgálásban. A süteményt Vaderna Szilvia sütötte, a virágdíszeket Kuti Gáborné alkotta.

A bált hagyományaink szerint 7-8. osztályos tanulóink nyitották meg. Mrázik Laura csodálatos énekére vonultak be, majd bécsi keringőt táncoltak. Táncukat Turi Enese tanárnő tanította be.

Nagyon örültünk annak, hogy bálunkat sokan megtisztelték jelenlétükkel, reméljük, hogy mindenki jól érezte magát.

Támogatóink

Andrási Tibor
 Áment Róbert
 Dróth Katalin
 Dosztál Tímea
 Baracska László
 Bódai Julianna Éva
 Borbély Ilona
 Bognár Károly
 Bikali István
 Fidlerné Cserháti Teréz
 Csikár Imre
 Dosztál Tímea
 Farkas Róbert
 Gellér Kálmánné
 GI-GA Farm Kft.
 Gubucz Lajosné
 Halomi Péter
 Homoki Péterné
 ifj. Horváth Antal
 Horváth Antal
 Horváth István
 Horváth Lilla
 Horváth Zsolt és családja (Ácseszér)
 Herman Vilmos (Réde)
 Hegedüs-Bónyai Szandra
 Janó Károly
 Kadlecsik Tibor
 Kiss Imi
 Kopócs Ferencné
 Kovács Csaba
 Kovácsné Czimora Zita
 Kovácsné Villand Livia
 Kovács Bertold
 Kovács Tibor (Csatka)
 Kolonics Zsolt
 Körmendi Mária
 Komán Katalin
 Kolonics István
 Komán Katalin
 Kuti Gáborné (Csatka)
 Laszák János
 Lengyel Tímea
 Megyeri Emil
 Mészáros János (Kisbér)
 Molnár-Temesi Zsuzsanna
 Ónódiné Paksi Noémi
 Paksi Anita
 Panákné Miszlai Margit
 Pintér Lajos
 Simon Renáta
 Sekk Rózsa
 Stokker Zoltán
 Szabó Árpád
 Szabóné László Gizella
 Szeleczki Ferenc
 Szeleczki Zoltán
 Szmulainé Szaller Mária
 Szvák Viktor
 Tóth Krisztián
 Tóth Szabolcs
 Tóthné Szalai Julianna
 Török Elek
 Treier Mátyás
 Vaderna Balázsné
 Vaderna Szilvia
 Varga Ildikó
 Vida Zoltán
 Vig Sándor
 Volf István (Réde)
 Vuts Norbert
 Vida Zoltán
 Tűz András (Csatka)
 Ónódiné Paksi Noém

***Köszönjük
a támogatást!***



A bál nyitótáncosai



Mrázik Laura énekel

Farsang

2018. január 19-én rendeztük meg farsangi karneválunkat. Hagyományainkhoz híven tanulóink megválasztották a farsang hercegnőjét és hercegét. A szavazás eredményeként Mrázik Laura és Horváth Bendegúz nyerték el ezt a kitüntető címet, így ők nyitották meg a bált. A 8. osztályosok nyitótáncát előtt Mrázik Laura énekét hallgathatták meg a jelenlévők.

Gyerekek, szülők egyaránt lelkesen készültek a jelmezes felvonulásra. Ennek ékes bizonyítéka, hogy 58 sorszámot osztottunk ki. 50 egyéni és 8 csoportos felvonólónak tapsolhatott a közönség. Mindjárt az első számú százlábú nagy sikert aratott, szinte minden 4. osztályos szerepelt a produkcióban. Láthattunk méhecskét, pávát, pingvint, pingvinek és pálcika emberek táncát, pillangók átváltozását. Nagy sikert aratott a „Józsika show” is. A kisebbek közül a bátrabbak verseket is mondtak.

A négytagú zsűrinek ezúttal sem volt egyszerű a dolga. Kik a díjazottak?

Az egyéni indulóknál többszörös holtverseny alakult ki. 6. helyezett: Madáríjesztő (Halomi Vivien 5. o.), Mosógép (Nánási Gergely 3. o.), Páva (Scheer Petra Hanna 3. o.), Piroska (Koller Kira 1. o.)

