



# BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. ÁPRILIS

XXVII. ÉVFOLYAM

4. SZÁM - ÁRA: 150 FT



## EGÉSZ NAPOS TAVASZKÖSZÖNTŐ TEHETSÉGVÁLASZTÓ

Bakonyszombathely – Kastélypark

/ Kedvezőtlen időjárás esetén: Tornacsarnok /

2018. április 21. / szombat / délelőtt

### Programok

**Program:** Települési Tehetségválasztó

**Rendező:** Az Új Nemzedék, a Nemzeti Művelődési Intézet és Bakonyszombathely Önkormányzata

**Célja:** A Bakonyszombathelyen és a környezetben élő fiatalok bevonása tehetségterületekbe: elsősorban a művészetek és sport, valamint a fejlesztések területén adnak lehetőségeket a rendezvények átlomásszerűen

**Időpont:** 2018. április 21-én 9 órától 12 óráig

**Helyszín:** Bakonyszombathely, Kastély park

**Lebonyolítók:** Cserteg István, Henczer Éva, Kiss Károly, Kulhanek Zoltán, Adorján Beatrix, Hornyák-Pálmai Éva, Edelmayer Zsolt, Bakonyszombathely Önkormányzat, Bakonyszombathely Általános Iskola

#### A programban résztvevő szervezetek

Élettér Egyesület, Mag-ház Komárom, Új Nemzedék – Tatabánya, NMI Komárom-Esztergom megyei irodája, Mag-Ház Komárom, Mecseki Melinda, Adorján Beatrix, Kondics Gergely, Póczik Ernő, Edelmayer Zsolt, Hornyák-Pálmai Éva, Börzsei Dávid, Kozsán Leo, Keszöcze Patrik, Horváth Sándor,

A technikaért és eszközökért felelős Fehér Tibor – Synchron zenekar

(Folytatás a következő oldalon)

**Állomások, lehetőségek**

Francia golyó játék – Petanque- Póczik Ernő  
 Ostor próba és bemutató–Mislai Máté  
 Akrobaták -  
 Zumba – Jung Melinda  
 Hangszersimogató-Komárom, Élettér Egyesület–Mag-ház  
 Vívók  
 Íjászat- Ádám Zsombor  
 Slack-line, Tatabánya, Új Nemzedék  
 Hungarikum Játsszóház- NMI  
 Dobolás- Peron Music Alapítvány  
 Fafaragás- Nyilasi György Zoltán  
 Kézműves foglalkozás- Majki Népfőiskola Tatabánya  
 Slampoetry- Verselés Börzsei Dávid, Kozsán Leo, Keszöcze Patrik  
 Üvegfestés- Ábrahám Erzsébet  
 Bábozás  
 Horgolás  
 Zenede- Győri Zeneiskola  
 Rajzolás  
 Sakk- Malomsoki László  
 Foci- Tóth Sándor  
 Néptánc –Kondics Gergely  
 Közös zenélés és éneklés- Horváth Sándor (Vértesszőlős)  
 Zöld Tündérek - Bajna

**A Hungarikum Játsszóház**

Hungarikum játsszóház: Nagyméretű, hungarikumokat, nemzeti értékeket ábrázoló óriás logikai játékokat tartalmaz, ezen keresztül ismerteti meg a fiatalabb korosztályt Magyarország büszkeségeivel. A játsszóházhoz gyermekfoglalkoztató (színező, hungarikum totó, fotóválogatás) is kapcsolódik.

- területigény 10-15 négyzetméter.
- asztalok és székek - sör garnitúra/ 8 fő./

Visszük magunkkal az alábbiakat:

- 1 db, 6X2 m2-es óriás puzzle (hungarikum fotóval)
- 1 db 2,5 m2-es óriás képkirakó (6 hungarikumot ábrázoló fotóval)
- műfü
- Hungarikum totók, színezők, fotóválogatás
- Mini puzzle - hat féle készlet, ajándék azoknak, akik jól teljesítettek

## Tervezett program 2018. április 21-én , szombaton

Időpont	Program	Közreműködők
<b>előkészítés berendezés</b>		
<b>Sörgarnitúrák elhelyezése, hangosítás műsor- közlésre és halk zenei bejátszásra esetenként</b>		
<b>9.00-9.05</b>	A program ismertetése Felkonferálás	Cserteg István
<b>9.05-9.15</b>	Köszöntő A Tehetségválasztó célja	Pintér Lajos polgármester
<b>9.15-9.25</b>	Közös zumba	Henczer Éva Új Nemzedék szervezésében
<b>9.25-9.30</b>	Állomások ismertetése	Cserteg István
<b>10.00</b>	Tehetségválasztó verseny	
<b>10.00-10.20</b>	Közös tánc	Kondics Gergely
<b>11.50-12.00</b>	Közös fotó készítése	Cserteg István
<b>12:00-</b>	Programzárás	<b>Pintér Lajos</b> polgármester

