



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. MÁJUS

XXVII. ÉVFOLYAM

5. SZÁM - ÁRA: 150 FT

A belépés ingyenes!

MOZDULJ KI!
SPORT ÉS EGÉRSÉGNAP

*a bakonyszombathelyi Kastélyparkban
2018. május 19. (szombat) 14 óra*

*gyermeksátor
csillámfestés*

ugrálóvár

kecskesimogató



✧ Mazsorettek (WAMK) ✧

✧ Karate bemutató ✧

✧ 16 óra - **Béres Alexandra** ✧

(közös torna a fitness világbajnokkal –
polifoamot hozzatok magatokkal!)

ingyenes

vérnyomás-,

vércukormérés



✧ Magyar Királyi Kardforgatók Rendje ✧

(harcibemutató)

✧ Sport bemutató ✧

(Benedek Elek Elek Általános Iskola 4. osztálya)

✧ Vívó bemutató ✧

✧ Tábortűz (közös éneklés) ✧



kézműves

sajt és fúrtojás

kóstolás

☺ *Barátkozz a Rex Komáromi
Állatvédő Egyesület kutyusaival! –
adománygyűjtés az állatmenhely javára*

☺ *Próbáld ki ljasztudásod a sportpályán!*

Mindenkit szeretettel vár Bakonyszombathely Község Önkormányzata!

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Bakonyszombathely Község
Polgármesterétől
Bakonyszombathely

MEGHÍVÓ

Az önkormányzatokról szóló 2011.
évi CLXXXIX. törvény 45. §-a
alapján a

**Képviselő-testület ülését
2018. május 28. / hétfőn /
16.00 órára összehívom**

Az ülés helye: Községháza tanácsterme.
A testületi ülés nyílt.

NAPIREND

1./ Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közötti időben tett fontosabb intézkedésekről.

Előterjesztő: *Pintér Lajos polgármester*

2./ A 2017. évi költségvetés zárszámadása.

Előterjesztő: *Pintér Lajos polgármester*

3./ Tájékoztató az 2017. évi belső ellenőrzésekről

Előterjesztő: *Varga Sándor jegyző*

4./ Kisbéri Kistérségi Szociális és Gyermekjóléti Alapellátási Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálatának előző évi tevékenységének beszámolója

Előterjesztő: *Pintér Lajos polgármester*

5./ Az önkormányzati pályázatok helyzete: eredmények, tevékenységek, új pályázatok

Előterjesztő: *Pintér Lajos polgármester*

6./ Egyebek

Bakonyszombathely, 2018. május 05.

Pintér Lajos
polgármester

Anyakönyvi Hírek

**Búcsút vettünk elhunyt
állampolgárunktól:**

Vizy Józsefnétől (Árpád u.)

Evangélikus hírek

Kedves Testvérek!

Evangélikus gyülekezetünkben pünkösd vasárnap, május 20-án konfirmációi vizsga és istentisztelet lesz 10:30-kor a templomban. Erre az ünnepi alkalomra szeretettel hívunk és várunk mindenkit.

Május 21-én, pünkösd hétfőn Bakonyszombathelyen kerül megrendezésre a Fejér-Komárom Evangélikus Egyházmegyei Találkozó. Erre az alkalomra is szeretettel várjuk Önt és kedves családját! Részletes program az újság hátoldalán található plakáton tekinthető meg.

Az egyházmegyei nap alkalmával a Reformációs Emlékbizottság szervezésében ingyenesen megtekinthető lesz a „Menő reformáció” buszos kiállítás.

Bajnóczi Máriaó
lelkész

BAKONYSZOMBATHELYI

HÍRMONDÓ

A kiadásért felel: Önkormányzat

Bakonyszombathely

Nyomdai szerkesztés:

Kovács Tímea (Nyomda, Nagyigmánd)

Szerkesztetésben közreműködött:

Sárközi Noémi, Pintér Lajos

Készült: 300 példányban ISSN 2062-8315

Iskolai hírek

A kisbéri Lovardában

Néhány éve hagyományos programjaink közé tartozik, hogy ellátogatunk a kisbéri Lovardába azzal a céllal, hogy egy rendhagyó történelemóra keretében közelebb, akár kézzel fogható közelségbe kerüljön a magyar őstörténet. Április 25-én az 5. osztályosokkal került sor erre a bemutatóval egybekötött élő történelemóra. Az órát most is Krekács Zoltán hagyományőr és az Eufrátesz vidékéről származó kurd társa tartotta. Beszéltek őseink kultúrájáról, harcmódoráról, valamint bemutatták ősi magyarjaink viseletét, ruházatát, fegyvereit, a visszacsapó íjat, a fokost. Ősi hangszereket, lantot, dobokat is megszólaltattak. Előadónk felnyergelte Huncut nevű lovát, ezzel bemutatva a legfontosabb lószerszámokat. Ezután egy rövid lovas-íjász bemutató következett, majd egy idomított sólyom is bemutatta ügyességét.



Élő történelemóra

Iskolai sikerek, eredmények

- Bakonysárkányban a Magyar Költészet Napja alkalmából megrendezett szavalóversenyen Maszlavér Lilien Hanna 4. osztályos tanuló 1. helyezést ért el (felkészítő tanár Áment Róbertné), Geszler Ádám 6. osztályos tanuló 2. helyezést ért el (felkészítő tanár Borbély Ilona).
- A Nemzetközi Kenguru Matematikaversenyen Gulyás Adrián Marcell (3.o.) megyei 12., Nánási Gergely (3.o.) megyei 10., Kadlecsik Lél Bojta (6.o.) me-

gyei 4. és Gurumlai Gergely (8.o.) megyei 8. helyezést ért el. (felkészítő tanáraik Ónódiné Paksi Noémi és Bikali Istvánné).