5. helyezett: Modern vadász (Vuts Ádám 4. o.), Rendőrnő (Ruff Eleonóra 1.o.), Cirmos cica (Kolonics Dóra 1. o.), Mignon (Lakatos Dominik 1.o.), Műtősnő (Hullám Alexa Lilla 4. o.), Kasszás Erzszi (Bakos Krisztina 3. o.)

4. helyezett: Pumukli (Molnár- Temesi Amina 2. o.)

3. helyezett: Elrabolt gyerek (Csomor Krisztián 2. o.)

2. helyezett: Cowboy (Sógorka Balázs 1. o.), Szellem (Kovács Borbála 4. o.)

1. helyezett: Szülinapi torta (Farkas Panna 2. o.)

A kicsoportoknál:

4. helyezett: Szexi lányok (Horváth János, Kótai Károly 4-6. o.)

3. helyezett: Pingvin (Járfás Zoltán, 3. o.)

2. helyezett: Trollok (Maszlavér Lilien Hanna, Németh Maja Georgina 4. o.)

1. helyezett: Józsika show (Andrási József, Dákai Ferenc Barnabás, Lakatos Bence, Sarkadi Roland, Zsargó Roland 4. o.)

A nagycoportoknál:

4. helyezett: Százlábú (4.o.)

3. helyezett: Buli a Déli –sarkon (6. o.)

2. helyezett: Pálcikaemberek (8. o.)

1. helyezett: Átváltozás (7. o.)

Sokan voltak kíváncsiak a gyerekekre, hisz minden ülőhely foglalt volt a sportszarnokban. Nagyon sok támogatást, segítséget kaptunk a szülőktől: süteményeket, tombolatárgyakat, anyagi támogatást. Végig dolgoztak a büfében, elkészítették a szendvicseket. Nagyon szép összeg gyűlt össze a becsületkaszában is. Gyorsan elkelték a tombolajegyek. A büfében pedig csak üdítő és néhány szendvics maradt. A hangosításért, a zenéért, a fényekért Fehér Tibornak és lányának, Nikinek jár a köszönet. Az ácseszéri színpadot az önkormányzat dolgozói hozták el. A diákönkormányzat nevében köszönöm, hogy ilyen sokan megtisztelték jelenlétükkel rendezvényünket, s támogattak bennünket. Jövőre is szeretettel várunk mindenkit!

Panákné Mislai Margit

DÖK segítő tanár



Az elsősök jelmezből



A legkisebbek



A Józsika show



Pingvinek



Születésnap torta



Trollok

Rendezvényünk az EFOP-1.3.9-17-2017-00013 Iskolaközpontú helyi együttműködések támogatása a Bakonyszombathelyi Benedek Elek Általános Iskolában „Mindenki tehetséges valamiben...” című nyertes pályázatunk támogatásával valósult meg.

Pintérné Ballabás Márta
intézményvezető

Ovi hírek

Január hónapot vidám farsangi mulatsággal zártuk, melyen a gyerekek és szülők nagytöbbségben részt vettek. A csoportvezető óvó nénik munkáját nehezítette a műsorra való felkészítés során, hogy folyamatos megbetegedés és betegségbe való visszaesés miatt mindig sok hiányzó volt. A jelmezekhez tartozó bemutatkozó vers megtanulásában nagy segítségre voltak a szülők is. Ötletes, mutatós maskarákban mulattak a gyermekek. Óvó nénik és az érintett gyermekek számára külön értéke volt azoknak a jelmezeknek, amit a szülő és gyermek együtt készített. Iskolai farsangon sok jó példát láthattunk erre. A rendezvényünket a megszokott szűkös körülmények közt, de családi hangulatban tartottuk meg, bízva abban, hogy az volt az utolsó előtti bál az ódon óvoda falak közt.

Szeretnék köszönetet mondani a szülői szervezet tagjainak szervező és aktívközreműködő munkájukhoz, melyet a farsangi bál bevételének sikere érdekében tettek. Minden eddigi (előző években is) összegyűlt forint a várva várt új óvoda belső berendezéséhez járul hozzá, mivel az elnyert pályázati összeg az épületre vonatkozik.

