



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. JÚNIUS

XXVII. ÉVFOLYAM

6. SZÁM - ÁRA: 150 FT



Miszlai László

*„Ki időzhet sátradban, Uram,
ki lakhat szent hegyeden?
Aki bűn nélkül él, a jót teszi,
szívében az igazságot forgatja,
és a nyelve nem szór rágalmakat.
Aki barátjának nem okoz szenvedést,
embertársát nem gyalázza,
a gonoszt nem veszi sokba, azt tiszteli,
ki az Urat féli.*

(15. zsoltár 1-4.)



*„Őszbe csavarodott a természet feje,
Dérré vált a harmat, hull a fák levele,
Rövidebb, rövidebb lesz a napnak útja,
És hosszúkat alszik rá, midőn megfutja.
Meggíhen legszélén az égi határnak
S int az öregeknek: „benneteket várlak!”
Megrezdül a feje sok öregnek erre:
Egymás után mégis mennek a nyughelyre”*

(Arany János: Toldi estéje)

Kitüntetései:

- 1968. Oktatásügy Kiváló Dolgozója
- 1979. Kiváló Munkáért
- 1996. Magyar Köztársasági Arany
Érdemkereszt
Bakonyszombathely Díszpolgára

Miszlai Lászlót Bakonyszombathely Község Önkormányzata saját halottjának tekinti. A család nem fogadott el anyagi teherviselést, azt a leendő óvoda javára kérte áldozni.

Temetése

**a bakonyszombathelyi temetőben
az evangélikus vallás szertartásai
alapján június 8-án (pénteken)
17 órakor lesz.**

Miszlai László

1935-2018

Mély megrendüléssel, megdöbbenéssel és lelkünket gyászba öltözve írjuk ezeket a sorokat.

Meghalt Miszlai László, mindannyiunk „Laci bácsi” -ja - már nincs közöttünk. Többé már nem fordulhatunk hozzá segítségért, nem támaszkodhatunk rá, már soha nem oltalmazhat bennünket. Nem írhat a táblára, nem szólhat a katedráról, és nem segíthet az önkormányzat részéről ... Nincs többé már velünk...Nincs többé !

Magába roskadt a családja, a rokonai, barátai és minden bakonyszombathelyi polgár.

Nincsenek szavak, nincsenek jelzők, nincsen semmi, csak a csend

Életrajza mutatja meg igazi jellemét, nemes cselekedeteit, elhivatott egyéniségét:

Bakonyszombathelyen született 1935. június 25-én. Édesanyja Dákai Julianna, édesapja Miszlai Sándor voltak. Két idősebb testvére fiatalon meghalt. Nehéz anyagi körülmények között nőtt fel. Házuk a világháború során leégett. Édesanyját 14 évesen, édesapját 24 évesen veszítette el.

Általános iskolai tanulmányait Bakonyszombathelyen végezte. Feleségével, Erdélyi Margit óvónővel 1961-ben kötöttek házasságot, házasságukból egy lány született 1966-ban.

Tanítói végzettségét az esztergomi Állami Tanítóképzőben szerezte 1954-ben, majd az egri Ho Si Minh Tanárképző Főiskolán történelem szakos általános iskolai tanárrá nyilvánították 1972-ben.

Tanítóképzős osztályfőnöke tanári pályájára Kónya Lajos költő soraival indította. Ez az idézet lett hivatása során a vezércsillag, sokszor és sok helyütt idézte és helyezte kollégái szívére ezeket a sorokat:

*„ A magvető te vagy, hullasd
termékeny szívükbe szavad!*

Taníts, nevelj,

hatalmas szenvedély lobogjon benned,

S győzni fogsz ne félj!”

A tanító végzettség megszerzése után az 1954-55-ös tanévben Bakonybákon dolgozott, 41 fő első és harmadikos tanulót tanított. Az 1955-56-os tanévet Súr-Csátárpusztán töltötte, ahol négy osztályos összevont tanulócsoporthal dolgozott. A következő tanévtől Csátka-Koromla pusztán dolgozott 11 évig, ahol 1-8. osztályig tanította a gyerekeket. Szerény körülmények között, petróleumlámpa mellett, de óriási lelkesedéssel és hivatástudattal látta el feladatát. Büszkeséggel töltötte el, hogy tanítványai közül 1 kivétellel mindannyian továbbtanultak. Folyamatosan képezte magát, részt vett több alkalommal nyári továbbképzéseken, és elvégezte a Tanítók Akadémiáját is. Bakonyszombathelyre kerülése után 1968-tól az általános iskolában tanított, majd az iskola igazgatóhelyettese, később 1973 és 1976 között az igazgatója lett. 1976-tól, miután összevonták a bakonybáki és a bakonyszombathelyi általános iskolát, a körzeti iskola igazgatóhelyettese lett. A művelődési központ megalakulása után szintén helyettesként dolgozott.

Tudását igyekezett önképzéssel, továbbképzéseken való részvétellel továbbfejleszteni, a kisbéri körzet munkaközösség-vezetője lett.

Közel 15 éven keresztül tanácsstag, bizottsági elnök, majd önkormányzati képviselő volt. Vezette a Sportegyesületet, a Népdalkört, szerkesztette a Hírmondót, valamint elnöke volt a Bakonyszombathelyért Alapítványnak. A bakonyszombathelyi Evangélikus Egyházközség presbitereként évekig segítette a falu gyülekezetét.

Nemes pályafutását küzdelmes, de nagyszerű 42 év után tette le, 1996-ban vonult nyugdíjba.

Rendkívül humánus volt, becsülte, segítette munkatársait, embertársait. Hatalmas tudással rendelkezett, élmény volt hallgatni, beszélgetni vele. Igazi, elhivatott, gyerekszerető pedagógus volt, nevelő a szó legtisztább, legnemesebb értelmében.

Türelemmel viselte betegségét. 2018. május 18-án szólította magához a Teremtő.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

PÁLYÁZATOK BAKONYSZOMBATHELY JOBB JÖVŐJÉÉRT

A következőkben a pályázatok helyzetével: eredményekről, tevékenységekről, új pályázatokról szeretnénk beszámolni.

Belügyminisztériumi pályázatok:

1. BM pályázat a hivatal belső felújítására

Ezen a pályázaton a polgármesteri hivatal felújítására nyertünk 11 millió forintot, a tavalyi év 7,8 millió forintja után.

A fejlesztéssel megvalósul a polgármesteri hivatal belső felújítása:

- a belső terek átalakításával,
 - a mennyezeti tetőfelújítással,
 - a villamos áram felújítással, a lámpatestek cseréjével, -fűtéssel,
 - a belső falak újra vakolásával,
 - a belső termek festésével,
 - a termek padlózatának újra burkolásával,
 - belső ajtók és ablakok hőszigetelésével,
 - a tanácskozó terem felújításával,
 - a mosdóhelyiségek áthelyezésével, egy új helység kialakításával:
- tehát egy komplett belső modernizálás kerül megvalósításra.

2. BM pályázat a Dózsa György út közútjának a felújítására

A benyújtott pályázat 15 millió forint értékben nyújt fedezetet a Dózsa György út közútjának a felújítására 1. ütemben.

START Pályázatok 2018 / 2 db /

A 2018-as START Pályázaton külön támogatásként, a nagy létszámú foglalkoztatottra tekintettel, egy markológépet nyertünk 3,5 m Ft értékben.

Május 14-én, Vérteskethelyen néztünk a Start programban elnyert markoló pályázatra egy kisebb gép működését, de az nem volt megfelelő / nem homlok-rakodó /.

Gép beszerzési pályázatunkat a komáromi Agrotec Kft-nek továbbítottuk.

EFOP pályázat

Pályázatot nyertünk tavaly év elején benyújtott, EFOP-3.7.3-16-2017-00170 azonosítószámmal nyilvántartott támogatási kérelmünkre, melyet az Emberi Erőforrások Minisztériuma vezetője **79.516.268 Ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte az alábbiak szerint:**

A Döntés-előkészítő Bizottság a támogatási kérelmet támogatásra javasolta, 79.516.268 Ft összköltséggel, 79.516.268 Ft támogatással, 100 % támogatási intenzitással. Ez ügyben egy budapesti cég nyerte el közbeszerzésünket /Fürkész Holding Kft. /, mely a lebonyolításban vállal szerepet.