- Mozaik tanulmányi verseny

név	tantárgy	országos helyezés
Vuts Ádám 4.o.	környezetismeret	20.
Vuts Ádám 4.o.	általános műveltség	27.
Bakonyvári Sába Sára 5.o.	német	16.
Szeleccki Szabina Tünde	német	14.
Baracskai Mátyás 6.o.	angol	23.
Kadlecsik Lél Bojta	matematika	14.
Kadlecsik Lél Bojta	angol	19.
Geszler Ádám 6.o.	angol	20.
Járfás Cintia	német	12.
Farkas Luca	német	10.
Pethő Anna Borbála	német	9.
Nánási Tímea	angol	26.
Varga Viktória	német	13.

Felkészítő tanárok: Áment Róbertné, Panákné Mislai Margit, Kovácsné Sándor Éva, Bikali Istvánné

- Tudásbajnokság tanulmányi verseny megyei fordulójának eredményei:

név	tantárgy	megyei helyezés
Baracskai Mátyás 6.o.	magyar nyelv	10.
Kadlecsik Lél Bojta 6.o.	magyar nyelv	2.
Geszler Ádám 6.o.	magyar irodalom	3.
Pethő Anna Borbála 7.o.	magyar nyelv	7.
Szabó Ramóna napsugár 7.o.	magyar nyelv	2.
Gurdon Anna Dóra 8.o.	magyar nyelv	2.
	matematika	3.

Felkészítő tanárok: Borbély Ilona, Bikali Istvánné

- A Kisbéren megrendezett körzeti angol szavalóversenyen Somogyi Áfra (7.o.) 3. helyezést ért el. Felkészítő tanára Kovácsné Sándor Éva.

- „Tiszán innen, Dunán túl” elnevezésű megyei népdaléneklési versenyen a 2-3. osztályos lányok (Molnár-Temesi Amina, Farkas Panna, Bakos Krisztina, Csillag Noémi, Horváth Rebeka, Scheer Petra Hanna) arany minősítést, Szvák Gergő (7.o.) ezüst minősítést, Szeleccki Ferenc-Lang Márk ezüst minősítést, Mrázik Laura arany minősítést kapott. Felkészítő tanáraik: Kovácsné Sándor Éva, Szteblák Zsuzsa, Ónódiné Paksi Noémi

- „Dallam hangja” tehetségkutató versenyen Mrázik Laura (8.o.) különdíjas lett. Felkészítő tanára: Szteblák Zsuzsa

(Folytatás a következő oldalon)

A Magyar Költészet Napja a Kifordítva együttesel

Nem olyan rég alakult a Kifordítva együttes, de a közönség körében egyre nagyobb ismertségre és érdeklődésre tesz szert.

A zenekar közreműködésével tartottuk meg április 10-én költészet napi programunkat. Felsőss tanulóink az előadás végén tapsukkal visszahívták az előadókat a színpadra, kifejezve ezzel is tetszésüket.

Mi a titka ennek az egyébként sem hétköznapi elnevezésű együttesnek? Tagjai azt mutatják meg, hogy van-e különbség dalszöveg és vers között. Tehát nemcsak megzenésített verseket hallhattunk (József Attila, Szabó Lőrinc), hanem dalszöveget verselve, azaz „kifordítva”. Megfigyelhettük, milyen mélységű üzenet rejlik dalszövegírók, zenészek, kortárs költők műveiben. (Adamis Anna, Bódi László (Cipő), Lovasi András, Kiss Tibor (Quimby), Geszti Péter.)

Az együttes vezetője, Balogh Attila az előadás végén Romhányi József versével kacagtatta meg a gyermekeket, és ráadásaként Kemény Zsófi modern költeményeinek köszönhetően megismertette jól szórakozó közönségét a slam poetry világával.

Borbély Ilona
programfelelős



Együtt a Kifordítva zenekarral



Balogh Attila,
az együttes vezetője

Megyei Tájfutó Diákolimpia

2018 április 27-én Almásfüzitőn rendezték meg a megyei válogatót a tájfutó diákolimpiára. Iskolánkat az alábbi tanulók képviselték: Éberhardt Norbert, Ravasz Levente, Kótai Kitti, Maszslavér Lilien Hanna, Strausz Barbara, Gellér Boglárka, Horváth Tibor János, Horváth Balázs, Lakatos József Levente, Simon Vanda Erika, Fábíán Gergely, Halász boglárka, Herman Friderika, Szűcs Patrik, Szvák Gergő, Tóth Gábor.

Korcsoportonként az első 5 helyezett mehet az országos a Veszprémben megrendezésre kerülő döntőbe. A versenyen szép eredmények születtek, hisz 4 tanulóink is továbbjutott: Strausz Barbara, Simon Vanda Erika, Herman Friderika és Halász Boglárka. Gratulálunk a szép eredményekhez!