Köszönjük a gyermekek nevében a vendéglátáshoz nyújtott édes és sós süteményeket valamint üdítőket. Köszönjük a családok támogatását a tombola tárgyak felajánlásához és megvásárlásához.

Bevétel: 55.700 Ft



Vidám délelőtt a csoportokban



Kicsik jelmezben



Nagycsoportosok jelmezben





Nagycsoportosok jelmezben

Februári programjaink

Továbbképzés óvodapedagógusoknak.

– A mozgás kiemelt szerepe a gyermekek fejlődésében.

Farkasné Pákozdi Anikó jan. 31., febr. 1-2..

- Környezettudatosságra nevelés.

Teklovicsné Németh Gabriella febr. 7-8-9.

– Különleges bánásmódot igénylő (SNI, BTM, kiemelten tehetséges) gyermekek együttnevelése az óvodában.

Bazsoné Németh Zsuzsanna febr. 14-15-16.

Február 14-én (szerda) színházlátogatás a Kisbéri Wass Albert művelődési házban.

A mesejáték címe: A szépség és a szörnyeteg.

Részvételdíj: 1.200 Ft/ fő = színházjegy + útiköltéség.

Az óvoda nyári zárva tartása a következőképpen alakul

Leállás előtti utolsó nyitvatartási nap: 2018. június 29. péntek

Takarítási miatti leállás: 2018.július 2-13-ig

Nyári leállás, szünet: 2018. július 16 - július 27-ig.

Szünet utáni első nyitvatartási nap: 2018.július 30 hétfő

Teklovicsné Németh Gabriella
tagóvoda vezető



Védjük együtt környezetünket!

Tisztelt olvasó!

Már az újság hasábjain is beszámoltam arról az örömteli hírről, mely mögött tényleges és tartalmas munka van, hogy a település ÖKOFALU címe, az iskola ÖKOISKOLA címe után a legkisebbeket képviselő intézmény az óvoda 2016-ban elérte már a MADÁRBARÁT óvoda címet. Decemberben megkaptuk a ZÖLD ÓVODA címet. Óvodában további célunk az örökös Zöld Óvoda cím birtoklása. Ennek érdekében az előző évi megvalósult környezet és természetvédelmi munkában egyre több ilyen irányú te-

(Folytatás a következő oldalon)

vékenységet kell végeznünk, egyre magasabb szintre kell eljutnunk. Következő megvalósítandó tervünk az óvoda udvarán egy fűszerkert létrehozása, gondozása a gyermekek aktív bevonásával, valamint a háztartásban felhasznált főzőolaj összegyűjtése.

Mindenki előtt ismeretes, hogy a felhasznált főzőolaj a természetbe, vagy csatornába, lefolyóba kiöntve jelentősen terheli, károsítja a környezetet. Ennek megszüntetése érdekében felvettem a kapcsolatot egy háztartási olajat összegyűjtő céggel. Ők az összegyűjtött terméket feldolgozás, újrahasznosítás céljából továbbítják. Az összegyűjtött használt olajért mennyiség függvényében szervezői díjat is fizetnek (20Ft/l), ezt az összeget az óvoda felszerelésére fordítjuk.

A FÖLDÜNKÉRT felelősséggel gondolkodó kedves olvasónak nincs más tenni valója ennek érdekében, mint a főzés során feleslegessé vált olajat kihűlt állapotban egy műanyag (PET) palackba töltve, kupakkal lezárva eljuttatja munkanapon 8-16 óra közt a helyi óvodába, valamint az, hogy erre biztatja ismerőseit is.

Köszönjük!
óvoda dolgozói

Egészség és életmód

Természetes antibiotikumok

Az antibiotikumok nem rendeltetészerű használata a modern orvostudományi irányzat eredménye. A komplex életműködések összességét egyetlen ok-hatás összefüggésre egyszerűsítik le. A „gonosz” baktériumok betegséget okoznak, ezért meg kell ölni a „gonosz” baktériumokat.