Sport – TAO pályázat

Május 2-án benyújtottuk a TAO-s pályázatunkat a sportegyesülettel. 2.000.000.-Ft összegben :

- 1 M Ft összegben az utánpótlás sportot,
- 1 m Ft összegben pedig a pályaöntözés támogatását kértük.

A TOP 1.4.1 –es óvoda-bölcsőde pályamunka:

A TOP pályázatban szereplő óvoda-bölcsőde projektünk 140 M Ft-ot nyert támogatásként.

- Benyújtottuk Nemzetgazdasági Minisztériumhoz a 15 %-os megemelkedett költségvetésű kiegészítő pályázatra pályamunkánkat. E pályázatban önerőként 27 millió forint terheli az önkormányzatot.

Az első közbeszerzés eredménytelenül zárult, melynek sikertelenségét Kt határozatban kell rögzíteni, valamint az új közbeszerzést kt határozattal szükséges indítani. A WF Kft nem pályázott, egy győri pályamunka érkezett be, melynek költségvetése a megemelt, 180 M Ft-os összeghez képest 100 M Ft-tal magasabb lett.

Jelenleg egy Budapesti céggel tárgyalunk, amely – feltételeken? - elvállalja a feltételeinket.

A TOP 4.1.1.-es pályázatnál is eredménytelen a közbeszerzés

A TOP pályázatban szereplő Orvosi rendelő – Egészségház projektünk 11,5 M Ft-ot nyert támogatásként.

Az első közbeszerzés eredménytelenül zárult, melynek sikertelenségét Kt határozatban kell rögzíteni, valamint az új közbeszerzést képviselő-testületi határozattal szükséges indítani.

Digitális jólét program

Támogatást nyert a könyvtári informatikai projektünk. Egy könyvtári internetes lakossági elérhetőségi pont / Digitális jóléti program / megújítására pályáztunk. /

(Folytatás a következő oldalon)

Önerő nélküli/ A projektünk tekintetében 3 db informatikai szettet nyert az önkormányzat.

Egészségügyi pályázat

Megnyertük a pályázatunkat a defibrillátoros felhívásra. / Önerő nélküli/

A műszer megnyerése mellett képzésre is 2 fő-re tervezni kellett, melyet teljesítettünk.

Az egészségügyi gépet június 7-én vehetjük át, hét közben az általános iskolában, hétvégén pedig a sportpálya öltözőjében lesz elhelyezve.

A Leader és Vidékfejlesztési pályázatnál 4 pályamunkánk van bírálat alatt. Utóbbi időszakban még két pályázati lehetőségre pályáztunk:

1.) A 2019. évi falunap főműsorára / előzetesen: Margaret Island /

2.) Az Eszterházy térre, egy turisztikai fogadóállomásra A korábban benyújtott:

- „közkönyha” pályázatnál,

- és a művelődési ház pályázatnál benyújtottuk határidőre a hiánypótlásokat.

KÖFOP pályázat – informatikai projekt a közös hivatal korszerűsítésére

A pályamunkát megnyertük 6 millió 997 ezer forint értékben, végrehajtása folyamatban van.

TÁJÉKOZTATÁS ÉS PÁLYÁZATOK munkahelyi lehetőségekről

A TOP- 5.1.1-15/2015 Megyei szintű foglalkoztatási megállapodások, foglalkoztatási-gazdaságfejlesztési együttműködések című pályázati programról

A pályázati programnak résztvevője Bakonyszombathely Község Önkormányzata is, ezért kérjük, hogy érdeklődés esetén a **Polgármesteri Hivatalt** kérdezzék: **34/559-011, vagy 20/82 44 880 telefonszámon!**

A program célja:

Az Európai Szociális Alap (ESZA) célkitűzése, hogy csökkentse a tagországok munkanélküliségét. Az ESZA támogatja a TOP-5.1.1-15/2015 programot, melyek személyre szabott szolgáltatásokkal, támogatási formákkal kívánják elérni a munkaerőpiacra való be-, illetve visszajutást.

A térségi szintű foglalkoztatási- és gazdaságfejlesztési program megvalósításában a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat, a Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal, valamint a Komárom-Esztergom Megyei Területfejlesztési Kft, mint konzorciumi partnerek vesznek részt.

A program célcsoportjai:

A programban meghatározott munkaerő piaci tevékenységekbe az adott térségben munkát vállalni szándékozó, álláskereső hátrányos helyzetű személyek és inaktívak vonhatóak be.

A programba vonás szempontjából hátrányos helyzetűnek minősülnek:

1. Alacsony iskolai végzettségűek (Legfeljebb általános iskolai végzettség, ISCED 1-2 szakképzés nélkül.)

2. 25 év alatti fiatalok, vagy 30 év alatti pályakezdő álláskereső

3. 50 év feletiek

4. GYED-ről, GYES-ről, ápolási díjról visszatérők, vagy legalább egy gyermeket egyedül nevelő felnőttek

5. Foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülők

6. Tartós munkanélküliséggel veszélyeztetettek (a munkanélküliségben töltött időtartamba az álláskereső és a közfoglalkoztatásban történő részvétel időtartama is beszámítható - Foglalkoztatáspolitikai szempontból a területi sajátosságok miatt eltérő, hogy ki számít az adott területen tartós munkanélküliséggel veszélyeztetetteknek. A veszélyeztetettséget jelentő munkanélküliségi időtartam a megyei foglalkoztatási főosztályok által kerül meghatározásra, minimum 3 hónap.

7. Megváltozott munkaképességű személyek

8. Roma nemzetiséghez tartozó személyek

9. A program célcsoportjába tartoznak az inaktív személyek is, akik a programba való bevonás előtt nem dolgoztak, illetve nem volt rendszeres jövedelmet biztosító munkájuk, és nem is kerestek munkát, vagy kerestek, de nem tudtak volna munkába állni. Ők jellemzően nem regisztrált álláskereső, de az aktivitás erősítésével és támogatásokkal a program esetükben is hozzájárul a munkaerő-piaci beilleszkedéshez. (pl. rehabilitációs járadékban, valamint a megváltozott munkaképességű személyek ellátásában nem részesülő vagy gyermekgondozási segélyben, gyermeknevelési támogatásban, illetőleg gyermekgondozási díjban vagy ápolási díjban részesülő személyek esetén).

A program keretében a 6/1996. (VII.16.) MüM rendelet 11.§ (2) bekezdése alapján bértámogatást azon álláskereső elhelyezkedése érdekében nyújtható, akik

1. legfeljebb alacsony fokú végzettséggel rendelkezik vagy

2. 25 életévét nem töltötte be vagy

3. 50. életévét betöltötte vagy

(Folytatás a következő oldalon)

4. a járási hivatal legalább hat hónapja álláskeresőként nyilván tartja vagy
5. saját háztartásában egy vagy több eltartott személyvel egyedül élő felnőtt, vagy
6. 12 hónapon belül gyermekgondozási segélyben, gyermeknevelési támogatásban, illetőleg terhességi-gyermekágyi segélyben, gyermekgondozási díjban vagy ápolási díjban részesült, vagy
7. nappali tagozatos tanulmányait legalább két éve fejezte be, és még nem állt rendszeres fizetett alkalmazásban.

A munkaerő-piaci program által nyújtható szolgáltatások, támogatások:

A program szolgáltatási és támogatási programelemkínálatából olyan segítő tevékenységek választhatók ki a résztvevők számára, amelyek hozzájárulnak a résztvevő munkaerő-piaci esélyeinek javításához, személyes fejlődéséhez. Az állami foglalkoztatási szerv és az egyén közös elképzelése alapján kerül sor az egyéni programot tartalmazó megállapodás aláírására, ebben a dokumentumban rögzítik a lebonyolítás módját, az azzal kapcsolatos tudnivalókat, az elrendő cél érdekében vállalt kötelezettségeket.