Simon Vanda

Erdei iskola 2018'



Csoportkép az erdei iskolában

5. osztályosaink április 11-e és 13-a között Szandán töltöttek néhány napot erdei iskolában. Élményeiket Panákné Mislai Margit szedte versebe:

*Április tizenegyedikén korán keltünk.
Az általános iskola előtt gyülekeztünk,
a szülőktől szépen elbúcsúztunk.
Hosszú út várt ránk, ezért elindultunk.*

*Pesten rövid pihenőt tartottunk,
miután néhány dugón átjutottunk.
11 helyett fél tizenkettőre,
de megérkeztünk Hollókőre.*

*A település előtt egy nagy fekete holló.
Miért van az ott, és mire való?
Felmentünk a hollókői várba
s részesültünk egy csodás töriorába'.*

*Péter bácsi izgalmas órát tartott.
Kis Dávid páncélinget kapott.
Hallottunk mi a tatárjárásról,
II. Lajosról, s a Csele patakról.*

*Bemutatták nekünk a kardot és a szablyát.
Melyiket, mikor és hogyan használták.
Derekasan küzdöttünk egymás ellen
Zoknigombócokkal a kezükben.*

*Szandán jó helyen van a diáktábor:
a romot látni az udvarból.
János bácsi, de nem csatában
vadlesre vitt nagy vidáman.*

*Az utolsó háznál elcsendesedtünk
Több mint egy órán át nem beszélünk.
Többen látták, mások hallották a vadakat.
Igazán jól éreztük magunkat.*

*A magyar nép lovas nemzet.
Nyilaitól ments meg, Uram minket.
A lovaglás után János bácsi megérkezett
és az íjjal minket megismertetett.*

*Ezután a gyerekek feladatlapot kaptak.
Négy csoportban a faluban kutattak.
Felnőtteket kellett megkérdezni.
Válaszaikat egy lapra felírni.*

*A vacsorát jó étvágygal megettük,
utána Ilonka nénit köszöntöttük.
Népdalokat énekelt ő nekünk.
Vele együtt énekeltünk.*

*Péntek lett és tizenharmadika,
Kilenckor indulunk Ipolytarnócra.
Indiana Jones ipolytarnóci mása
bevezetett bennünket az őslények világába.*

*Végül négy D-s moziba mentünk.
időn, téren átrepültünk.
A játszótérnél megpihentünk.
Játszottunk és ebédet ettünk.*

*Hét óra után a buszra ültünk.
Vidáman értünk haza az erdei iskolából.
Köszönjük, hogy ott lehettünk,
Nagyon sok élményt szereztünk.*

Pintérné Ballabás Márta
igazgató



Lovagi torna Hollókőn



Ipolytarnócon, az őslényparkban

BENEDEK ELEK
ÓVODA



MEGHÍVÓ

A BAKONYSZOMBATHELYI BENEDEK ELEK ÓVODA
SZÜLŐI SZERVEZETE

immáron második alkalommal rendezi meg

JÓTÉKONYSÁGI NYÁRKÖSZÖNTŐ BÁLJÁT

2018. JÚNIUS 9-én
a Művelődési Ház-ban

Vendégfogadás: 19 órától

Kezdés: 20 órától

melyre sok szeretettel hív és vár minden kedves érdeklődőt.

A bál hangulatáról MAJOROS GERGELY gondoskodik.

Vendégeinket köszöntő itallal, vacsorával, tombolával
illetve meglepetés műsorral várjuk

Elővételi helyszínek:

Benedek Elek Óvoda
Simon Zsanett - Mini ABC

(Arpád u. 50.)

Élelmiszer Bolt

(Bem u. 16.)

Belépő: 3000 Ft

Ugyanitt támogatói jegyek vásárolhatóak azok részére,
akik a bálon részt venni nem tudnak, de támogatni szeretnék az óvodánkat.

Köszönettel fogadjunk minden felajánlást, tombolatárgyat. A bál bevételét az óvoda berendezésére fordítjuk.

MINDENKINEK NAGYON JÓ SZÓRAKOZÁST KÍVÁNUNK!

Kultúra és közélet

Tehetségválasztó Nap Bakonyszombathelyen

Bakonyszombathelyen április 21-én minden a tehetségről szólt. Táncsics napot szervezett az Új Nemzedék Tatabánya, az NMI Művelődési Intézet Komárom-Esztergom megyei irodája, és a Bakonyszombathelyi Önkormányzat megyei partnerek összefogásával, amely eseményen a sport és művészeti területek 20 tevékenységét próbálhatta ki 160 helyi gyermek. A helyi Kastély Park adott otthont a különleges tehetségnapnak. Pintér Lajos polgármester a jelenlévőket köszöntötte: „Hiszem, hogy minden gyermek tehetséges valamiben. Itt a lehetőség, hogy mindenki próbát tegyen. Partnereink hoztak különleges sport és egyedi művészeti ágak lehetőségeit. Próbáljátok ki magatokat!”

Cserteg István, az Új Nemzedék Komárom-Esztergom megye ifjúság szakmai koordinátora játékkal hangolta a gyerekeket a tehetségnapra. A fiatalok a lehetőségek felsorolása után szétrebbentek a 20 állomás irányába. Sorállás jellemezte azonnal a Múltunk és jövőnk Egyesület íjászatát. Nánási Marika szinte egy egész bábszínház arzenálját hozta a gyerekeknek. A Gerecse Egyesületnél a francia golyójáték, a petanque próbája volt az attrakció. Az újdonság erejével hatott az Új Nemzedék állomása az akrobatikus ügyességet igénylő slakline-nal. Ugyancsak különleges volt az NMI nagyállomása a Hungarikum játszótér ház színességeivel.