Ennek nagyon súlyos következményei vannak az emberi faj egészségére és a Föld egészségének ökológiai egyensúlyára nézve is. Mi, emberek kétségtelenül nagy mesterei vagyunk az ökológiai egyensúlyok felborításának, sőt megsemmisítésének is. Ez azonban ránk is visszahat.

E könyv utolsó oldalain nem szeretném önöket ismétlésekkel untatni, ami lényeges a szintetikus úton előállított antibiotikumok használatának indokolt és indokolatlan eseteivel és a szervezet ellenálló képességének erősítésére és a fertőzések enyhítésére szol-

gáló természetes lehetőségekkel kapcsolatban, azt már korábban leírtam.

Semmiképpen nem szeretnék senkit arra bátorítani, hogy súlyos betegségek gyógyításával önmaga próbálkozzon, mert ennek gyakran káros következményei lehetnek. A gyenge immunrendszerrel rendelkezők számára még a biológiailag és orvosilag ésszerű, ellenálló képességet javító terápia is sokkal hatékonyabb, ha szakember felügyeletével végezzük, mint ha mi magunk próbálkozunk. A biológiai alapú orvostudományban és a természetes gyógymódok között számos hatékony módszert találunk, amelyekkel a szervezet teljes ellenálló képességét erősíteni lehet, és a fertőzések 95%-ában az antibiotikumok használatát feleslegessé teszik. Ilyenkor általában elégséges, ha növényi alapú gyógyhatású szereket alkalmazunk, amiktől gyorsan meggyógyulunk, és nem esünk a következő fertőzés áldozatául.

Az antibiotikumok elnyomják a szervezet immunválasztát, és ezzel jelentősen növelik az újabb fertőzés kialakulásának veszélyét. A kisgyermekes anyák hosszasan tudnának mesélni arról, hogy gyermekük évente 4-5-ször vagy még többször betegszik meg tüszős mandulagyulladásban. Minden ilyen esetben antibiotikummal látszólag hamar meg lehet oldani a problémát - amíg a következő fertőzés meg nem jelenik. A legvégén pedig általában nincs más megoldás, mint a mandulaműtét. Ilyenkor a gyermekek elveszítik immunrendszerük egy fontos részét, és a kórokozók most már a szervezet más területein is tombolhatnak.

Statisztikailag egyértelműen bizonyítható, hogy azok a kisgyermekesek, akikkel már két éves koruk előtt szükségtelenül szedettek antibiotikumot, később - hat éves koruk környékén - gyakrabban lesznek asztmások. A gyártók és kereskedők az ilyen statisztikákat megbízhatatlannak tartják, pedig a gyakorlat a statisztikákat igazolja. Azokat a statisztikákat, amelyek az ő érdekeiket támasztják alá, mindenhol felmutatják, de azokat, amelyek számukra kedvezőtlen eredményt mutatnak... Az antibiotikumok használata során számos, a légutakat, a bőrt, a vizeletkiválasztó szerveket, a vastagbelet és egyéb szerveket megtámadó baktériummal szemben rezisztencia alakul ki. Ezt a tényt szerencsére már nem lehet megcáfolni. Az azonban elkésztető, hogy ebből semmit sem tanultunk, és hogy számos antibiotikum mára szinte hatástalanná vált. Folyamatosan fejlesztenek ki újabb hatóanyagokat, amelyek azonban egyre rövidebb idő alatt ugyanarra a sorsra jutnak. Az antibiotikum-kutatás fontos, de a felhasználásukat azokra az esetekre kellene szűkíteni, amikor valóban szükség

(Folytatás a következő oldalról)

van rájuk. Mindenkinek ez lenne a legfőbb érdeke. Ha a kritikus, orvosi szakirodalmat böngésszük, nem tudunk szabadulni az érzéstől, hogy az antibiotikumok és egyéb gyógyszerek korlátlan alkalmazása részben felelős az úgynevezett civilizációs betegségek kialakulásáért. Egy amerikai felmérés szerint krónikus kimerültség esetek több mint háromnegyedében találtak a betegek kórtörténetében ismétlődő antibiotikumhasználatot. Ez még nem bizonyíték, de érdemes rajta elgondolkodni.