A képzéshez és foglalkoztatáshoz kapcsolódó, alábbi tevékenységek támogathatóak (kizárólag a megyei kormányhivatalok megvalósításával, azok szakmai szabályozása szerinti mértékben és időtartamban):

- Foglalkoztatást elősegítő képzésben történő részvétel támogatása:

1. képzési költség támogatása (egyéni és csoportos egyaránt)
2. a képzéshez kapcsolódó (helyi/helyközi) utazás, szállás és étkezés támogatása
3. a képzés idejére szóló keresetpótló juttatás és járulékaiknak biztosítása
4. a képzés ideje alatt igénybevett gyermekfelügyelet költségeinek támogatása
5. a képzés ideje alatt a hozzátartozó gondozásával járó költségeinek támogatása

- Elhelyezkedést segítő támogatások:

1. bértámogatás nyújtása
2. munkatapasztalat-szerzést elősegítő bérköltség-támogatás nyújtása (90 nap)
3. a munkába járáshoz, munkatapasztalat-szerzéshez kapcsolódó utazás támogatása
4. mobilitás támogatása (lakásbérleti hozzájárulás és a heti ingázás kezdeti nehézségeit megkönnyítő, ideiglenes támogatás).

- Munkaerő-piaci szolgáltatások igénybevételével kapcsolatos támogatások:

1. a szolgáltatás igénybevételével kapcsolatos (helyi/helyközi) utazási költség támogatása
 2. a szolgáltatáshoz kapcsolódó keresetpótló juttatás és járulékaiknak biztosítása
- Önfoglalkoztatóvá válás támogatása (maximum 6 havi, a minimálbér összegével megegyező mértékű támogatás),
- A foglalkozás-egészségügyi és képzési alkalmassági vizsgálatok és költségeinek megtérítése

Tájékoztatjuk a hatályos „a munkaerő piaci szolgáltatásokról, valamint az azokhoz kapcsolódóan nyújtható támogatásokról” szóló 30/2000. (IX. 15.) GM rendelet 16. és 17. §-ai értelmében a munkaadóknak a munkaerőigényt a székhely (telephely) szerint illetékes foglalkoztatási osztály részére kell megküldeniük, azzal, hogy a támogatáshoz kapcsolódó munkaerőigényt annál az állami foglalkoztatási szerv hatáskörében eljáró járási hivatalnál (korábban kirendeltség) kell bejelenteni, amelynek területén a munkaerő foglalkoztatása történik.

Ettől eltérően a munkaerőigényt, ha

- a) a munka természetéből adódóan a munkavégzés több járási hivatal területére terjedhet ki, a munkavégzés megkezdése szerinti járási hivatalnál,
- b) a munkaerő foglalkoztatása a foglalkoztató több – különböző járási hivatal területén lévő – telephelyén történik, a foglalkoztató székhelye szerinti járási hivatalnál kell bejelenteni.

Amennyiben a munkaerőigény bejelentéshez harmadik országbeli állampolgár foglalkoztatására irányuló kérelem kapcsolódik, úgy a munkaerőigény a munkavállalási engedély iránti kérelemmel egyidejűleg az előbbieken felsorolt helyszínek bármelyikén benyújtható.

Pintér Lajos
polgármester

Búcsút vettünk elhunyt állampolgárainktól:

Kóbor Viktortól (Dózsa u.)
Muzslay Imrétől (Kossuth u.)
Bagó Gyulától (Rákóczi u.)
Miszlai Lászlótól (Rákóczi u.)

Iskolai hírek

Műsoros est

Május 24-én tanulóink egy kis műsorral szórakoztatták kedves vendégeinket. Az év során tanult dalokkal, táncokkal, versekkel és zenével léptek színpadra. Műsorunkat az énekkar nyitotta meg. Ezt követően a legkisebbeké volt a színpad. Stokker Villő verset mondott, majd az 1. és 2. osztályosok néptáncos produkciója következett. Maszlavér Lili szavallatát a zeneiskolások műsora követte. Scheer Petra Hanna, Nánási Gergely, Mente Koppány, Molnár-Temesi Amina, Farkas Panna Kovács Hunor és Hoffer Kitti gitáron szólaltattak meg dalokat. Kovács Borbála és Hullám Alexa furulyán adott elő gyerekdalokat. A zenei blokkot Maszlavér Lilien Hanna zongorajátéka zárta. Szeleczki



Kovács Borbála
és Hullám Alexa Lilla

Iskolánk énekkara a műsoros esten



Ferenc és Lang Márk János napi népdalcsokrot adott elő. Geszler Ádám szavallatát is meghallgathattuk, majd a 2-3. osztályos lányok egy Rábaközi népdalcsokorral léptek fel. Hullám Alexa és Mrázik Laura szép dalokkal szórakoztatták a megjelenteket. Műsorunk végén a felsős néptáncosoké volt a színpad, hortobágyi betyárost és magyarpalatkai táncokat láthattunk. Örülünk, hogy ilyen sokan megtisztelték jelenlétükkel a rendezvényt.

Köszönjük a résztvevőknek a sok tapsot és a gyermekek támogatását.

Panákné Mislai Margit

A Balatonon járt a 6. osztály

Az idei osztálykirándulásunkra 2018. május 10-én került sor. Reggel felszálltunk a buszra, majd elindultunk. Az út nagyon hosszú, de egyben nagyon szép volt. Egy rövid pihenőt tartottunk Sümegen, majd indultunk tovább. Végül elértük a célt, megérkeztünk Keszthelyre. Az első célállomás a Balaton Múzeum volt, ahol megismerhettük a Balaton jégkorszaki méreteit. A 20-as és 70-es évek strandolási szokásait és egy pár hajómakettet is szemügyre vehettünk. A második állomás a Festetics-kastély volt. Itt egy nagyon finom fagyit is ehettünk a pénztárnál. A kastélyban egyszerűen öröm volt végigjárni a cifrábnál cifrább



szobákat, megcsodálni a különböző kínai mintákkal díszített edényeket A könyvtár számomra hihetetlen izgalmasnak bizonyult 80 ezres kötetével és titkos ajtajával. Miután itt körülnéztünk, átballagtunk a modellvasút kiállításához. A 2,7 km-es hosszú makett

(Folytatás a következő oldalon)

szerintem mindenkit elbűvölt. Egy emelettel lejjebb vadászati kiállítás volt látható. Egy csomó vadállatot vizsgálhattunk meg, amelyek évek folyamán kerültek



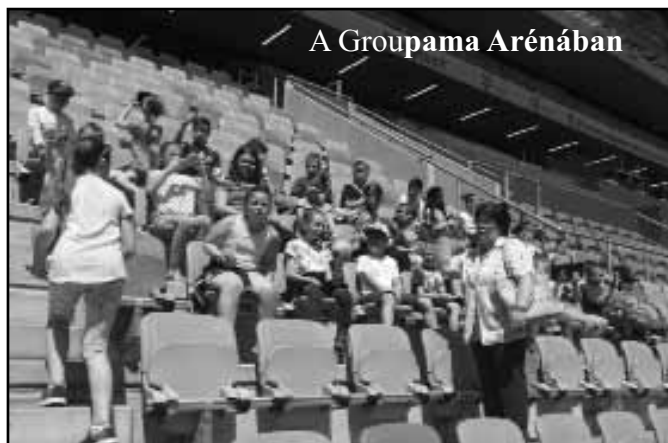
Balatonederics, Afrika Múzeum

be a gyűjteménybe. A varacskos disznótól elkezdve a kosig mindenféle állat megtalálható volt. A vadászati kiállítás után a pálmaházba mentünk, ahol egy csodálatos páva is széttárta nekünk tollait. A kaktuszházba is lementem. Nagyon meleg volt ott. Az egyik kaktusz egy kicsit meg is szúrta. Ezen kívül még láttunk kakaó- és citromfát is. A harmadik állomás a Csigaparlament és a Panoptikum volt. A több millió csigából készült alkotás nagyon látványos volt. A panoptikumban megtekintettük Szent László, IV. Béla, Dózsa György és még sok más király és hadvezér viaszszobrát. Innen a negyedik állomás a balatongyöröki Szépkilátó volt, ahonnan a tavat körülölelő hegyeket és a Balaton gyönyörűen hullámzó vizét láthattuk. Innen sietni kellett az ötödik állomásra, az Afrika Múzeumba. Ismét sok szép láthattunk. Volt minidzsungel és egy idős, 49 éves bagoly. A hazafele út egy picit esős volt, de ez nem mosta el senki kedvét. Ezt a kirándulást szerintem nem felejtjük el. Sok mindennel gazdagodtunk. Legyen egy újabb élményünk 2019-ben!