**Április 21./ szombat /  
du. 16 óra:  
ÖKUMENIKUS  
CSALÁDI NAP**

Rendező: Bakonyszombathelyért Alapítvány

**16.00:** Sportversenyek

**18.00:**

**VADKERTI IMRE  
/JIMMY/  
ÉS ZENEKARA  
KONCERT**



**19.30:**

Tábortűz – szalonnasütés

## **ÖNKORMÁNYZATI HÍREK**

### **A márciusi időszakról**

Polgármesteri Hivatal felújítása / BM pályázat / Sikeres pályázaton vagyunk túl a polgármesteri hivatal tekintetében. A Belügy minisztériumhoz intézett pályamunkánkban több mint 9 Millió forintot nyertünk a felújításra. A munkálatok a tavalyi külső felújítás után a teljes belső átalakításra és felújításra vonatkoznak. Febr. végén megkezdődtek el a hivatali nagyfelújítás munkálatai Janó József magánvállalkozó kivitelezésében. A munkálatok jól haladnak, de még nem látható a befejezés időpontja. Váratóan április végén, május közepe tájáig adhatjuk át az épületet. A Képviselő-testület elve az volt, hogy először a község intézményei és falu fontosabb részei újuljanak meg, aztán következzen csak a községháza. A mostani időszakra egy igen kedvező, önerő nélküli pályázat jelent meg, melyre végül is benyújtotta pályázatát az önkormányzat.

Febr. 28-án Kistérségi Társulási ülés volt Kisbéren, ahol a 2018-as év költségvetését tárgyalta a testület.

A Bakonyi Népművészeti Fesztivál megrendezése sikeres volt, mind a szereplő csoportok tekintetében, mind pedig a közönség szempontjából.

Meghirdettük április 21-re a TAVASZKÖSZÖNTŐT, tehetség-választó fesztivált, melynek a helyszíne a Kastélypark lesz, és művészeti valamint sportos állomásokon ismerkedhetnek gyermekeink, valamint az ifjúság a képességeit. a TAVASZÜDVÖZLŐ RENDEZVÉNY délutáni – esti programjain sportos programok után Bakonyszombathely kedvenc éneke, Vadkerti Imre fog szerepelni együttesével!

#### **A TOP 1.4.1 –es óvoda-bölcsőde pályamunka:**

- Benyújtottuk a Nemzetgazdasági Minisztériumhoz a 15 %-os megemelkedett költségvetésű pótpályázatra pályamunkánkat.

A közbeszerzés is napok kérdése, és be fog indulni.

E pályázatban önerőként 27 millió forint terheli az önkormányzatot.

#### **A TOP 4.1.1.-es pályázatnál is a közbeszerzés indítása van napirenden.**

Egy könyvtári internetes lakossági elérhetőségi pont /Digitális jóléti program/ megújítására pályázatunk. /Önerő nélküli/

Benyújtottuk a pályázatunkat a defibrillátoros felhívásra.

#### **A leader pályázatnál még két pályázati lehetőségre pályázunk:**

1.) A 2019. évi falunap főműsorára

/előzetesen: Margaret Island/

2.) Az Eszterházy térre egy turisztikai fogadóállomásra

Március 22-én tárgyaltunk a sportpálya részleges felújításáról a sportegyesület vezetőségével.

Márciusban folytatódtak a BM START pályázatok munkaprogramjai:

- a biomassza előállítása /aprítékolás Bakonyszombathelyen/,

- a Szabadság – utcai járda felújítása,

- a szociális gazdaság művelésével,

- egyéb, a település karbantartást célzó munkálatokkal.

**Pintér Lajos**  
polgármester

Bakonyszombathely Község  
Polgármesterétől  
Bakonyszombathely

# MEGHÍVÓ

Az önkormányzatokról szóló 2011. évi  
CLXXXIX. törvény 45. §-a  
alapján a  
**Képviselő-testület ülését**  
**2018. április 23. / hétfőn /**  
**16.00 órára összehívom**

Az ülés helye : Községháza tanácsterme.  
A testületi ülés nyílt.

## NAPIREND

1./ Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közötti időben tett fontosabb intézkedésekről.

**Előterjesztő:** *Pintér Lajos* polgármester

2./ A 2017. évi költségvetés zárszámadása.