A laikusokra, a (remélhetőleg) bátor betegekre vár tehát a feladat: ne fogadjunk el mindent, amit fel akarnak írni nekünk, legyünk kritikusak, és kérdezzünk, hogy tényleg szükséges-e antibiotikumot szednünk. Jelezzük orvosunknak, hogy vállaljuk a felelősséget saját és gyermekünk egészségéért. Az orvosok sok esetben hajlanak arra, hogy először enyhébb szerekkel termé-

zetes alapon kezeljék a betegséget. Senki sem várhatja el tőlünk, hogy egészségügyi szakemberekké váljunk, de az egészségünket saját felelősségvállalásunk és aktív közreműködésünk nélkül nem tudjuk visszanyerni vagy megőrizni. Az arra való törekvés, hogy a fertőzést minél előbb elnyomjuk, hogy újra munkaképesek legyünk, vagy egyszerűen csak megszabaduljunk a kellemetlen tünetektől, az egészségünkre nézve hatalmas kockázatokat rejt magában. Az immungyengeség, a kimerültség, az allergiák, a neurodermatitis, a rák és számos más immunrendszerrel kapcsolatos betegség mind része annak az árnyék, amit a mai teljesítményorientált világunknak kell fizetnünk, hacsak nem törekszünk arra, hogy ebből az ördögi körből kitörjünk.

Petra Neumayer: Természetes antibiotikumok

Közérdekű információk

2018.02.15.-től megüresedő nővéri munkakörbe munkatársat keresünk

Álláshirdetés adatai:

Betöltendő állás/szakma megnevezése: **szakápoló, körzeti nővér**

Intézmény neve: **Háziorvosi rendelő**

Megye: **Komárom-Esztergom**

Város: **Bakonyszombathely, Bakonybánk**

Foglalkoztatás formája: **Teljes munkaidő**

Munkaviszony típusa: **Alkalmazott**

Jogviszony időtartama: **Határozatlan idejű**

Elvart végzettség: **felsőfokú, OKJ, főiskola, egyetem**

Elvart tapasztalat: **2-5 év**

Pályázati felhívás bővebb ismertetése:

Vegyes háziorvosi praxisba körzeti nővér munkatársat keresünk teljes munkaidőre.

Önálló munkavégzéssel, fejlődésre, tanulásra való igénnyel, magas fokú empátiakészséggel.

Számítógép használta haladó szinten elvart. Céges telefon biztosított.

B kategóriás jogosítvány, jármű szükséges. Fizetés, egyéb juttatások a személyes találkozás alkalmával.

Érdeklődni lehet:

8-16 óráig

+36305610270

Jelentkezés, önéletrajz leadása:

bujaksz@gmail.com

Tisztelt Betegek!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy bakonyszombathelyi orvosi rendelőben
a betegek vérvételi lehetősége szünetel!

Dr. Buják Szilvia

Bűnmegelőzési hírlevél 2018. február

Vigyázzunk az értékeinkre!

A betöréses lopások során az elkövetők a lehető legkisebb kockázatot vállalva a legnagyobb anyagi haszon megszerzésére törekednek.

Amennyiben a vagyonbiztonságunkat növeljük, úgy az elkövető lebukásának kockázatát is emeljük. Ha olyan védelmi rendszert lát - vagy csak vélelmez - ami őt hosszabb ideig feltartóztatja, inkább odébb áll.

A lakásbetörések döntő többségét a nyílászárók (ajtók, ablakok) erőszakos kinyitásával követik el. A lakótelepi lakásoknál jóformán ez az egyetlen behatolási lehetőség, míg a családi házaknál az a bejárati ajtó mellett a takarásban lévő ablakok, teraszajtók is ide sorolhatóak. Amennyiben régi, rossz minőségűek a nyílászárók, a betörő munkája egyszerűbb lesz.

Az ajtóra felszerelt kiegészítő zárok, hevederek növelik a biztonságot, de ezek legyenek fűrés és letörés ellen védettek.