Geszler Ádám, 6. osztályos tanuló

Budapestre kirándultunk

2018. május 10-én a harmadik és a negyedik osztály Budapestre kirándult. Úti célunk a Groupama Aréna és a Csodák Palotája. Nagy izgalommal készültünk, hisz tanulóink egy része „vérbeli” foci rajongó és focizik is. Ilyen megfontolásból választottuk Közép-Európa egyik legszebb, legmodernebb stadionját kirándulásunk egyik helyszínéül. Nem csalódtunk! Gyönyörű a



A Groupama Arénában



Zsargó Roland

létesítmény! Szívesen és nagyon barátságosan fogadtak bennünket. Külön élmény volt, hogy mindenhova bemehettünk. Ülhattunk a kispadon és a VIP szektorban is. Bemehettünk a játékos kijárón, megnézhettük a vendég és a hazai csapatok öltözőit. A túra végén pedig a Fradi múzeumot csodálhattuk meg, hol különféle kupákat, híres játékosok relikviáit, serlegeket és mezeket tekinthettünk meg. Láthattuk Albert Flórián aranylabdáját is.

Következő helyszínünkre a rakparton át vezetett az utunk, hol a szebbnél szebb épületek mellett haladhattunk el. A Csodák Palotája, a nevében is benne van, annyi élményt és csodát nyújtott számunkra. Itt először egy interaktív előadást nézhettünk, illetve részesei voltunk a különböző fizikai kísérleteknek, majd birtokunkba vettük az 5000 m²-en 250 különböző dolgot bemutató központot. Ez valójában az a hely, ahol minden gyerek szórakozva tanulhat és ismerkedhet a tudománnyal. Nagy sikere volt minden egyes állomásnak, különösen az illúzióknak, az 5D és a 9D mozinak, a szöges ágy-nak és a zenekeréknek. Nagy szerencsénk, hogy ebben az időpontban viszonylag kevés látogató volt, ezért többször is kipróbálhatták a gyerekek a csodákat.

(Folytatás a következő oldalon)

Tele élményekkel térhettünk haza. Reméljük, gyermekeink közül sokan eljutnak majd többször is ezekre a helyekre! Az Arénába nemcsak látogatóként, hanem főcistaként, a Csodák Palotájában pedig fizikusként bővölik el a látogatóikat.

Áment Róbertné, Ónódiné Paksi Noémi

A hónap sporteseményei

Kispályás labdarúgás

Idén Rédére látogattunk a műfüves pályára a kiskörzeti labdarúgó bajnokság alkalmából. Mind a négy korcsoport meccseket vívhatott Réde és Súr csapataival. A legkisebb korosztályban a gyerekek a 3. helyen végeztek. A 3-4. osztályosoknak sikerül megszerezniük a 2. helyezést. Felső tanulóink remekül küzdöttek 5-6. és 7-8. osztályos korcsoportban is. Szép összjátékkal, jó védekezéssel, sok rúgott góllal megszerezték az első helyet.

Atlétika

Az idén is Súron kerül megrendezésre a már szép hagyományokkal bíró kiskörzeti atlétika verseny. Iskolánkat korcsoportonként 3 fiú és 3 lány tanuló képviselte. A nagy meleg ellenére tanulóink remekül küzdöttek, és sok szép érmet sikerült szereznünk.

Aranyérmet szereztek: Farkas Panna 2. o., Kótai Kitti 4. o., Lakatos Levente 6. o.,

Ezüstérmet kapott: Vékony Noel 1. o., Gede Jázmin Réka 1. o., Strausz Barbara 4. o., Horváth Balázs 6. o., Deák Anna Flóra 8. o.,

Bronzérmesek lettek: Vuts Ádám 4. o., Kiss Gergő 6. o., Szűcs Patrik 8. o.

Országos Diákolimpia – tájfutás

Iskolánk 4 tanulója jutott tovább eredményeik alapján a megyei selejtezőből az országos megmérettetésre, melyet május 26-án, Veszprémben rendeztek meg.

Strausz Barbara (4.o.) országos 33., Simon Vanda Erika (6.o.) országos 37., Halász Boglárka (8.o.) országos 54., Herman Friderika (8.o.) országos 55. helyen végzett.

Gratulálunk a versenyzőknek, további szép eredményeket kívánunk!

Kovácsné Czimora Zita

Tanulmányi versenyek

Szinte minden hónapban tudunk beszámolni tanulmányi versenyekről, az azokon elért eredményekről, melyeket iskolánk tanulói értek el. Most is tudunk hírt adni erről.

Titok levelezős angol verseny

Részt vett Virág Ádám és Gasparics Bence csapata, valamint Lakatos Levente, Kiss Gergő, Kalányos Bence és Horváth Balázs alkotta csapat.

Titok levelezős német verseny

Majoros Hanna, Horváth Fanni, Vigh Dániel és Kovács Luca csapata, valamint András Melissza, Szabó Tamara Borbála, Simon Vanda Erika és Bognár Bence csapata.

Tudásbajnokság – környezetismeret

Vuts Ádám megyei 6. hely, Árki Milán megyei 14. hely

Anyanyelvi verseny – Kisbér

Maszlavér Lilien Hanna (4.o.) 2. hely

András József (4.o.) és Német Maja Georgina (4.o.) 4. hely

Gulyás Adrián Marcell (3.o.) 3. hely

Scheer Petra Hanna (3.o.) 6. hely

TEKI TOTO levelezős matematika verseny

András Milán, Éberhardt Angyalka, Köcski-Panka Péter arany minősítés

Ismét Gútán jártunk...



Testvériskolánk, a gútai II. Rákóczi Ferenc Alapiskola ebben az évben ünnepli fennállásának 90. évfordulóját. Ebből az alkalomból május 30-án nagyszabású ünnepséggel, koszorúzással emlékeztek meg erről a jeles eseményről. Az erre a napra kisadott emlékkönyvük elejére ezt az idézetet választották:

„A múlt történéseiből egy kicsit mindig fölsejlik a jövő, de annak lényege az utolsó pillanatig rejtély marad. Ezért nincs más választásunk, mint a Jövőben bízva élni a Jelenben, hogy Múlt lehessen belőle.”

(Szörényi Levente)



A történelmi vetélkedő csapata

Másnap hagyományőrző napra hívták diákjainkat, valamint egy történelmi vetélkedőn vettünk részt. A vetélkedő a nagy fejedelem életével és korával kapcsolatos témákat ölelt fel. Iskolánk csapatát négy 6. osztályos tanuló képviselte: Baracscai Mátyás, Geszler Ádám, Kadlecsik Lél Bojta és Páris Flóra.

A legkisebbek Herenden

Ebben a tanévben nem együtt kirándult az alsó tagozat, hanem kétfelé váltunk. A nagyobbak Budapest felé vették az irányt május 10-én, a kisebbek Herendre látogattak. Megnézték, hogyan készülnek a szebbnél szebb herendi porcelánok. Minden kis tanítványunk nagy ámulattal



Herenden



Készülnek a rózsák



A kalandparkban

nézte, hogy formáznak, mintáznak, festenek, met-szenek a szakemberek. Nagyon élvezték a rózsakészítést, amit saját kezűleg formáztak a herendi porcelán alapanyagából.

