



LABDARÚGÓ MÉRKŐZÉSEK PROJEKTOROS KIVETÍTÉSE

LABDARÚGÓ VILÁGBAJNOKSÁG: ELŐDÖNTŐK ÉS DÖNTŐK A KASTÉLYPARKBAN

MIEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk
az oroszországi labdarúgó világbajnokság
elődöntőinek és döntőinek
projektoros kivetítéses mérkőzéseire
a bakonyszombathelyi Kastélyparkba:

07.10. /kedd/ : 20 h.: Franciaország – Belgium
07.11. /szerda/ : 20 h.: Anglia -
07. 14. /szombat / 16 h: mérkőzés a bronzéremért
07. 15. /vasárnap/ 17 h: mérkőzés az aranyéremért !
Mindenkit szeretettel várunk, belépés díjtalan!

BAKONYSZOMBATHELYI HÍRMONDÓ

A kiadásért felel: Önkormányzat Bakonyszombathely

Nyomdai szerkesztés: Kovács Tímea (Nyomda, Nagyigmánd)

Szerkesztetésben közreműködött: Sárközi Noémi, Pintér Lajos

Készült: 280 példányban

ISSN 2062-8315



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. JÚLIUS

XXVII. ÉVFOLYAM

7. SZÁM - ÁRA: 150 FT

Bakonyszombathelyi Falunap

2018. július 21. (szombat)
Kastélypark



9.00 Családi fűzőparti (Kastélypark)

11.00 Falunapló (500 Ft/fő)

11.30 Bakonyszombathely – Karcassa (Felsővidék)
Kisvárosi labdarúgó mérkőzés

Színpad: H.EMK. mazzoretti csoport

14.30 Óra, a nagy virágzó - Budapesti utca színház

16.00 Ünnepek kőszönet - Pintér Lajos polgármester

Római katolikus és evangélikus egyházi kórusok

Bakonyszombathelyi amatőr művelődési csoportok

Winners Elements (modern tánc)

Tombola

19.30 Jolly és Suzy

ugrálóvár
csillámfestés
fürjtojás és
sajtkóstolás
kecskesimogató
kézműves sátor

20.30



MAGNA
CUM
LAUDE

Tűzijáték

Syncron bál hajnalig!

Belépés 6 éves korig díjtalan

gyermekjegy (14 éves korig): 500Ft, felnőttjegy: 1.000 Ft

Minden érdeklődőt szeretettel hív és vár Bakonyszombathely Község
Önkormányzata!



Csoportkép Császáron

vadnyugat különös világával. A farm vezetője bemutatta a helyszínt, magát a várost, a múzeumot, a kávézót, a vasútállomást a vagonokkal és egy valódi gőzmozdonnyal.

Csoportokba szerveződünk, így jártuk be a helyszínt, és vettünk részt a programokban. Megnéztük a farm múzeumát, ahol a kiállított tárgyak szinte mindegyike az Egyesült Államokból került a farmra. Az egyik legnagyobb szenzáció a kisvasút volt, amiről tudni kell, hogy Magyarország leghosszabb magánkézben lévő kisvasútja. Itt készült egy 300 méter hosszú bányavágat. Ide a kis szerelvény vitte be a gyerekeket. A vágatban a gyerekek betekintést nyerhettek egy koreabeli bányász életébe.

Ezen kívül nagyon sok szórakozási lehetőséget, programot biztosítottak a szervezők a gyerekeknek. Felülhettek egy rodeó bikára, kipróbálhatták ügyességüket. Lehetett célba dobni és lovagolni is. Nagyon érdekes volt az állatsimogató is.

Ebédrel is készültek számunkra: hamburgert, sült krumplit, kólát kapott mindenki. Ezen kívül egész nap limonádé állt a megszomjazók rendelkezésére.

Ebéd után következett az egyórás western show. Eb-



Pillanatkép a műsorból

ben igazi kaszkadőrök szórakoztattak bennünket, sőt még egy „valódi” vonatrablást is bemutattak.

Hamar eltelt az idő, mindannyian nagyon jól szórakoztunk. A program megvalósulásához egy nyertes iskolai pályázat és a szülői szervezet anyagi támogatása járult hozzá. Köszönjük!

Ballagás 2018'

2018. június 16-án iskolánkban ismét utoljára szólalt meg a csengő nyolcadik osztályos diákjainknak. Erre a napra vegyes érzelmekkel készült a ballagó nyolcadik osztály. A hetedikesek műsorukban 30 évvel későbbi facebook bejegyzésekben jelenítették meg az elképzelt jövőt. Az igazgatónő megható beszéddel búcsúzott a diákoktól, majd átadta a jutalomkönyveket azoknak, akik az iskolai évek alatt valamilyen tanulmányi területen kimagasló eredményt értek el. A nevelőtestület döntése értelmében Gurdon Anna Dóra emléklapetet vehetett át 8 éven át tartó kitéző tanulmányi eredményéért, példamutató magatartásáért és szorgalmáért, valamint a tanulmányi versenyeken elért eredményeiért. A jutalmak átvétele után a nyolcadik osztályosok nevüket hallva egy lufit engedtek a magasba, ezzel jelképezték, hogy elhagyják az iskolát. Műsoruk végén megköszönték nevelőiknek és szüleiknek a támogatást. Scot Jurek ultramaraton futó szavaival szeretnénk búcsúzni tőlük:

„Mindenki képes elérni célokat. Ne hagyjátok, hogy elbátortalanítsanak, amikor szeretnétek valóra váltani egy álmot.