Nyilasi György Zoltán a fafaragás rejtelseibe engedte a gyermekeket. A helyi vívóegyesület is mozgásra invitálta a vívó sportág iránt érdeklődőket. A fiúknál a focihoz mindenki nem is férhetett oda a nagy érdeklődés miatt. A Majki Népfőiskolai Társaság kézműves asztalainál a lányok voltak többségben. A Tatabánya Családsegítő Szolgálat és a Mosolygós Gyermekekért Alapítvány óriás jenga és tappancsos nyíllal örvendeztette meg az próbára jelentkezőket, és nagyon népszerű volt a közös libbentő játék labdával és anélkül is. A tatabányai ÁHI jóga Egyesület tagjai a jóga lehetőségét próbáltatták ki érdeklődőiknek. A tatabányai Bárδος Gimnázium verselői, Kozsán Leó és Keszőcze Patrik a slam poetry világába kalauzolták a gyermekeket.

A közös zenélés, közös éneklésben igazán aktív és tehetséges gyermekek vettek részt a vértesszőlősi Horváth Sándor gitárossal, a tatabányai Hudák Tibor dobossal (Peron Music Alapítvány) és a komáromi Mag-ház fiatal munkatársaival. Ifjú ütős hangszerekkel szép számban találkozhattunk.

A csodálatos napot Brosch Mirandola és Nyári Kitti játéka zárta, közös fotózás tette felejthetlenné a résztvevő szakemberek és gyermekek számára. Ilyen jellegű tehetségválasztó első ízben került megrendezésre. Pintér Lajos polgármester összefoglalójában kifejezte a folytatás szándékát 2019-ben a sikerre és kiváló hangulatra utalva.

Cserteg István

Ifjúság szakmai koordinátor

Komárom-Esztergom Megye Új Nemzedék

06 70 331 0993

**Mindenki!
TEHETSÉGNAP 2018**





Szervezők lebonyolítók



Tehetségnap ifjú zenészek
2018. április 21.



Tehetségnap
bábozás egyéni



Tehetségnap íjászat 2018. április 21.



Tehetségnap bábozás



Tehetségnap játékvár

ÖKUMENIKUS CSALÁDI NAP BAKONY- SZOMBATHELYEN

A képességfejlesztő napot délutántól ökumenikus családi nap követte a Bakonyszombathelyért Alapítvány szervezésében és finanszírozásában.

A sportdélután nem övezte különösebb érdeklődés, talán azért is, mert egyidőben Súron játszott a bakonyszombathelyi utánpótlás U 19-es csapata. Aztán rögtön jött bábszínház, amelyet már nagyobb érdeklődés fogadott.

Az esti Vadkerti Imre / Jimmy / élő koncerten remek hangulat és jókedv uralkodott. Habár ezt a „Jimmy” koncerteken már meg is szokhattuk. Az előadás összetétele eltért az eddigiektől, nagyrészt zenés versfeldolgozások váltották egymást Kormorán dalokkal. Szép felívelő íve volt az előadásnak, a végén pedig a felemelő Himnusszal. Gyönyörű szép estével zárult a tehetség- és családi nap!

Pintér Lajos
polgármester





MEGHÍVÓ

**III. KISBÉR JÁRÁSI TEHETSÉG FESZTIVÁL
GYERMEKEKNEK, FIATALOKNAK!**

2018. május 26. (szombat) 14 óra

Bakonyszombathely,

Kastélypark

(Rossz idő esetén: Bakonyszombathely, Sportcsarnok)

*ki
mit
tud ?*

Ki-Mit-Tud

program

ének-dal / könnyűzene, komolyzene / - népdal - népzene- néptánc - modern tánc
vers - próza- hangszeres zene / komoly, könnyű - / - színdarab - sport és
akrobatika

**14.00: ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ
SZÍNPADI PRODUKCIÓK
EREDMÉYNHÍRDETÉS**

Értékes díjak, tárgyjutalmak, oklevelek kategóriánként
Érdeklődni: 34/559-011, ill. 20/ 824-4880 telefonon lehet

A vetélkedő megtekintése is díjtalan, a költségekre **becsületkassza** kihelyezésével várunk hozzájárulásokat.

A TEHETSÉGFESZTIVÁLRA MINDEN ÉRDEKLŐDŐT VÁRNAK A RENDEZŐK

Fő támogató: KLIK Kisbéri Tankerülete

Komárom- Esztergom Megyei Kormányhivatal Kisbér Járási Hivatala

Bakonyszombathelyért Alapítvány

Fővédnök: Czunyiné Dr. Bertalan Judit országgyűlési képviselő, kormánybiztos

*ki
mit
tud ?*

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

**A SEWS Autókábel
Magyarország Kft.,
Kisbéren működő
autóipari beszállító vállalat
minőségellenőr
munkatársat keres
2018. áprilisi-májusi belépéssel**

Elvárások:

Kisbéri vagy környékbeli lakhely 30-40 km-es körzetből előny

Pontos és gyors munkavégzés

Megszakítás nélküli munkarend vállalása

Érettségi

Alapfokú számítógépes tudás

Minőségellenőri gyakorlat előny (nem csak vizuális ellenőrzés!)