A manufaktúra meglátogatása után elutaztunk Bakonyszentlászlóra a Szent László Kalandparkba. Itt beöltöztették a gyerekeket a biztonsági felszerelésbe (kobak, hevederek), és irány a gyakorlópálya! Gyermekünk nagyon élvezték a fák között való csúszkálást, akadálypályákat. Sokan voltak, akik többször is végigjárták a számukra kijelölt pályákat. Hatalmas, örömteli élményekkel térünk haza

Szteblák Zsuzsa

Pályaválasztás

Sikeresen lezajlott végzőseink pályaválasztási időszaka. Tanulóink az alábbi középiskolákban folytatják szeptembertől tanulmányaikat:

Név	Felvételt nyert
Bajusz Evelin	GySzc Krúdy Gyula Szakközépiskola, Győr – szakács
Deák Anna Flóra	Kempelen Farkas Alapítványi Szakgimnázium, Komárom – honvéd kadét
Farkas Máttyás	Bánki Donát Szakközépiskola, Kisbér – gépi forgácsoló
Gurdon Anna Dóra	Czuczor Gergely Bencés Gimnázium, Győr – 4 évfolyamos gimnázium
Gurumlai Gergely	Jedlik Ányos Informatikai Szakgimnázium, Győr – szoftverfejlesztő
Fazekas Szandra	Bercsényi Miklós Közlekedési és Sportiskolai Szakgimnázium, Győr – rendészet
Győző Alexandra	Bánki Donát Szakközépiskola, Kisbér – eladó
Halász Boglárka	Bercsényi Miklós Közlekedési és Sportiskolai Szakgimnázium, Győr – rendészet
Herman Friderika	Deák Ferenc Közgazdasági Szakgimnázium, Győr – közgazdász
Hoffer Kitti Kármén	Magyar Műhely Alapítványi Gimnázium Mezőörs – 1+4 évfolyamos gimnázium
Horváth Bendegúz	Lukács Sándor Műszaki, Mechatronikai és Gépészeti Szakgimnázium, Győr – autóvillamossági szerelő
Mendöl Dzszenifer	Perczel Mór Szakközépiskola, Mór – eladó
Mészáros Marcell	Gárdonyi Géza Készségfejlesztő Iskola, Mór – kerti munkás
Mrázik Laura	Táncsics Mihály Gimnázium, Kisbér – 4 évfolyamos gimnázium
Szaniszló Emília	Perczel Mór Szakgimnázium, Mór – kereskedő
Szücs Alexandra	Közgazdasági és Humán Szakgimnázium – gyakorló ápoló
Szücs Kinga Zsuzsanna	Bánki Donát Szakközépiskola, Kisbér – eladó
Szücs Patrik	Bánki Donát Szakközépiskola, Kisbér – szerszámkészítő
Kadlecsik Lél Bojta	Révai Miklós Gimnázium Győr (6 osztályos)

MEGHÍVÓ

*„Csak egy osztály voltunk,
Egy osztály, melyről
néhányan túl sok jót hittek,
Később sokan azt gondolták,
tévedtek...*

...Hitték, gondolták...

*És talán senki sem tudta,
kik voltunk valójában.”*

(Zsigmond István)



A Bakonyszombathelyi
Benedek Elek Általános Iskola
8. osztályos tanulói

szeretettel meghívják minden érdeklődőt

**a 2018. június 16-án 10 órakor tartandó
ballagási ünnepségükre**

**A 2017/18-as tanév tanévzáró ünnepélyére és a bizonyítványosztásra
június 16-án, szombaton 9 órakor kerül sor.**

Pintérné Ballabás Márta igazgató

Sulivívó találkozó és Diákolimpia

HÁROM NAPON KERESZTÜL REGGELTŐL ESTIG ZAJLOTTAK A III. SULIVÍVÓ TALÁLKOZÓ ÉS DIÁKOLIMPIA VERSENYEI A BOK CSARNOKBAN. AZ ESEMÉNY ISMÉT MÉRFÖLDKÖHÖZ ÉRT: TÖBB MINT 3000-EN LÉPTEK PÁSTRA A HÉTVÉGÉN.

A legfontosabb adatok a következők: 3000 induló, 108 győztes, 70 pást. Boldog és mosolygós gyerekek, ifjú tehetségek, győztesek vesztesek ezúttal aligha akadtak. A BOK Csarnokban péntektől vasárnapig rendezett III. Sulivívó Találkozó és Diákolimpián pástra lépett sok olyan gyerek, aki életében először indult vívóversenyen. És akadtak olyanok is, akik nemrégiben a veronai kadet és junior világbajnokságon szerepeltek, most iskolájukat képviselték.

A pénteki nyitónapon a legkisebbeknek a Tudáspróbát és a nem igazolt vívók versenyeit rendezte a szövetség, előbbit 900, utóbbit 400 fővel. A délutáni gálaműsorban az első köszöntőt Balogh Gábor, a Magyar Diáksport Szövetség elnöke mondta, aki korábbi öttusázóként gratulált a vívósportnak ahhoz, hogy ilyen szintre emelte az eseményt. Elmondta, hogy ehhez fogható méretű diákolimpiát egyedül a kosárlabdában látott. Csampa Zsolt, a Magyar Vívó Szövetség elnöke többek között arról beszélt, a versenysport alapja kell legyen az iskolai vívás, a jövő szempontjából kulcsfontosságú, hogy minél szélesebb a „mérítésünk”.

Térségünkben több iskola vett részt a rendezvényen. 60-an a tudáspróbán, 13-an az egyéni versenyen. A tudáspróba résztvevői ebben a tanévben ismerkedtek meg a vívás alapjaival. Akik jól teljesítettek érmet és ajándékot kaptak.

Bakonyszombathelyi vívóink: Gasparics Bence, Szabó Tamara Borbála, Virág Ádám, Éberhardt Norbert, Ravasz Levente, Járás Zoltán, Kovács Luca.

Jövőre ismét részt veszünk a megmérettetésen még több versenyzővel és keményen dolgozunk, hogy még jobb eredményeket érhesünk el.

Ovi hírek Rajzpályázat

Kora tavasszal a rendőrségtől érkezett felhívás rajzpályázatra biztonságos közlekedés témában. A közép-ső-nagycsoportban lévő gyermekek egyébként is szívesen rajzolnak kötetlen tevékenységek közben, valamint a rendőrség dolgozói számos rendezvényükön vettek már részt az óvodában. Ők sem ismeretlenek előttük, ezért is szívesen vállalkoztak erre a feladatra. A rajzok elkészültét megelőzően napokon át nézegettünk képeket a megadott témához kapcsolódóan, közösen megbeszéltük mit látunk a képeken. Kadlecsek Tibortól kaptuk pár éve a biztonságos közlekedést szemléltető képsorozatot. A sok májusi program közt feledésbe is merült a beküldött rajzok sorsa, míg nem május elején délidőben egy magas rendőr bácsi kopogtatott az ajtón, kezében hatalmas, pufók boríték volt. A rajzpályázat nyerteseinek díjait hoztam monda, átadta a borítékot és távozott. Szinte fel sem ocsúdtunk a meglepetéstől. Minden gyermek kapott egy szelet csokoládét. Hatan biztonsági mellényt kaptak jutalmul a szép kivitelezésű, témához illő rajzért. Két fiú még fényvisszaverő karkötőt és könyvjutalmat is kapott pályázati díjként. Mi is gratuláltunk minden gyermeknek és ünnepélyes keretek közt adtuk át az ajándékokat, kívánva mindenkinek biztonságos, balesetmentes közlekedést.



A díjazottak: Balázs Attila Benjám, Simon Balázs, Nagy Viktória, Raffael János, Laszák Enikő, Mészáros Péter

Gyerekszínház

Április végén a helyi könyvtár szervezésében és támogatása mellett tanulságos mesejátékot néztünk meg a Tekergő bábszínház előadásában. Köszönjük a lehetőséget, hisz ritkán van alkalmunk ilyen élményben



Várjuk az előadást!