Bár anyagi ráfordítást igényel, a mechanikai védelem mellett (zárok, vasalatok, rácsok, stb) mellett javasolt a elektronikus biztonságtechnikai eszközök alkalmazása is. A különböző riasztórendszerek (nyitásérzékelők, kamerák) választéka hatalmas, a házilag szerelhető olcsó rendszerektől kezdve a profi rendszerekig minden kapható, az ár is széles skálán mozog. A legegyszerűbb védelem is jól jöhet, ha a betörőt megzavar-

ja. A riasztó rendszerek működhetnek helyi hanghatással, de jelezhetnek mobiltelefonunkra, vagy vagyonvédelmi cégek vonuló szolgálatához.

Fontos! A lakóközösségek összefogása, egymás segítése. A jó közösségek tagjai figyelnek egymásra, illetve azok vagyontárgyaira. Ez a tény riasztólag hat a betörőre, az ilyen területeket nagyívben elkerülik.

Értéktárgyak biztonsága

Az otthon tartott értékeket érdemes a falhoz, vagy a padlóhoz rögzített széfben tárolni. A betörők főleg a készpénzt, és ékszereket keresik, rutinosan dolgoznak, könnyen megtalálják a lakásban elrejtett értékeket.

Javasolt az értékesebb vagyontárgyokról leltárt készíteni, amibe a jellemző tulajdonságait (típus, sorszám, egyedi azonosító) jegyezhetjük fel, csatolhatjuk a róla készített fényképet is.

A vagyontárgyak biztonságának növelése a szakemberek fantáziáját is megmozgatja.

Ilyen megoldásként említhetjük a DNS technológiát, mely egy emberi szintetikus dns molekulát tartalmazó festékanyaggal – mint ujjlenyomat – tudják a tárgyakon hagyni, melyet később egyértelműen össze tudják kötni a tett színhelyével.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, az észlelést követően azonnal értesítse a rendőrséget, kérjen segítséget a 112-es segélyhívó számon!

Tanácsokért, további információkért forduljon bizalommal alosztályunkhoz /34/517-755/

**Komárom-Esztergom Megyei
Rendőrfőkapitányság
Bűnügyi Osztály
Bűnmegelőzési Alosztály**

EGYENLO=Forduljon az **BÁNÁSMÓD HATÓSÁG****Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha**

neme,	faji hovatartozása
életkora,	vallási, vagy világnézeti meggyőződése,
bőrszíne vagy nemzetisége,	politikai vagy más véleménye,
vagyoni helyzete,	anyanyelve,
egészségi állapota,	fogyatékosága,
szexuális irányultsága, nemi identitása,	családi állapota, anyasága vagy apasága,
vagy egyéb tulajdonsága miatt	

hátrányos megkülönböztetés éri!Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a **diszkriminációval** okozott jogsértések kivizsgálása és megszüntetése.

Keresse fel **Dr. Kócza Júlia egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadását:**
 06-30-9004624, juliakocza@gmail.com

Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal

2800 Tatabánya, Bárdos László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100

2018.02.22. 09:00–13:00**Oroszlányi Roma Nemzetiségi Önkormányzat**

2840 Oroszlány, Gárdonyi Géza utca 10. fszt. 1.

2018.02.20. 09:00–13:00**Kisbéri Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály 2870 Kisbér, Angol kert 4.****2018.02.28. 10:00–14:00****Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!**www.egyenlobanasmod.hu – ebh@egyenlobanasmod.hu – ww.facebook.com/egyenlo.banasmod.hatosag**Tájékoztató**

**Ingyenes jogi tanácsadás időpontja február hónapban,
 a Családsegítő Központban:**



Február 12. (hétfő) 11.30-19.30
 Február 19. (hétfő), 11.30-19.30

Helyszín: Kisbér, Angol kert 1.
 Tel.: 34/ 353-133

**A SEWS Autókábel
Magyarország Kft.,
Kisbéren működő autóiipari
beszállító vállalat**

**minőségellenőr
munkatársat keres 2018.
februári-márciusi belépéssel**

Elvárások:

Kisbéri vagy környékbeli lakhely 30-40 km-es körzetből előny
Pontos és gyors munkavégzés
Megszakítás nélküli munkarend vállalása
Érettségi
Alapfokú számítógépes tudás
Minőségellenőri gyakorlat előny (nem csak vizuális ellenőrzés!)
Nem színtévesztő
Erkölcsei bizonyítvány
Darus, targoncás jogosítvány és OKJ bizonyítvány előny