**Előterjesztő:** *Pintér Lajos* polgármester

3./ Tájékoztató az 2017. évi belső ellenőrzésekről

**Előterjesztő:** *Varga Sándor* jegyző

4./ Az önkormányzati pályázatok helyzete : eredmények, tevékenységek, új pályázatok

**Előterjesztő:** *Pintér Lajos* polgármester

5./ Egyebek

Bakonyszombathely, 2018. április 06.

**Pintér Lajos**  
polgármester

## Hírünk a megyében

24 óra - 2018. március 29.

**Goletz-Deák Viktória**

### Óvoda épül

Bakonyszombathelyen gyerekek fogadták Czunyné dr. Bertalan Juditot. A Benedek Elek Óvoda táncos műsorral készült a nagy eseményre. A község már régóta várta, hogy új óvodája legyen. Jelenleg a gyerekek egy korszerűtlen régi grófi lóistállóból kialakított épületben vannak elhelyezve. Bár a telket a település már évekkel ezelőtt megvásárolta, az építkezésre nem volt pénze. Most a Települési és Területi Operatív Programnak köszönhetően 140 millió forintot kaptak az új óvoda megépítésére. A tervek szerint az intézménynek az év végéig kell elkészülnie, és két óvodai és egy kis bölcsődei csoport fogja birtokba venni.

- Aki óvodát épít, az a jövőbe, a település jövőjébe fektet be - vélekedett a képviselő.



## Anyakönyvi hírek

**Búcsút vettünk  
elhunyt állampolgárainktól:**

**Kasza Károlytól** (Szabadság u.)  
**Trestyén Andrásról** (Táncsics u.)

**Köszöntjük községünk új állampolgárait:**

Horváth Erzsébet és Bíró Gergely  
kisfiát **Bíró Mátét**  
Rieder Katalin és Fekete Zsigmond  
kislányát **Fekete Szófiát**

## Iskolai hírek

### Március 15.

*Március 15. a hazaszeretet ünnepe,  
emlékezünk együtt ifjaink nemes tetteire!  
Harc volt és vérontás más nép ellen,  
hisz hazánk sorsa múlt 48-49-ben.*

*Magyar zászlók alatt csattant a kard,  
és piros vér borítá be kokárdáinkat.  
Messze szállt dalunk, a „Nemzeti”  
melyet Petőfi, a hős vitéz mondott ki.*

**Geszler Ádám és Kadlecsik Lél Bojta,  
6. osztályos tanulók költeménye**

## Zenei hírek

### „Kiemelt-aranyeső”

Nagyszerű eredményekről számolhatunk be a Kisbénen március 20-án megrendezett népdaléneklési-verseny területi kiválasztójáról.

Az alsós kiségyüttesünk, melynek tagjai a 2. és 3. osztályból kerültek ki (Scheer Petra Hanna, Csillag Noémi, Horváth Rebeka, Bakos Krisztina, Kovács Panna, Molnár-Temesi Amina) kiemelt arany minősítést ért el. Felkészítő tanárunk: Ónódiné Paksi Noémi.

A 7. osztályból szóló ének kategóriában Szvák Gergő, kiségyüttes kategóriában pedig Lang Márk és Szeleczki Ferenc ért el kiemelt arany fokozatot. Felkészítő tanárunk: Kovácsné Sándor Éva.



Az aranyos népdaléneklők

Mrázik Laura 8. osztályos tanuló szóló éneke szintén kiemelt arany minősítést kapott. Felkészítő tanára: Szteblák Zsuzsa.

Április 11-én és 13-án tartják a megyei döntőket Tatabányán, melyre minden énekesünk nagy örömmelre továbbjutott.

### Ifjúsági filharmónia

„Én tátott szájjal néztem végig az előadást, annyira tetszett”- mondta egy kis alsós népdalénekes, aki jutalomból jöhetett el a Kisbénen megtartott filharmónia hangversenyre. Hangversenybérletünk záró előadását az Ungaresca Táncegyüttes és a Boglya Népzenei Együttes adta. Válogatást láthattunk a Kárpát-medence néptánc hagyományáiból.

A szombathelyi Ungaresca Táncegyüttest 1955-ben a kőszegi Jurisich Miklós Gimnázium diákjai alapították. Már akkor országosan jegyzett együttesé vált, de kiugró szakmai sikere Pesovár Ernő művészeti munkájának eredménye, aki 1959-1978-ig az együttes művészeti vezetője lett. Ő annak az alkotócsoporthoz a tagja volt, aki Martin Györggyel együttműködve megalkotta azt a tudásbázist, amely a 20. század hagyományörző népművészeti mozgalmainak elméleti alapjává és építőkövévé vált itthon és külföldön egyaránt. A hangversenyen filmbejátszás formájában jelent meg és ismertette az adott tájegység jellegzetes motívumait. Ezeket eredeti gyűjtésekkel illusztrálta, majd a táncegyüttes élőben is eltáncolta az adott tájegység táncait. A szombathelyi Boglya zenekar a magyar hangszeres népzenei hagyományhűen mutatta be és kiváló színvonalon kísérte a táncosokat.