Nem színtévesztő

Erkölcsei bizonyítvány

Darus, targoncás jogosítvány és OKJ bizonyítvány előny

Amit ajánlunk:

Bejárás céges busszal Kisbér, Hánta, Ászár, Súr, Bakonyszombathely, Bársonyos és Kerékteleki településekről térítésmentesen, máshonnan saját autóval bejárás térítése 45 Ft/km-rel

Versenyképes bérezés: órabér műszakpótlékkal együtt 1500 Ft

Jó munkahelyi légkör

Műszakbeosztásból adódó sok szabadidő

Egészségmegőrző program

Ösztönző bér

Tisztasági verseny juttatásai

Cafeteria belépés első napjától

Egyéb béren kívüli juttatások

(júliusi és decemberi bónusz)

Tiszta, rendezett munkakörnyezet

**Jelentkezésüket önéletrajzzal a
hirdetes@sews-awh.com e-mail címen
vagy a SEWS Autókábel Magyarország
Kft.,2870 Kisbér, Pf 82. címen várjuk.**

**Citromail címről nem tudunk
fogadni jelentkezést!**

Érdeklődni a 34/552 206 telefonszámon lehet.

**A SEWS Autókábel
Magyarország Kft.,
Kisbéren működő autóipari
beszállító vállalat
operátor (gépkezelő)
munkatársakat keres 2018.
áprilisi-májusi belépéssel**

Elvárások:

Kisbéri vagy környékbeli lakhely maximum 30-40 km-es körzetből előny

Pontos munkavégzés

Közepes fizikai munkára való képesség

Megszakítás nélküli munkarend vállalása

Szakmunkás végzettség, fémmegmunkáló előny

Targoncás jogosítvány és OKJ bizonyítvány előny

Amit ajánlunk:

Bejárás céges busszal Kisbér, Hánta, Ászár, Súr, Bakonyszombathely, Bársonyos és Kerékteleki településekről térítésmentesen, máshonnan saját autóval bejárás térítése 45 Ft/km-rel

Versenyképes bérezés, **próbaidő után bruttó 1390 Ft** órabér műszakpótlékkal együtt

Jó munkahelyi légkör

Műszakbeosztásból adódó sok szabadidő hét közben

Egészségmegőrző program

Ösztönző bér

Csapatverseny, tisztasági verseny juttatásai

Cafeteria belépés első napjától

Egyéb béren kívüli juttatások (júliusi és decemberi bónusz)

Tiszta, rendezett munkakörnyezet

**Jelentkezésüket önéletrajzzal a
hirdetes@sews-awh.com e-mail címen
vagy a SEWS Autókábel Magyarország
Kft.,2870 Kisbér, Pf 82. címen várjuk.
Citromail címről nem tudunk
fogadni jelentkezést!**

Érdeklődni a 34/552 206 telefonszámon lehet.



Bűnmegelőzési hírlevél Bűnmegelőzési hírlevél 2018. március

Az árubemutatók veszélyei

Minden bizonnyal Önök is hallottak az árubemutatók kirándulásokról, esetleg már részt is vettek árubemutató cég által szervezett „ingyenes” egészségügyi szűrővizsgálatokon, amelyek a célja a valamilyen „csodás” tulajdonsággal, „gyógyhatással” bíró túlárazott termék megvetése volt. 2016-ban szigorították az ílyesfajta tevékenység törvényi hátterét, azóta visszaszorultak ezek a cégek, de még mindig van rá példa, hogy idős embereket átvernek és megkárosítanak.

A tipikus termékbeutató a következőképp zajlik:

1. A potenciális érdeklődők megkeresése

A szórólapos invitálás már eltűnően van, helyette telefonon hívják a potenciális vásárlókat. Az árubemutatók fő célcsoportját az idős, betegségekkel küzdő lehetséges vásárlók jelentik.

2. A bemutatók helyszínei

2016-tól az árubemutatókról szóló szigorú szabályokat a cégek úgy kívánják elkerülni, hogy ezeket a rendezvényeket bejelentett, orvosi rendelőnek látszó üzletben tartják meg, így megfosztják a fogyasztót az ellárási jogtól. Ezen túl bemutatókat tartanak még üzlethelyiségen kívül, pl. étteremben, kultúrház, szálloda.

Új jelenségként magánlakásokon is tartanak árubemutatókat, amely az idős emberek sérelmére elkövetett bűncselekmények miatt komoly kockázatot jelent. Ez utóbbi két típusú helyen szervezett bemutató esetén illeti meg a fogyasztót a 14 napos ellárási jog.

3. Az érdeklődők szűrővizsgálata

A legelterjedtebb gyakorlat, hogy a bemutatókat úgynevezett „ingyenes állapotfelmérésként”, „egészségügyi szűrővizsgálatként”, „egészségnapként” stb. hirdetik meg, az említett időskori célcsoportra tekintettel. A „szűrővizsgálatokat” általában olyan személyek végzik, akik orvosnak adják ki magukat, ilyen végzettség nélkül.

4. A kapott eredmények „kiértékelése”

Az ingyenes egészségügyi szűrés és a mérési adatok kiértékelése után – a rendkívül rossz értékekre hivatkozva – a „probléma megoldását jelentő” terméket kínálnak megvételre.



5. A termék bemutatása

A következő lépés a termékek bemutatása, a termék „jó tulajdonságainak” részletezése, nem egy esetben beépített vagy magát orvosnak kiadó személy bevonásával, aki saját magát kínálja bemutatni a termék „csodás” gyógyhatását, állapotjavító hatását, ezzel is vásárlásra buzdítva a résztvevőket.