A két főszereplő

ANYÁKNAPJA

*Anyukám, anyukám találd ki,
hogy az én nagy kincsem ugyan ki?
Ki más is lehetne, ha nem Te
ültess, hát gyorsan az öledbe!*

Hangzott el május 4-én ismét az óvoda falai közt. Napokkal az ünnep előtt titkolózó, huncutul csillogó szemű gyerekek készítették az ajándékot anyukájuknak, közben tanulták a verseket, dalokat az óvó nénikkel. Egy szál virág kíséretében ezzel köszöntötték az édesanyákat és meghívást elfogadó nagymamákat. Emlékezetes, meghitt pillanatokot éltek át a felköszöntöttek. A gyerekek műsora után a kiscsoportban ízlésesen elkészített szendvicssel, a nagycsoportban a gyerekek által készített gyümölcssalátával vendégelték meg mindenkit.



Ellegett pillanat a kiscsoportban



Fogadd szeretettel anyukám

Kirándulás

Május 8-án kirándulni mentünk. Székesfehérvár volt az úti cél. A tízórai elfogyasztása után keltünk útra, a konyhai dolgozók által elkészített hidegebéd és uzsonna csomagokkal. Persze mindenki táskájá-



Ízlik az ebéd a szép környezetben

ban lapult egy kis nasi saját és barátai részére. Elsőként a Bory várnál álltunk meg. Élvezetes volt a változatos mintákkal gazdagon díszített, kanyargós lépcsőkön, zeg-zugok közt feljutni a tornyokba ahonnan cso-



**Nagycsoportosok a Bory vár előtt
(Zsuzsa néni és Marcsi néni is ott bújik)**



Zegekben-zugokban



Jó kedvű kiscsoportosok a Bory várnál

dálatos panoráma tárult elénk. A tériszonnal küszködők is legyőzték félelmüket és nevetve integettek a belsőudvaron sétáló kiscsoportosoknak. Ő mellettük a hatalmas kőszobrok még nagyobbak tűntek. Megismerkedtünk a magyar királyok szobraival is és szép festményeket láttunk. Érdeklődve nézték a képeket és megbeszélték, hogy kinek melyik tetszik jobban. A park gondozott környezetében fogyasztottuk el jóízűen az ebédet. Jó szívvel kínálgatták egymást is cukorkával, ropogtatni valóval. Következő állomásunk a játék kiállítás volt. Régmúlt idők játékait gyűjtöt-



ték össze a kiállítást fenntartók. Élethű, miniatúr alakok és játékszerek díszítik az üvegszekrényeket. Leginkább a terepasztal kötötte le a gyerekek figyelmét ahol a kisvonat zakatolt szüntelenül, illetve a berendezett babaszoba. A játszósarok is megélelünk ott létünk ideje alatt. Jól esett a fagyalt mindenkinek a nézegetés után. A nap és kirándulás csúcspontja ezután következett: a játszótér. Rövid buszozás után érkeztünk meg a belvárosból. A jó időzítésnek köszönhetően rajtunk kívül alig volt akkor látogatója a számunkra is lenyűgöző játékparknak. A gyerekek azonnal birtokba is vették a változatos, biztonságos játékeszközöket. Kipróbálhatták ügyességüket, merészségüket, kielégíthették mozgás igényüket. Alig tudtuk



Jó játék kicsinek, nagyoknak

Nagyon tartalmas és élményekkel teli napot töltöttünk együtt, örömeinkre volt, hogy Anci óvó néni is velünk tartott ezen a napon.

Madarak és fák napja Ácsteszerén

Minden évben az ácsteszeri oviban ünnepeljük a madarak és fák napját. Az önkormányzat kisbuszával érkezünk meg, ahol a gyerekek és dolgozók szeretettel vártak bennünket. A nagycsoportosok Iluska néni felkészítésével műsorral kedveskedtek nekünk, melyet a jeles naphoz illő irodalmi anyagokból válogatott össze. Laci bácsi elhozta kedvenc, ügyes postagalambjait. Mielőtt szabadjára engedte volna a madarakat a gyerekeknek alkalmunk nyílt arra, hogy megsimogassák őket. Gyönyörű színekben játszottak a madártollak a napsütésben, és szempillantás alatt elrepültek. Remélem minden hazataláltak.

Feri bácsi segítségével és útmutatásával gyékényből babát készítettek a vállalkozó kedvű, ügyeskedni akaró gyerekek. Néhányan még barátaiknak is készítettek bábút. Természetesen a játék ezen a délelőttön sem maradt el. Birtokba vettük az óvoda udvarát. A pihenő



Horgonyt fel!

őket rábírnai az uzsonna elfogyasztására (nem volt rá idejük a bőséges játék kínálat mellett). Az önfeledt játékból alig tudtuk őket hazaindulásra bírni, emiatt térünk el a kitűzött hazaérkezési időponttól. A gyerekek, ha tehetnék szerintem még most is ott lennének.





padokon a vendéglátók a helyi konyha dolgozói által készített finom sajtos pogácsával és általuk készített gyümölcssalátával kínáltak bennünket.

Madárbarát óvoda és zöldóvoda cím birtokában még nagyobb hangsúlyt fordítunk a természet és környezet védelmére. Köszönjük azoknak a szülőknek, akik ebben is velünk együtt gondolkodnak. A felelősség teljes magatartást jelzi az összegyűjtött használt étolaj mennyisége, az összegyűlt három nagy szemetes zsákot megtöltő kupakok. Papírgyűjtésre hat személy hozott újság és karton hulladékot 10.000 Ft-ot fizetett az átvevő érte. Köszönjük a cél érdekében végzett plusz munkát.

A kupakokat még június 29-ig gyűjtjük az óvodában.

Gryllus Vilmos koncert Kisbéren

Felejthetetlen élményben volt részünk május 15-én a Wass Albert Művelődési házban a "Légy Több, Tégy Többet" közhasznú alapítvány szervezésében megvalósított Gryllus Vilmos által adott koncerten. A népszerű Kaláka együttes front embere magával ragadta

a gyermekeket és együtt énekeltek a teltházassal. A művész úr nem csak koncertet adott, de vonós hangszerekkel is megismertette a kis nézőket.



GYEREKNAP

Reggel szembesültünk vele, hogy az előre eltervezett szabadtéri program nem lesz megvalósítható az eső miatt, mely a kerteknek nagyon kellett, de nekünk akkor nem. A segítségünkre levő szülők és mi dolgozók gyorsan átszerveztük a programok egy részét. Legnagyobb kivívást az ebéd elkészítése jelentette, de az ott lévő anyukák és apukák gyorsan, jól cselekedtek. Felállítottak egy tábort konyhát és már sültetett is a sok finomság, melynek illata egész nap átjárta az óvodát. Természetesen a gyerekek mit sem vettek észre, vidáman játszottak, vettek részt a programokban. Nevetve váltottak jegyet Heni néninél a „mozira”, előkeült a régi diavetítő. Vetítés után kezdődhetett arcfestés és csillámtetkő díszítés G.Viktória, Gyöngyi néni és W.Barbara fáradhatatlanul és türelemmel teljesítette a gyerekek kérését. Délutánra mindenki a ked-



Szoros a mérkőzés eredménye



Na, mi lesz?



Jó étvágyat, piknik hangulatban



Hajrá, hajrá...