Úgy gondolom, az Ungaresca táncegyüttes ezzel a műsorral dr. Pesovár Ernő emlékének is adózott, hiszen éppen tíz évvel ezelőtt márciusban hunyt el a híres néptáncutató.

**Kovácsné Sándor Éva**

## Iskolai sporthírek

### Havas sportok

Február elejétől a gyerekek téli sportfoglalkozásokon vehettek részt.

Február 14-én a Győri Műjégpályán voltunk korcsolyázni. A tanulóknak korcsolyát béreltünk, és 2 órán keresztül használhatták a jégpályát. Voltak nagy esések, de többségében ügyesen korcsolyáztak.

(Folytatás a következő oldalon)

Február 15-én Súron voltunk szánkózni. A kezdeti nehézségek után mindenkinek sikerült lecsúsznia a dombról, a nehézséget a szánkó felhúzása jelentette inkább.

Március 1-jén Eplényben voltunk síelni, a tél leghidegebb napján. Tanulóinknak sílécet, bakancsot béreltünk, valamint 10 fős csoportokban síoktató tanította meg a síelés alapjait. Kicsit átfagyva, de kellemesen elfáradva értünk haza az esti órákban.



**Korcsolyázás Győrben**



**Szánkózás Súron**



**Lecsúszásra várva Eplényben**



**Síelés Eplényben**

## Sportversenyek

Február 27-én alsó tagozatos tanulóink játékos sorversenyen mérhették össze ügyességüket, gyorsaságukat. Az osztályok 8 kiválasztott tanulót küldhettek a versenyre, ahol 4 csapatban versenyezhetek egymással. Az első három helyezett csapat tagjai érmet kaptak.



**A sorverseny érmesei**



**A győztes asztaliteniszezők**

Március 8-án Súr és Réde tanulóit láttuk vendégül a Bakonyszombathelyen rendezett asztalitenisz-bajnokságon. Eddigi legtöbb résztvevővel, 24 tanulóval, 3 csoportban zajlott a bajnokság.

A 7-8. osztályos korcsoportban I. helyezett lett Gurumlai Gergely, II. Lang Márk, III. Böhm Csaba.

5-6. osztályos korcsoportban II. helyezett Kótai Károly.

A lányoknál I. helyen Farkas Luca végzett, III. helyezett Halász Boglárka lett.

Gratulálunk a versenyzőknek!

**A programok megvalósulását az EFOP-1.3.9-17-2017-00013 „Iskolaközpontú helyi együttműködések támogatása a Bakonyszombathelyi Benedek Elek Általános Iskolában "Mindenki tehetséges valamiben..." pályázat támogatta.**

Kovácsné Czimora Zita

## Felhívás

**2018. május 4-én, pénteken délután 13 órától papírgyűjtést szervezünk az iskola udvarán.**

Ezen a napon lehetőség lesz az elektromos hulladék elszállítására is.

Tisztelettel kérjük a lakosság segítségét!

Köszönettel: **Diákönkormányzat**

## Iskolai alapítványi hírek

Köszönjük támogatóinknak, hogy a 2017-ben a 2016. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával **503 976 forint** bevételhez juttatták alapítványunkat.

Továbbra is kérjük kedves Olvasóinkat, hogy mindazok, akiknek lehetőségük van, és fontosnak tartják a helyi általános iskolát, segítsenek bennünket a jövőben is!

**Alapítvány a Bakonyszombathelyi Általános Iskoláért  
(adószám: 18611650-1-11)**

Pintéerné Ballabás Márta  
igazgató

## FELHÍVÁS

A Tatabányai Tankerületi Központ fenntartásában működő általános iskolákba történő beíratásra

Értesítjük a tisztelt Szülőket, hogy a 2018/2019. tanévre történő általános iskolai beíratásra az alábbi időpontokban kerül sor:

**2018. április 12. (csütörtök) 8.00 órától 19.00 óráig**

**2018. április 13. (péntek) 8.00 órától 18.00 óráig**

Tanköteles korú gyermekét a szülő köteles a lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára beíratni.

Az első évfolyamra történő beíratáskor be kell mutatni:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát vagy személyazonosító igazolványát,
- a gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolványt (lakcímkártyát) és TAJ kártyát,
- a gyermek óvodai szakvéleményét és a Pedagógiai Szakszolgálat által kibocsátott szakértői véleményét amennyiben rendelkezésre áll,
- a nyilatkozatot a felügyeleti jog gyakorlásáról, valamint a szülő(k) személyazonosító igazolványát.