6. A termék árának kifizetése

2016 előtt a szervezők a helyszínen – hitelközvetítőként – nyomban fogyasztási hitelszerződést is kötöttek, hogy ne legyen akadálya a vásárlásnak. Most már a termékértékesítés során a pénzügyi szolgáltatást a jogszabály tiltja, ezért a készpénzes fizetés a jellemző. Az esetek többségében az sem jelent akadályt, ha a fogyasztónál nincs készpénz. Elkísérik, elszállítják a bankba, bank automatához vagy a lakására, hogy a vételárat magához tudja venni.



7. A vásárlás után

A cégek az értékesítésről szóló szerződés megkötéséig, illetve a termék átadásáig készségesek. Később, amikor érkeznek a jelentős összegű érkező csekkek és a vásárló szeretne a terméktől és a hiteltől megszabadulni, akkor a cég már elérhetetlenné válik.

8. Mit tehet a fogyasztó, a károsult?

A fogyasztó az üzleten kívüli értékesítés esetén a vételtől számított 14 napon belül élhet az ellárási jogával.

Ha ez nem vezet eredményre, akkor forduljon a fogyasztóvédelmi hatósághoz, hatósági eljárás megindítása céljából, ahol segítséget kaphat az egyedi igénye érvényesítéséhez.

Javasoljuk továbbá a rendőrség felkérését is, ahol a fogyasztók megtévesztése, vagy kuruzslás miatt tehetnek feljelentést.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává vált, az észlelést követően azonnal értesítse a rendőrséget, kérjen segítséget a 112-es segélyhívó számon!

Komárom-Esztergom Megyei Rendőr-főkapitányság

Bűnügyi Osztály

Bűnmegelőzési Alosztály

EGYENLŐ=
Forduljon az **BÁNÁSMÓD-HAJÓSÁG**
Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha

neme,	bió hovatartozása
életkora,	valósi, vagy világnézetű meggyőződése,
bőrszíne vagy nemzetisége,	politikai vagy más véleménye,
vagyonai helyzete,	anyanyelve,
egészségi állapota,	foglalkozása,
szexuális irányultsága, nemi identitása,	családi állapota, anyasága vagy apasága,
vagy egyéb tulajdonsága miatt	

hátrányos megkülönböztetés éri!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a diszkriminációval okozott jogvértések kivizsgálása és megszüntetése.



Keressen fel **Dr. Kócza Júlia egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadóját:**
06-30-9004624, julia.kocza@gmail.com

Komárom-Esztergom Megyei Körményhivatal
2800 Tatabánya, Bárdos László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100
2018.05.09. (szombat) és 2018.05.29. (kedd) 09:00-13:00

Veled-Értel Egyület
2500 Esztergom, Simor János u. 39. sz.
2018.05.02. 10:00-14:00

Groszdiányi Róza Nemzetiségi Önkormányzat
2640 Groszdiány, Gárdonyi Géza utca 10. fszt. 1.
2018.05.15. 09:00-13:00

Közbéni János Hivatal Foglalkoztatási Osztály
2670 Közbéni Angol kv. 4.
2018.05.23. 10:00-14:00

Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!

www.egyenlobanasmod.hu – ebb@egyenlobanasmod.hu
www.facebook.com/egyenlobanasmod.hateag



Dohányzás, gyertyagyújtás

- Gyertya közelébe ne tegyen éghető tárgyat!
- Mindig használjon tűzálló alátétet!
- Ha elhagyja a szobát, oltsa el a gyertyát!
- Égő, izzó csikket soha ne dobjon a szemétesbe!

ÁGYBAN SOHA NE DOHÁNYOZZON!

**Ha tűz van**

...HÍVJA A 112-ES SZÁMOT



BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
www.katasztrofavedelem.hu



Országos Tűzmelegelőzési Bizottság

www.katasztrofavedelem.hu/otb

A lakástűz megelőzhető!

100
haláleset
évente!

**„Nálunk
úgysem lesz tűz...”**

...ebben téved
évente több mint
6500 család.

A LAKÁSTŰZEK
LEGFŐBB OKAI:

Sütés, főzés

Dohányzás,
gyertyagyújtás

Fűtés

Elektromos
berendezések



Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Sütés, főzés

- A tűzhelyre és közelébe ne tegyen éghető tárgyakat!
- PB-gázpalack cseréjekor ne dohányozzon, ne használjon nyílt lángot! Győződjön meg róla, hogy a palack nem szivárogl!
- Ha olaj vagy zsír ég, ne vízzel oltsa!

**AZ ÉGŐ ZSÍRRA
TEGYEN FEDŐT ÉS
ZÁRJA EL A TŰZHELYET!**

Fűtés

- A forró hamut ne tegye éghető anyagok közé!
- Rendszeresen ellenőriztesse fűtőberendezését, kéményét!

**NE TAKARJA LE
FŰTŐBERENDEZÉSÉT,
A KÖZELÉBEN NE TÁROLJON
GYŰLÉKONY ANYAGOT!**

Elektromos berendezések

- Használat után áramtalanítsa az elektromos készülékeit!
- Ne csatlakoztasson egy elosztóba több nagy teljesítményű berendezést!
- Csak sértetlen kábeleket használjon!

**ELEKTROMOS TÜZET
SOHA NE OLTSON VÍZZEL!**



Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Ha tűz van, hívja a 112-es számot!