Amit ajánlunk:

Bejárás céges busszal Kisbér, Hánta, Ászár, Súr, Bakonyszombathely, Bársonyos és Kerékteleki településekről térítésmentesen, máshonnan saját autóval bejárás térítése 45 Ft/km-rel
Versenyképes bérezés: órabér műszakpótlékkal együtt 1395 Ft
Jó munkahelyi légkör
Műszakbeosztásból adódó sok szabadidő
Egészségmegőrző program
Ösztönző bér
Tisztasági verseny juttatásai
Cafeteria belépés első napjától
Egyéb béren kívüli juttatások
(júliusi és decemberi bónusz)
Tiszta, rendezett munkakörnyezet

**Jelentkezésüket önéletrajzzal
a hirdetes@sews-awh.com e-mail címen
vagy a SEWS Autókábel Magyarország Kft.,
2870 Kisbér, Pf 82. címen várjuk.
Citromail címről nem tudunk
fogadni jelentkezést!
Érdeklődni a 34/552 206
telefonszámon lehet.**

**A SEWS Autókábel
Magyarország Kft.,
Kisbéren működő autóiipari
beszállító vállalat**

**operátor
(gépkezelő)
munkatársakat keres 2018.
február-márciusi belépéssel**

Elvárások:

Kisbéri vagy környékbeli lakhely **maximum 30-40 km-es körzetből előny**
Pontos munkavégzés
Közepes fizikai munkára való képesség
Megszakítás nélküli munkarend vállalása
Szakmunkás végzettség, fémmegmunkáló előny
Targoncás jogosítvány és OKJ bizonyítvány előny

Amit ajánlunk:

Bejárás céges busszal Kisbér, Hánta, Ászár, Súr, Bakonyszombathely, Bársonyos és Kerékteleki településekről térítésmentesen, máshonnan saját autóval bejárás térítése 45 Ft/km-rel
Versenyképes bérezés, **próbaidő után akár nettó 1210 Ft órabér műszakpótlékkal együtt**
Jó munkahelyi légkör
Műszakbeosztásból adódó sok szabadidő hét közben
Egészségmegőrző program
Ösztönző bér
Csapatverseny, tisztasági verseny juttatásai
Cafeteria belépés első napjától
Egyéb béren kívüli juttatások
(júliusi és decemberi bónusz)
Tiszta, rendezett munkakörnyezet

**Jelentkezésüket önéletrajzzal a
hirdetes@sews-awh.com e-mail címen
vagy a SEWS Autókábel Magyarország
Kft.,2870 Kisbér, Pf 82. címen várjuk.
Citromail címről nem tudunk fogadni
jelentkezést!
Érdeklődni a 34/552 206
telefonszámon lehet.**

Állásajánlatok

Várjuk, ha kedveli az alkotó, építő jellegű tevékenységet, ha szeret fel- és megújítani, ha érdekli a vasút világa, és mindezek mellett szeretne egy biztos állami háttérrel, sokéves múlttal rendelkező vállalatnál dolgozni.

Izgalmas, mozgalmas munkát kínálunk önnek az alábbi távközlési, erősáramú és biztosítóberendezési munkakörökben:

■ **Biztosítóberendezési műszerész**

Elvart végzettség: érettségi és villamosipari

■ **Felsővezeték-szerelő**

Elvart végzettség: középfokú villamosipari vagy vasipari

■ **Távközlési műszerész**

Elvart végzettség: érettségi és távközlési/informatikai/gyengeáramú villamosipari



Munkavégzés helye:

Számos budapesti és vidéki szolgálati hely

A pontos munkavégzési helyeket keresse a MÁV-csoport honlapján (www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok).

www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok

Állásajánlatok

Várjuk, ha kedveli az alkotó, építő jellegű tevékenységet, ha szeret fel- és megújítani, ha érdekli a vasút világa, és mindezek mellett szeretne egy biztos állami háttérrel, sokéves múlttal rendelkező vállalatnál dolgozni.