Vereckei Judit

tankerületi igazgató

**TÉLI ESTÉK:  
BERECZ ANDRÁS,  
Kossuth – díjas énekes,  
mesemondó  
Bakonyszombathelyen**



Berecz András előadásáról

A meghívott előadó, Berecz András országos hírű, sőt a világ számos pontján is ismerik nevét, művészetét. Kossuth-díjas énekes, mesemondó, népmesegyűjtő, folklórkutató és rendkívül jó előadóművész.

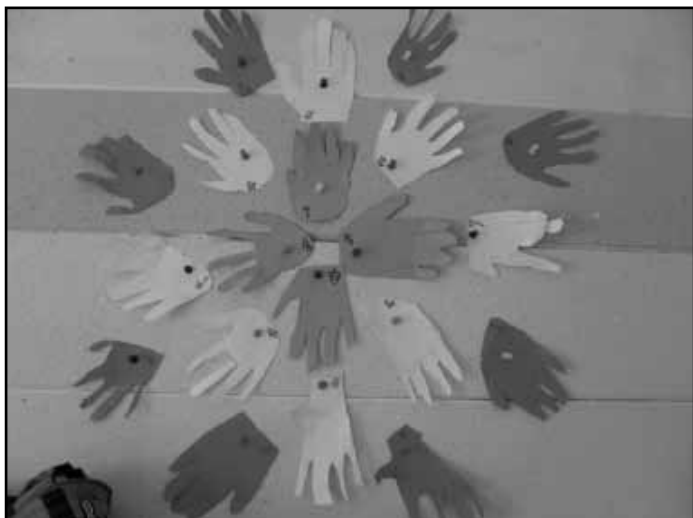
Előadásában meséket, történeteket hallottunk ízes tájszólásban, sok eredeti, humoros adomával fűszerezve. Szép csángó dalt is elénekelt, sőt még a közönséget is megénekeltette.

Az előadás után lehetőség volt a művésszel közös fényképet készíteni, valamint könyveit, CD-it dedikálni.

## Ovi hírek

### Nemzeti ünnepünk

Nemzeti ünnepünkre a kialakult szokásnak megfelelően készültünk. Versekkel, dalokkal tettük színesebbé a március 15-re való készülődést. Mindkét csoportban kézi munka tevékenység keretében a nemzeti jelképre utaló gyermekmunkák készültek. Jó érzéssel vettük tudomásul, hogy minden óvodásunk tudja a magyar zászló színeit.



A hagyományosan megrendezésre kerülő fesztiválra a 27 gyermek hangulatos, vidám műsorral készült Anikó óvónéni és Zsuzsa óvónénielkiismeretes felkészítésével.

Akik önhibájukon kívül lemaradtak az előadásról a meghirdetettnél előbbi kezdés miatt, a falunapon élvezhetik az óvodások dalos gyermekjátékát.

Köszönjük a szülőknek is, hogy részt vettek az ünnepi alkalmon és gyermekeiket ösztönözték, segítették a fellépés sikerében.

### Nyílt nap

A víz világ napján, március 22-én lehetőségük volt az érdeklődő szülőknek nyílt nap keretében betekintést nyerni a középső-nagycsoport életébe. Köszönjük azoknak, akik megtiszteltek bennünket jelenlétükkel és visszajelzést adtak felénk a látottakról. Néhány szülő jelezte, hogy bár szeretne részese lenni a nyílt napnak, de egyéb okok miatt nem tud eljönni. Köszönjük a szándékukat is. A gyerekek és Zsuzsa óvónéni, Marcsi néni kapcsolatán visszatükröződött a mindennapi tevékenységek rendszeressége, folyamatossága és derűje. A téma kapcsolódott az adott jeles naphoz, de az előkészületekben látszott a húsvét-ra való készülődés is.







## Vizsga nap

Március 3. hete nem szokványos hét volt az óvoda életében. Ekkor zajlott Nóra óvónéni kötelező gyakorlati ideje, mely március 26-án záró vizsgával fejeződött be. A jelölt mentor pedagógusa: Farkasné Pákozdi Anikó példa mutatása, segítsége, irányítása, támogatása mellett készült fel az eseményre. A záróvizsgán jelen volt az intézményvezető Reif Jánosné is. A csoportban zajlott tevékenységek vezetése az előzetesen kijelölt, ELTE pedagógiai tanszék által elfogadott vizsgabizottságtól jeles érdemjegyet kapott. Ez a sikeres gyakorlati zárótevékenység közelebb viszi őt az általa óhajtott óvodapedagógusi végzettség megszerzéséhez. Sikeres államvizsgát kívánunk!