Egészség-szépség-életmód- család

Hogyan fogyhat egy cukorbeteg?

Szerző: WEBBeteg - Dr. Fövényi József

Köztudott, hogy a 2-es típusú cukorbeteg 95 százaléka súlyfelesleggel rendelkezik, mely már a diabétesz diagnosztizálásakor is fennállott, és egyik fő okát képezte a cukorbetegség kifejlődésének.

Sokan azt is tudják, hogy ha a frissen felfedezett cukorbeteg súlyfeleslegének jelentős részétől megszabadul, betegsége visszafejlődhet, ha pedig később csökkenti testsúlyát 10-15 százalékkal, akkor évekkal tovább maradhat tablettás kezeléssel, és eltolható az inzulinkezelés bevezetése. Tehát mindig és mindenkor jó oka lehet egy elhízott cukorbetegnek, hogy testsúlyát igyekezzen csökkenteni. A nagy kérdés, hogy ezt miképpen érheti el. Mire figyeljen a cukorbeteg sportolás közben? Mik a veszélyei? A sportra biztatjuk a cukorbetegeket, hiszen a testmozgás jó hatással van a cukoranyagcsere egyensúlyának beállításában és fenntartásában, a normál testsúly elérésében és megtartásában, és nem utolsósorban a lelki egyensúly kialakításában is szerepet játszik. Mire figyeljen a cukorbeteg sportolás közben? Mik a veszélyei? Mennyi az ideális kalóriabevitel? Közhelyszámba megy, hogy csak akkor hízunk, ha kalóriafelvételünk meghaladja szervezetünk kalória igényét, és csak az esetben tudjuk testsúlyunkat csökkenteni, ha a számunkra szükségesnél kevesebb kalóriát veszünk magunkhoz. Viszont roppant nagy különbség van egyén és egyén között a tényleges energiaigény tekintetében, mely függ a mozgás általi energialeadástól (minél több valakin a súlyfelesleg, annál kevésbé képes mozogni, sportolni), a túlsúlyosság, elhízás fennállásának tartamától (minél hosszabb ideje áll fenn a súlyfelesleg, annál nehezebb tőle megszabadulni), valamint az életkortól (idősebbek energiaigénye sokkal alacsonyabb, mint a fiatalabbaké). Tehát nagyon nehéz megmondani, hogy kinek hány kalóriát kell naponta fogyasztani, ha csökkenteni kívánja testsúlyát. Általában azt mondhatjuk, hogy nők esetében fél-egy éven keresztül folytatott fogyókúra során ideálisnak tekinthető a napi 1200 kcal-nál nem magasabb energiatartalmú étkezés, férfiaknál pedig a maximum 1500 kcal-ás étrend. Ezeknél alacsonyabb kalória-bevitel már tápanyaghiányt eredményezhet és ambuláns (otthoni, munkahelyi) körülmények között kockázatos lehet.

Szénhidrátok, fehérjék és zsírok - Miből mennyit?

Táplálékunk energiatartalma azonban csak egy tényező, bár talán a legfontosabb. Mellette fontos szempont, hogy ténylegesen mit fogyasztunk, vagyis mennyi az étkezésünkön belül a szénhidrátok-fehérjék és zsírok aránya, továbbá milyen a szénhidrátok minősége. Évtizedeken keresztül az volt a szakmai vélemény, hogy a fő tápanyagok aránya 50% szénhidrát, 20% fehérje és 30% zsír legyen. A szénhidrátokon belül az alacsonyabb glikémiás indexű, a vércukrot kevésbé emelő és az inzulin elválasztást kevésbé serkentő, magas rosttartalmú termékek (korpás kenyér, zöldségek, főzelékek, saláták) fogyasztása domináljon. A fehérjéket hordozó húsok, hústermékek minél zsírszegényebbek legyenek. A zsiradékokon belül inkább az olajokat, margarínokat részesítsék előnyben. Ezek a cikkek is érdekelhetik Önt A cukorbetegség tünetei, figyelmeztető jelei A gesztációs diabétesz kezelése A cukorbetegség szív- és érrendszeri szövődésményei Merevedési zavarok cukorbetegéknél Ma már egyre több tudományos vizsgálat, tapasztalat szól amellett, hogy a tápanyagok arányának a változtatására is szükség van. Mindenekelőtt kevesebb szénhidrát fogyasztása lenne a kívánatos, főként fogyókúra keretében. Ebből a célból főként a fehérjék arányát kellene megemelni. Egy 1200 vagy akár 1500 kcal-át tartalmazó étrenden belül ideálisnak tűnik az egyharmad-egyharmad-egyharmad szénhidrát-fehérje-zsír arány, ami 1200 kcal esetében 100-100 g szénhidrátot és fehérjét, valamint 45 g zsírt tartalmazhat. Ennek az étrendnek az előnyei: a kevesebb szénhidrát kevésbé emeli mind a vércukor szintjét, mind az inzulinválasztást, a több fehérje nagyobb teltségérzetet okoz, és később éheznek meg az ember. A viszonylag kissé több zsiradék fogyasztásánál pedig a legújabb szakvélemények tükrében nem szükséges elzárkózni a tejtermékek, akár a vaj fogyasztása elől sem. Természetesen mindez csak úgy valósítható meg, ha az étrend összeállításánál mindenki rendszeresen használ szénhidrát- és kalóriatáblázatot. Mi a helyzet az édesszájúakkal? A hozzáadott cukrot feltétlenül kerülni kell, cukorral készült étel-ital nem fogyasztható. Helyette teához, kávéhoz a mesterséges édesítőszer, a cukorhelyettesítők közül pedig az eritrit (eritritol) használata kívánatos egy-egy gyümölcssaláta vagy ritkán egy diétás sütemény elkészítéséhez.