**Ízletes és illatos. Gyorsan fogyott minden.
Terülj, terülj asztalkám...**



ve szerinti díszítéssel büszkélkedett. Szorgos kezek terítették és kínálták a gyerekeket eperrel, cseresznyével, almával és süteményekkel, inni valóval, melyet szintén a szülőktől kaptak ovisaink. A begyűjtött plusz kalóriákat a tornaszobában zajló sorversenyen tudták hasznosítani, ledolgozni. Apukák és óvónénik is erősítették a csapatokat a feladatok végzése során. Igazi verseny hangulat alakult ki küzdéssel és szurkolással. A kiscsoportosok is ügyesen teljesít-

tették a számukra ismeretlen feladatokat, küzdöttek a győzelemért. Az ebéd elfogyasztásához a piknik hangulatot a teremben leterített plédekkel pótoltuk. A gyerekek türelmesen álltak sorba tányérjaikkal, melyre a szakács szerepét vállaló, finom grill ételeket elkészítő anyukák kívánságuk szerint tették a kiválasztott ételt. Gyakran jelenik ez meg játék tevékenységük során is, most jóízűen fogyasztották a földön ülve a sült virslit, kolbászt, szalonnát a sült és friss zöldségeket. S.Alex ezen a napon töltötte be 5. életévét. Szülei hatalmas tortával lepték meg őt és mindannyiunkat. minden jelenlévő elmondhatta személyes jókívánságát Alexnek, melyet a finom torta elfogyasztása követett. Az ünnepi pillanatok után ismételten folytatódott a test - festés és játék-játék-játék. Izgalmas csocsó versenyek is zajlottak, persze a Bozsik focisok győzelmével zárult. Ezúton is köszönetem fejezem ki a szülőknek, akik adománnyal és munkával segítettek és támogatták a gyereknapi megrendezését és lebonyolítását. Összefogásból, jó hangulatból jelesre vizsgáztunk szülők és óvodai dolgozók együtt. Délután jóleső fáradtsággal vitték haza az uzsonnát és a gyereknapi felidéző ajándékot.

Leendő elsősök búcsúztatása és évváró ünnepség

Óvodánkból az idei nevelési évben 11 gyermek megy iskolába. Pár év óta szép hagyomány, hogy a nyugdíjas klub tagjai is köszöntik a leendő első osztályosokat. Csütörtök délelőtt látogattak el hozzánk és ajándékozták meg az iskolába menőket. A gyerekek az évváróra tanult verssel köszönték meg kedvességüket. A kapott ajándékot elhelyezték a ballagási zsákba, mely egyre jobban telt útra való ajándékokkal.



Másnap délelőtt a gyermekcsoportok elköszöntek egymástól családias légkörben. Néhány nagycsoportos szemében is könny csillogott, ahogy átérezték a pillanat értelmét, valami véget ért, valami elkezdődik számukra.

Délelőtt ügyes, kreatív anyukák ünnepi díszbe öltöztették az udvart a délutáni ballagási és évváró ünnepélyre.



Évváró műsor a kiscsoportosokkal

(Folytatás a következő oldalon)



Évzáró műsor a nagycsoportosokkal



Búcsúznak a kiscsoportosok



Búcsúznak a középsősök



Akiktől búcsút veszünk óvodás éveik végén. (álló sor)

Simon Balázs, Rafael János, Mészáros Péter, Laszák Enikő, Orsós Ilona Bernadett, Antóni Milán, Orsós Márton, Hoffer Ákos, Kozsán Bálint, Balázs Attila Benjámin, Szabó Dominika Orsolya,

Megható meglepetésben volt részünk az ünnepség végén, mert a szülők nevében a gyerekek verssel búcsúztak el tőlünk. A gyerekek sem árulták el, hogy külön tanulnak még titokban verset. **KÖSZÖNJÜK!** Kellemes nyári kikapcsolódást kívánok a lap minden olvasójának!

Teklovicsné Németh Gabriella tagóvoda vezető

Egészség és életmód

Milyen gyakran kell a kontroll magasvérnyomás- betegeknél?

**Szerző: Kardioközpont
Dr. Kapocsi Judit PhD,
magasvérnyomás- és érkockázat-specialista**

A magasvérnyomás-betegeknek tudniuk kell, hogy kezelésük egy életre szól és a rendszeres kontroll nem csupán formalitás. Dr. Kapocsi Judit PhD, a Kardioközpont magasvérnyomás- és érkockázat-specialistája arról beszélt, mi minden múlik az ellenőrzésen, a kezelés szükséges módosításain. Nem csak a kiugróan magas értékeket kell kezelni Normális vérnyomásnak tekinthető, ha az első (szisztolés) érték 120-129 Hgmm közt van, míg a második (diasztolés) érték 80-84 Hgmm, de mindenképpen 140/90 Hgmm alatt marad. Amennyiben többszöri mérés alkalmával is 140/90 Hgmm-es vagy efeletti vérnyomásértéket rögzítünk, akkor már magas vérnyomásról beszélünk, és ilyen esetben mindenképpen szakorvoshoz kell fordulni a további vizsgálatok elvégzése és a súlyos szövődmények – például szívelégtelenség, szívinfarktus, stroke - megelőzése miatt. Ugyanakkor azt is tudni kell, hogy nem csak a kiugróan magas értékek igényelhetnek kezelést, ugyanis van néhány olyan állapot, amikor a kismértékben 140/90 Hgmm fölött mért értékeket is érdemes csökkenteni. Ezek az alábbiak: szív-, ér-, agyi szövődmény fennállása esetében, mikor ezek a hypertonia következményei, vesekárosodás, cukorbetegség, örökletes magas vérnyomás, és annak szövődményei, nőknél a postmenopausa időszaka.

Tudnivalók gyógyszeres kezelésről:

A magas vérnyomás gyógyszeres kezelésének fő célja, hogy úgy csökkentse az értékeket, hogy a lehető legkevesebb mellékhatást okozza, és a lehető legkevésbé befolyásolja a mindennapi tevékenységet. Mivel a sürgősségi állapotoktól eltekintve a drasztikus

vérszűrés-csökkentő módszerek kerülendők, ezért jellemzően kis dózisú szerekkel, lehetőség szerint egy gyógyszerrel indul a kezelés. A gyógyszerek kombinálására a kontrollokon mért értékek, vizsgálatok és a beteg személyes tapasztalatai alapján kerülhet sor, egy-egy újabb szer hozzáadásával. Természetesen ilyenkor figyelembe kell venni a gyógyszerek egymásra gyakorolt hatását és együttes szedésük esetén pontosan kell beállítani minden egyes szer dózisát. - A magas vérnyomás kezelésében éppen a folyamat időtartama és bonyolultsága miatt kiemelten fontos az orvos-beteg együttműködés. Olyan látszólagos apróságok is befolyásolhatják az eredményt, mint a gyógyszerek bevitelének időpontja. Éppen ezért ilyen részletekbe menően kell kidolgoznunk a kezelést – hangsúlyozza dr. Kapocsi Judit PhD, a Kardioközpont magasvérnyomás- és érkockázat-specialistája. – Az érintetteknek azzal is tisztában kell lenniük, hogy a kezelés célja nem csupán a vérnyomás beállítása, de a már kialakult szövődmények kezelése, illetve a kialakulásuk megakadályozása. Ezért a kontrollok során nem csak a vérnyomást mérjük meg újra és újra, de rendszeresen szükség van laborvizsgálatokra, a szív- érrendszeri betegségek rizikófaktorainak ellenőrzésére és az életmód felülvizsgálatára is.

Kultúra és szabadidő Sportnap

Immár második alkalommal rendeztük meg a sportnapot. Az időjárás kegyes volt hozzánk, szép nyári napot tölthettünk el családias hangulatban a Kastélyparkban.

A délután a kisbéri mazsorett csoport fellépésével kezdődött. Őket követte a pannonhalmi karate iskola bemutatója.

A sztár fellépő Béres Alexandra fitness bajnok volt, aki színpadra várta a sport kedvelőket egy közös tornára. A székesférvári Magyar Királyi Kardforgatók Rendjének bemutatója követte a közös tornát.

Kovácsné Czimora Zita tanárnő „lányaitól” szép bemutatót láthattunk.

Az AvEnGarde vívóiskola is színre lépett, valamint bemutatójukat követően lehetőség volt kipróbálni a vívást.

(Folytatás a következő oldalon)

A műsorokon kívül még más lehetőség is adódott a kikapcsolódásra. A komáromi Rex kutya menhely néhány gazdátlan kutyusát elhozták, hogy a bakonyoszombathelyi gyerekek simogathassák őket.