Áprilisban is folytatódnak a főiskolára, egyetemre járó hallgatók fogadása. Kettőn választották intézményüket gyakorlati helynek és a csoportvezető óvodapedagógusokat felkérték mentori feladatok ellátására.



**Ének-zene, dalosjáték, gyermekjáték  
a záró tevékenység**

## Zöldóvoda program

A gyermekek bevonásával, szülők segítségével folytatódnak tevékenységeink, hogy majd elérjük az áhított örökös zöldóvoda címet. Növényeket ültettünk az óvoda udvarán. Célunk a parkosítás, szépítés mellett térelválasztó sáv kialakítása volt a lengőhinták és játszó terület között.

A szülők együttműködése révén sok kupak is összegyűlt, mellyel a környezetvédelem és hulladékhasznosítás mellett karitatív célt is szolgálunk egy beteg kislány javára. Köszönjük a hozzánk eljuttatott kupakokat.

**A kupakok gyűjtése június 29-ig tart.**



**Készülnek a gödrök a növények számára**



Közös munka öröme

## Lépés az új óvoda felé

Jelentős és véleményem szerint a település életében történelminek mondható eseménynek voltak tanúi és részesei a jelenlévők 2018. március 28-án délután. Mikor először hallottam a hírt az ünnepség megrendezéséről megvallom összeszorult a torkom és könnybe lábadt a szemem. Az alapkövetéssel megvalósulni látszik az a sokak által óhajtott és támogatott cél, hogy a Bakonyszombathelyi óvodások és bölcsődések egy új, korszerű épületbe nevelkedjenek belátható időn belül. A fejlesztésnek köszönhetően új szolgáltatás, bölcsődei ellátás jön létre a településen. Színvonalas nevelési környezetben, modern körülmények közt folytatódhat a jelenleg is minőségi óvodai ellátás.

A gyermekek hangulatos előadásából is sugárzott az a derű és vidámság, amely áthatja mindennapjainkat. Felszabadult örömmel énekeltek, táncoltak. Verset mondtak az új óvodáról a jelentős számú ünneplő közönség előtt. Egységünket, összetartozásunkat jelképezte a gyermekek és óvodai dolgozók nyakába kötött kendő, melyeket jeles napokon viselünk.

Az időkapcsolóba az adott nap emlékeit állítottuk össze.

Az utókornak szóló üzeneteink az alábbiak:

- Szabó Dominika Orsolya (6 éves), és Mészáros Péter (6 éves) óvodás színes rajza, mely az általuk elképzelt óvoda udvarát örökítette meg.

- 2017-18-as év csoportképei, név szerint felsorolva a képen megörökített személyeket

- 2017-18-as év csoportok névsorát a gyermekek jeleivel

- óvodánk címerképét, elért eredményeink címerképeivel (madárbarát óvoda és zöldóvoda), lap hátoldalán az óvoda dolgozóinak saját kezű aláírásával.

Ismételten gratulálok a nyertes pályázatot benyújtó helyi önkormányzatnak. Köszönetem a pályázatban résztvevőknek. Sikeres kivitelezési munkát kívánok atelepülésen élők örömeire és elégedettségére.

**Teklovicsné Németh Gabriella**

tagóvoda vezető

### Ünnepélyes pillanat kőműves kanállal



## Kedves Szülők!

A Bakonyszombathelyi Benedek Elek Óvodába  
a beíratás

**2018. május 2-3-án 8 órától - 15 óráig lesz**

**2018. május 4-én 8 órától - 11 óráig lesz.**

**Azokat a gyermekeket kell beíratni,  
akik 2019. augusztus 31-ig betöltik a 3. életévüket.**

Ajánlott előjegyzésbe vetetni azokat a gyermekeket is akik ,

a 2 és fél éves korukat betöltik az adott időpontig.

Szívesen várjuk jelzésüket a bölcsődei férőhelyekre is.

### A beíratáshoz szükséges:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata,
- a gyermek lakcím kártyája
- szülő lakcím kártyája
- a gyermek TAJ kártyája

Szeretettel várunk minden leendő óvodásunkat, bölcsődéseket és szüleiket!

Bakonyszombathely, 2018. április 05.

**Óvoda dolgozói**

## ÉLETMÓD EGÉSZSÉG

### 6 ok, hogy miért érdemes mindennap zöld teát inni

A zöld teával kiválthatjuk a kávéfogyasztást, ráadásul a fekete nedűvel ellentétben hosszabb ideig is ébren tart. De nem csupán ezért érdemes mindennap inni.

A zöld tea fogyasztását érdemes délelőttre időzíteni, mert tényleg nagyon fel tud ébreszteni – ha délután isszuk, fennáll a veszélye, hogy este álmatlanul fogunk forgolódni.