Részletek: <http://www.webbeteg.hu/cikkek/cukorbetegseg/17814/hogyan-fogyhat-egy-cukorbeteg>

SPORT – LABDARÚGÁS MEGYE III



Lapzártakor érkezett : Dunaalmás-Bakonyszombathely 3-5 !

Előző fordulók:

A Kisbért a bajnoki címre esélyes csapatok közé szoktuk sorolni, azonban most pár napon belül kétszer is kikaptak 7-2-re, így viszont nehéz... Hétfvégén épp a Bakonyszombathely látta el a bajukat erősen. Az első félidő még szoros volt, hiszen 2-1-es hazai vezetéssel fordultak a felek, a szünet után jött a harmadik hazai jól. Ezt követően aztán megfogyatkozott a Kisbér, így megkapta negyedik gólját a csapat, ám tíz emberrel is szépíteni tudtak. A gólt követően aztán újabb játékos kapott pirosat a vendégek közül, kilenc emberrel pedig három gólt is kaptak az utolsó tíz percben.

Bakonyszombathely KSE– Kisbéri SSE 7-2 (2-1)

Bakonyszombathely, vezette: Józsa Cs. (Hegedüs P.).
Bakonyszombathely: Gellér – Gansperger, Cserháti Richárd (Szabados, 73.), Czeglédi, Kuti (Kiss, 78.), Takács R. T., Bakács (Zeraji, 46.), Tóth A. (Morvai, 82.), Polgár, Mészáros I. (Szabó, 54.), Tóth S. Technikai vezető: Kovács Attila.

Kisbér: Kanozsai – Wendl, Otoltics, Horváth M., Tapolcsányi, Kovács T., Sinigla (Ujvári, 46.), Horváth Á., Papp, Szabó B., Wolf.

Gólszerző: Kuti (23., 33., 77.), Gansperger (49.), Zeraji (86.), Tóth S. (89.), Szabó (91.), illetve Horváth M. (32.), Ujvári (80.).

Kiállítva: Tapolcsányi (76.), Otoltics (81.) – egyaránt Kisbér.

Gesztesi SE– Bakonyszombathely KSE 4-2 (3-1)

Várgesztes, vezette: Szabó M. (Mohos K., Kiss M. A.).
Várgesztes: Kalics – Szalontai, Németh, Balogh, Gruber, Hideg, Hegyi (Szigetvölgyi, 79.), Ginder (Anicka, 62.), Molnár (Turóczi, 62.), Valakovics, Link (Schrey, 85.). Technikai vezetők: Horváth Attila, Pillmann Zoltán, Rausch János.

Bakonyszombathely: Polgár – Bakács, Váli, Takács R. T., Cserháti Richárd, Zeraji (Takács P., 60.), Czeglédi, Mészáros T., Szabó Cs. P., Mészáros I. (Szabados, 64.), Tóth S. Technikai vezető: Olsa József.

Gólszerző: Balogh (20.), Németh (37., 69.), Hegyi (44.), illetve Tóth S. (29., 83.).

Kiállítva: Gruber, illetve Váli (egyaránt 75.).

Szákszendi SE– Bakonyszombathely KSE 3-3 (2-1)

Szákszend, vezette: Hegedüs R. (Vas K., Dr. Hegyi G.).
Szákszend: Varga – Klestenitz Á. (Gerlinger, 78.), Samu G., Peti, Kempf, Hideg, Veiner (Klestenitz M., 55.), Nagy, Kovács I., Kiss L. (Samu I., 62.), Kiss J. (Cseh, 71.). Technikai vezető: Simon József.
Bakonyszombathely: Polgár – Takács R. T., Kovács L., Bakács (Szabados, 65.), Gansperger, Cserháti Richárd, Kuti, Zeraji (Kiss D., 75.), Mészáros T., Tóth A., Szabó (Gellér, 59.). Technikai vezetők: Kovács Attila, Olsa József.

Gólszerző: Samu G. (26., 44., 87.), illetve Kuti (18., 79., 82.).

A FEJÉR-KOMÁROMI EVANGÉLIKUS EGYHÁZMEGYE TALÁLKOZÓJA



2018. 05. 21.

Bakonyszombathelyi Evangélikus Egyházközség

Szeretettel várjuk Önt és Családját pünkösd hétfőn
Bakonyszombathelyre az egyházmegyei találkozóra:

Helyszín: Iskolai sportcsarnok

2884 Bakonyszombathely, Kossuth utca 55.



PROGRAM

10.00 -11.00: Köszöntés, áhítat, közös éneklés

11.00-12.00: Dr. Kőszeghy Miklós egyetemi docens, történész előadása - Új kezdet címmel

12.00-14.00: Közös ebéd

14.30: Úrvacsorás istentisztelet Szeverényi János országos missziói lelkész szolgálatával - "Mert nem a félelem lelkét adta nekünk Isten, hanem az erőt, a szeretetet és a józanság lelkét." 2Tim 1,7

A gyerekeket napközben kézműveskedéssel, játékkal, énekléssel, sportolással várjuk.