A kisebbek is jól érezhették magukat az ugráló várban, szépek lehetek a csillámtetkótól és játszhattak, rajzolhattak az óvó nénikkel a játszósátorban.

Háziorvosunk és segítői mértek vérnyomást, vércukrot és válaszoltak minden egészségüggyel kapcsolatos kérdésre.

Aki megéhezett, a büfé választékán kívül finom házi palacsintát ehetett az iskolások jóvoltából.

Az idén sem maradhatott el a kecske simogatás és a sajtókóstolás sem.

A délután zárásaként tervezett szalonasütést az eső elmosta, de ennek ellenére jó hangulatúra sikerült a rendezvény.

Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek, aki bármilyen formában segítséget nyújtott a rendezvény sikeres lebonyolításában.

Támogatóink voltak:

Kovács Nándorné

Csikár Imre

Kovács Kitti

Török Elek

Simon Renáta

Andrási Tiborné (Bem u.)

Rózsa Gyula

Mini ABC

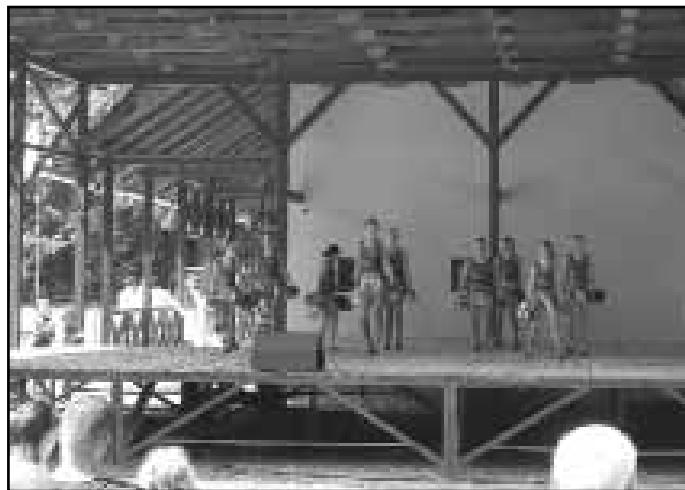
Vill-medic szolgáltató kft.

Árpád Étkeзде

Hermann Sándor

Bakony Agro Service Kft.





Közérdekű információk

EGYENLŐ=

Forduljon az **BÁNÁSMÓD HATÓSÁG**
Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha

seme,	fiú hovatartozása
életkora,	vallás, vagy világnézet meggyőződése,
bőrszín vagy nemzetisége,	politikai vagy más véleménye,
vagyoni helyzete,	anyanyelve,
egészségi állapota,	fogyatékonysága,
szexuális irányultsága, nemi identitása,	családi állapota, anyasága vagy apasága,
vagy egyéb tulajdonsága miatt	

hátrányos megkülönböztetés éri!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a **diszkriminációval** okozott jogszétségek kivizsgálása és megszüntetése.



Keressze fel **Dr. Kócza Júlia egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadását:**
06-30-9004624, juliakocza@gmail.com

Komárom-Esztergom Megyei Köormányhivatal
2800 Tatabányai, Bárdos László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100
2018.06.12. 09:00-13:00

Veled-Érted Egyesület
2500 Esztergom, Simor János u. 39. sz.
2018.06.05. 10:00-14:00

Drozdalányi Rózsa Nemzetiségi Önkormányzat
2840 Oroslány, Görönyei Géza utca 10. fsz. 1.
2018.06.19. 09:00-13:00

Tatai Járás Hivatali Foglalkoztatási Osztály
2890 Tata, Erzsébet királyné tér 16.
2018.06.27. 10:00-14:00

Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!

www.egyenlobanasmod.hu – ab@egyenlobanasmod.hu –
www.facebook.com/egyenlobanasmod.huto



Munkalehetőség

A WIREG Hungária Kft. nyomdaipari utómunkálatokat, kötészeti munkákat (regisztrálás, spirálzás) végez, katalógusokat, broszúrákat, fali és asztali naptárakat gyárt elsősorban német és osztrák megrendelők számára.

Az alábbi munkakörökbe keresünk munkatársat:
betanított munkás segédmunkás

Amit kínálunk:

- 3 műszakos munkarend
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes céges buszjárat
- versenyképes bérezés (alapbér, teljesítménybér, prémium)
- étkezési hozzájárulás

Munkavégzés helye:

- 9086 Töltéstava, Petőfi Sándor u. 8.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését várjuk jelentkezését a personal@wireg.com email címre vagy érdeklődjön Varga Brigittánál az alábbi telefonszámok egyikén: +3696/548-267; 0670/635-6263.



Tájékoztató Ingyenes jogi tanácsadás

Időpontja Június hónapban,
a Családsegítő Központban:

Június 04. (hétfő) 11.30-19.30
Június 18. (hétfő), 11.30-19.30

Helyszín:
Kisbér, Angol kert 1.
Tel.: 34/ 353-133

Munkalehetőség

A WIREG Hungária Kft. nyomdaipari utómunkálatokat, kötészeti munkákat (regisztrálás, spirálzás) végez, katalógusokat, broszúrákat, fali és asztali naptárakat gyárt elsősorban német és osztrák megrendelők számára.

Az alábbi munkakörökbe keresünk munkatársat:
Raktáros

Feladatok:

- áru átvétel és a beérkező áru ellenőrzése
- bejövő áru raktározása, kimenő áru könyvelése a vállalatirányítási rendszerben
- raktárterv és raktárjegyzékek vezetése
- kiszállítás kiszolgálása a szállítási terv szerint

Elvárás:

- targoncavezetői engedély
- hasonló területen szerzett tapasztalat előny

Amit kínálunk:

- 3 műszakos munkarend
- hosszú távú munkalehetőség
- ingyenes céges buszjárat
- versenyképes bérezés és juttatási rendszer

Munkavégzés helye:

- 9086 Töltéstava, Petőfi Sándor u. 8.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette az érdeklődését várjuk jelentkezését a personal@wireg.com email címre vagy érdeklődjön Varga Brigittánál az alábbi telefonszámok egyikén: +3696/548-267; 0670/635-6263.

BAKONYSZOMBATHELYI HÍRMONDÓ

A kiadásért felel:

Önkormányzat Bakonyszombathely

Nyomdai szerkesztés:

Kovács Tímea (Nyomda, Nagyigmánd)

Szerkesztetésben közreműködött:

Sárközi Noémi, Pintér Lajos

Készült: 280 példányban

ISSN 2062-8315

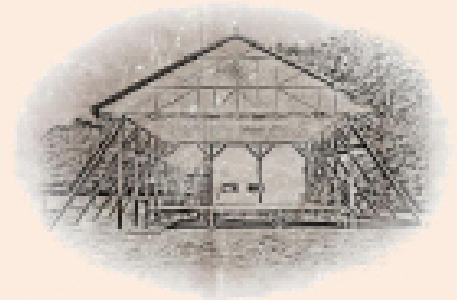
IV. Kisbér Járási Tehetségfesztivál képekben:



Bakonyszombathelyi Falunap

2018. július 21.

Kastélypark



9.00 Családi főzőparti

13.00 Faluebéd (500 Ft/adag)

13.30 Bakonyszombathely – Kamocsa (Felvidék) barátságos labdarúgó mérkőzés

WAMK Mazsorettcsoport (színpad)

Óz, a nagy varázsló – Budapesti utcaszínház

16.00 Megnyitó – Pintér Lajos polgármester
Bakonyszombathely amatőr művészeti csoportok

Winners Elements (modern tánc)

Tombola

19.30 Jolly és Suzy

20.30 Magna Cum Laude

Tűzijáték

Szincron bál hajnalig

A belépés 6 éves korig díjtalan,
gyermekjegy (14 éves korig): 500 Ft, felnőtt jegy: 1.000 Ft

Minden érdeklődőt szeretettel hív és vár
Bakonyszombathely Község Önkormányzata!
(A műsorváltás jogát fenntartjuk!)