De lássuk, miért is érdemes mindennap innunk ebből a csodanedűből!

1. **Javítja az emésztést.** Gyulladáscsökkentő hatásának köszönhetően bélproblémák esetén is érdemes fogyasztanunk, hiszen megnyugtatja a háborgó beleket.

2. **Rákmegelőző hatású.** Magas antioxidáns-tartalmának köszönhetően megközi a szervezetben a szabad gyököket, amelyek gyakran tehetők felelősé a különböző daganatos megbetegedések kialakulásáért.

3. **Csökkenti a koleszterinszintet.** Ez szintén a benne található antioxidánsoknak köszönhető, így a szívbetegség, valamint a stroke kialakulásának esélyét is csökkenti. A jó koleszterin szintjét azonban növeli a szervezetben!

4. **Védi a májat.** Az alkohol okozta károsodás hatásait csökkentheti, ami a benne található katechin nevű vegyületnek köszönhető.

5. **Társunk a fogyókúrában.** Erős méregtelenítő hatással bír azért, hogy felpörgeti az anyagcserét – ez pedig a zsírégetést is elősegíti.

6. **Jó hatással van a memóriára.** Egy svájci kutatás szerint javítja az agy kognitív funkcióit, így frissen tartja a szellemet és késlelteti a szellemi hanyatlás tüneteit.

#### További jótékony hatások

- Megelőzi a fogszuvasodást.
- Enyhíti az ízületi gyulladást.
- Bőrproblémák is kezelhetők vele.
- Erősíti immunrendszerünket, így segít legyőzni a náthát és a megfázást.

## Örömtelenség

Élen járnak a pszichiátria betegségei sorában a depresszió, a szorongásos zavarok és az alkoholizmus. Több depresszióval kezelt betegnél tapasztalható, hogy megfigyelhetők ugyan a depresszióra jellemző tünetek, így a fáradékonyság, alvásprobléma, étvágytalanság, lelassult gondolkodás, csökkent fizikai aktivitás, életuntság, de mégis úgy tűnik, hogy mindennek az okozója az elkeseredettség, a kilátástalanság. Szeretne jobban élni, de a körülmények hatása miatt nem képes rá, így válik örömtelenné. Ez sok esetben nem ugyanaz, mint a depresszióban jelentkező örömtelenség (ott gyakran volna módja rá, de még sem tud örülni). No aztán, kevesen néznek ezzel szembe, hogy örülni tudni kell, vannak benne tanult, a családi nevelésből hozott elemek. Örömképességünket ápolni, gondozni kell, mint egy virágot. Ha elhanyagoljuk, akkor örömezésünk is kiszárad. Sok páciensemnek nincs hobbi, el sem képzelem, hogyan tudna kapcsolódni, sok éve nem volt nyaralni. A családi együttélés, mint örömforrás fel sem merül. A kezelés során alkalmazott gyógyszerek nem igazán oldják meg az ilyen jellegű örömtelenséget. Itt segíthet a pszichoterápia, egyéni és kis-, valamint nagycsoportos foglalkozások keretében. A pszichiátriában van két nagy betegcsoport, ahol különösen nagy szerepe van a spiritualitásnak: a drogfüggőség (alkoholizmus) és a poszttraumás stressz szindróma - mondja az igazgató. A nemrég megjelent Európai Bizottság által kiadott országjelentésben olvasható, hogy hazánkban az egy felnőttre jutó alkoholfogyasztás 10 százalékkal magasabb, mint az uniós átlag. Élen járunk az alkoholizmusban, a magyar nők után a magyar férfiak következnek az uniós országait összehasonlító listán. Rendkívül nehezen kezelhető probléma, mert nagy a kockázata a visszaesésnek. Dr. Frecska Ede elmondta azt is: sokszor éppen az alkoholbetegség az akadálya a depresszió, a szkizofrénia vagy a traumatizáltság kezelésének, ezért lenne szükség az Amerikában már elterjedt, nálunk még kialakításra váró úgynevezett kettős diagnózisú terápiás programoknak. Ott például a szkizofrén vagy poszttraumás stresszbetegség alkoholproblémáját a többitől valamelyest eltérő és különválasztott foglalkozás keretében kezelik.