Izgalmas, mozgalmas munkát kínálunk önnek az alábbi karbantartási munkakörökben:

■ **Villamoshálózat-szerelő**

Elvart végzettség: középfokú villanszerelői

■ **Karbantartó szakmunkás**

Elvart végzettség: középfokú (pl.: vízszelő, fűtészszelő, ács, kőműves, festő)



Munkavégzés helye:

Budapest

További információ a MÁV-csoport honlapján (www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok).

Legyen ön is a munkatársunk!

- **Forgalmi szolgálattevő**
- **Váltókezelő**
- **Tolatásvezető**
- **Kocsirendező**
- **Pályafenntartási technikus**
- **Pályamunkás**
- **Pályamunkás betanított munkás**
- **Karbantartó szakmunkás**
- **Biztosítóberendezési műszerész**
- **Felsővezeték-szerelő**
- **Távközlési műszerész**
- **Villamoshálózat-szerelő**



www.mavcsoport.hu/karrier

Amit kínálunk:

- **hosszú távú, biztos munkahely**
- **stabil, kiszámítható jövedelem**
- **átlagosnál magasabb pótlékok**
- **szakmai fejlődési lehetőség**
- **kollektív szerződés szerinti külön juttatások**
- **választható bérén kívüli juttatások**
- **belföldi és nemzetközi utazási kedvezmények**
- **önkéntes magánnyugdíjpénztári hozzájárulás**
- **orvosi alkalmasság esetén azonnal betölthető állások (meghatározott munkakörök esetében)**

Jelentkezés:

Jelentkezni lehet önéletrajz beküldésével, a munkakör és a munkavégzési hely pontos megjelölésével a munka@mav.hu e-mail címen.

munka@mav.hu

önéletrajz

munkakör megnevezése

munkavégzési hely pontos megjelölése

A munkakörök betöltésének részletes feltételeit keresse a MÁV-csoport honlapján (www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok).

Állásajánlatok

Várjuk, ha kedveli az alkotó, építő jellegű tevékenységet, ha szeret fel- és megújítani, ha érdekli a vasút világa, és mindezek mellett szeretne egy biztos állami háttérrel, sokéves múlttal rendelkező vállalatnál dolgozni.

Izgalmas, mozgalmas munkát kínálunk önnek az alábbi forgalmi munkakörökben:

■ **Forgalmi szolgálattevő**

Elvart végzettség: érettségi

■ **Váltókezelő**

Elvart végzettség: érettségi

■ **Tolatásvezető**

Elvart végzettség: középfokú

■ **Kocsirendező**

Elvart végzettség: alapfokú



Munkavégzés helye:

Számos budapesti és vidéki szolgálati hely

A pontos munkavégzési helyeket keresse a MÁV-csoport honlapján (www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok).

Állásajánlatok

Várjuk, ha kedveli az alkotó, építő jellegű tevékenységet, ha szeret fel- és megújítani, ha érdekli a vasút világa, és mindezek mellett szeretne egy biztos állami háttérrel, sokéves múlttal rendelkező vállalatnál dolgozni.

Eredményorientált munkát kínálunk önnek az alábbi pályafenntartási munkakörökben:

■ **Pályafenntartási technikus**

Elvart végzettség: érettségi és pályafenntartási technikus

■ **Pályamunkás**

Elvart végzettség: középfokú építőipari vagy vasipari

■ **Pályamunkás betanított munkás**

Elvart végzettség: alapfokú

Munkavégzés helye:

Számos budapesti és vidéki szolgálati hely

A pontos munkavégzési helyeket keresse a MÁV-csoport honlapján (www.mavcsoport.hu/mav-csoport/aktualis-allasajanlatok).

LEGYEN VIDÁM ESTÉNK!

Aradi Tibor és
Varga Ferenc József
humorestje



A Bakonyszombathelyi Művelődési Házban

2018. február 17. (szombat)

18 órakor

Belépő: 1.500 Ft

Jegyek elővételben megvásárolhatóak
az önkormányzatnál 2018. január 15-től!

Bakonyszombathely Község Önkormányzata