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/portre/22340/dr-frecska-ed-interju>

## Közérdekű információk

**Kérjük, adójuk 1 %-ával  
támogassák helyi  
civil szervezeteinket!**

**Bakonyszombathelyi Önkéntes Tűzoltó  
Egyesület (adószám: 19143248-1-11)**

**Alapítvány a  
Bakonyszombathelyi Általános Iskoláért  
(adószám: 18611650-1-11)**

## § Tájékoztató

**Ingyenes jogi tanácsadás időpontja  
április hónapban,  
a Családsegítő Központban:  
Április 16. (hétfő) 11.30-19.30  
Április 23. (hétfő), 11.30-19.30**

**Helyszín: Kisbér, Angol kert 1. Tel.: 34/ 353-133**

### EGYENLO=

**Forduljon az BÁNÁSMÓD HATÓSÁG  
Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha**

név,	faj hovatartozása
életkora,	váltsói, vagy világnézetű meggyőződése,
bérszín vagy nemzetisége,	politikai vagy más véleménye,
vagyoni helyzete,	anyanyelve,
egészségi állapota,	fogyatékossága,
szexuális irányultsága, nem-identitása,	családi állapota, anyasága vagy apasága,
vagy egyéb tulajdonsága miatt	

**hátrányos megkülönböztetés éri!**

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a diszkriminációval okozott jogvértékek kivizsgálása és megszüntetése.



Keressen fel **Dr. Kócza Júlia egyenlobánásmód-referens ügyfélfogadását:**  
06-30-9004624, juliekocza@gmail.com

Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal  
2800 Tatabánya, Bőrös László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100  
2018.04.10. 09:00-13:00

Veled-Érted Egyesület  
2500 Esztergom, Simor János u. 39. sz.  
2018.04.03. 10:00-14:00

Oroszlányi Roma Nemzetiségi Önkormányzat  
2840 Oroszlány, Gárdonyi Géza utca 10. fszt. 1.  
2018.04.17. 09:00-13:00

Komáromi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály  
2900 Komárom, Igmándi út 45.  
2018.04.25. 10:00-14:00

**Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!**

www.egyenlobanasmod.hu – cbh@egyenlobanasmod.hu –  
www.facebook.com/egyenlo.banasmod.hatosag



## Sport hírek Labdarúgás Megye III. - Déli csoport

**Kisigmánd – Bakonyszombathely 2 : 2**

**Bakonyszombathely KSE–Réde KSE 7-1 (3-0)**

Bakonyszombathely, vezette: Szűcs S. (Kiss M. A.).  
Bakonyszombathely: Polgár – Mészáros I. (Ferencz,  
56.), Cserhádi Richárd (Gellér, 46.), Kovács L., Bakács  
(Kuti, 46.), Váli (Farkas, 72.), Gansperger (Mészáros  
T., 72.), Zeraji (Takács P., 56.), Szabados (Czeglédi,  
31.), Szabó, Tóth S. Technikai vezető: Kovács Attila.  
Réde: LéhnerZs. (Bozori, 54.) – Kőszegi, Egri, Sinka  
Á. (Vidi, 46.), Zsargó (Czombál, 46., Luncz, 74.),  
Vass, Berszán, Holczinger, Káplár (Sinka B. L., 47.),  
Balogh (Buzál, 57.), Kalmár (Serényi, 62.). Techni-  
kai vezető: Takács Tibor.

Gólszerző: Váli (33., 58.), Cserhádi Richárd (35.),  
Szabó (44., 69.), Mészáros T. (83.), Kuti (87.), illetve  
Holczinger (85.). Kiállítva: Egri (70.).

A Réde elszenvetted a szokás szerinti vereségét, ezút-  
tal Bakonyszombathelyre utaztak a pofonért. Az első  
félidőben már három volt a különbség, de a térfélcseré  
után még négyet vágott a Bakonyszombathely. A Réde  
is betalált, így legalább egy becsületgólra jók voltak.

/ Kefoci.hu /

## MEGHÍVÓ

Tisztelettel meghívunk  
**2018. április 14-én / szombaton / 17 órára  
a bakonyszombathelyi művelődési házba  
a Bakonyszombathelyi Sportegyesület  
évnívító egyesületi gyűlésére.**

**Napirendi pontok :**

1. A Bakonyszombathelyi SE szereplésének értéke-  
lése az MLSZ Megye III. bajnokságának 2017/18-  
es idényében – őszi szezon
2. Sportelnök választás
3. A Bakonyszombathelyi SE 2017-es évi költség-  
vetési beszámolója,  
2018 évi pénzügyi terve, a TAO pályázat elvei

*A napirendi pontok fontosságára való tekintettel  
részvételeddre és aktív közreműködésedre  
feltétlenül számítunk!*

**Bakonyszombathelyi SE Vezetősége**

# Új óvoda alapkövetétele



## XXIV. Bakonyi Amatőr Népművészeti Fesztivál



Óvodai csoport



Langallik csoport



1.o. csoport



Naszvadi csoport



2.o. csoport



Pörböly Néptánc Csoport



Pántlika csoport



Pörböly Muzsika csoport