Végül használjátok ki, hogy fiatalok vagytok!”

Kovácsné Czimora Zita
osztályfőnök



8. osztály tabló

A sokat sportoló felnőttek esetében ugyanakkor a telomerek hét évvel kevesebb öregedést sejtetnek, mint kevésbé aktív kortársaik esetében, az inaktív felnőtteknél pedig kilenc évvel tűnnek ez alapján fiatalabbnak.

A nagy aktivitás nőknél napi legalább 30 perc, férfiaknál 40 perc kocogást jelent, heti öt alkalommal.

Sárgabarackos-meggyes vajás sütemény

50 perc / előkészület: 25 perc sütés: 25 perc

Most épp sárgabarackkal és meggyel készült, de más módon, épp szezonális gyümölcszel is elkészíthető ez a vajtól krémes, a tojásfehérjétől könnyed, mennyei sütemény. hozzávalók / 8 adag

- 20 dkg sárgabarack
- 20 dkg meggy
- 3 db tojás
- 1 csipet só
- 100 g porcukor
- 15 dkg vaj
- 1 csomag vaníliás cukor
- 0.5 citromból nyert citromlé
- 1 citromból nyert citromhéj
- 0.5 dl habtejszín
- 4 evőkanál finomliszt
- 0.5 teáskanál sütőpor
- 3 evőkanál kókuszliszt

elkészítés

1. A barackot és a meggyet megmossuk és kimagozzuk, a barackot feldaraboljuk.
2. A tojásfehérjét a sóval felverjük, és hozzákanalazunk 3 csapott evőkanállal a porcukorból.
3. A tojássárgáját a vajjal, a vaníliás cukorral, a maradék porcukorral, valamint a citrom héjával és levével kikeverjük, közben hozzáadva a tejszínt.
4. A vajás keverékhez keverjük a lisztet és a sütőport, majd a kókuszlisztet is. Óvatosan hozzáforgatjuk a felvert tojásfehérjét.
5. Egy kisebb tepsit vagy tálat kivajazunk, és beleöntjük a tésztát. A tetejére pakoljuk a gyümölcsöket, majd 180°C-ra előmelegített sütőben 25-30 percet sütjük



Tisztelt Lakosság!

A VALSARTAN hatóanyaggal kapcsolatban az alábbi táblázatokban találják a forgalomból kivont, valamint a továbbra is forgalmazható gyógyszerek listáját. A patikákban, az első táblázatban szereplő gyógyszereket, a második táblázatban szereplőkre cserélhetik, amíg van raktáron.

A már meglévő receptjeikkel tehát először a gyógyszerárban is jelentkezhetnek, de utána rövid időn belül (legfeljebb 2-3 hét) jelentkezzenek be a háziiorvosi rendelőbe gyógyszerelváltás céljából!

Amíg nem áll módjukban patikát vagy a rendelőt felkeresni, a GYÓGYSZERT SZEDNI KELL, mivel a szedéssel kevesebbet ártanak az egészségüknek, mint a hirtelen elhagyásával, mert ilyenkor megnő a SZÍV-INFARKTUS és STROKE rizikója!

Tisztelettel: Dr Buják Szilvia

Az OGYÉI a rendelkezésére álló adatok elemzése és az európai egységes intézkedés alapján az OGYÉI 2018. július 4-én alábbi gyógyszerek forgalomból való kivonásáról döntött.

Sorszám	Készítmény neve	Hatóanyag	Sorszám	Készítmény neve	Hatóanyag	Sorszám	Készítmény neve	Hatóanyag
1	Nortivan 80 mg filmtabletta	valsartan	11	Valsartan HCT Sandoc 80 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	19	Valsotens 160 mg filmtabletta	valsartan
2	Nortivan 160 mg filmtabletta	valsartan	12	Valsartan HCT Sandoc 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	20	Valsotens HCT 80 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
3	Nortivan HCT 80 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	13	Valsartan HCT Sandoc 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	21	Valsotens HCT 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
4	Nortivan HCT 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	14	Valsartan HCT Sandoc 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	22	Valsotens HCT 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
5	Nortivan HCT 160 mg/25 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	15	Valsartan HCT Sandoc 80 mg filmtabletta	valsartan	23	Valsotens 80 mg filmtabletta	valsartan
6	Tensart 80 mg filmtabletta	valsartan	16	Valsartan HCT-Tens 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	24	Valsotens 160 mg filmtabletta	valsartan
7	Tensart 160 mg filmtabletta	valsartan	17	Valsartan HCT-Tens 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	25	Valsotens HCT 80 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
8	Tensart HCT 80 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	18	Valsartan HCT-Tens 160 mg/25 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	26	Valsotens HCT 160 mg/25 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
9	Tensart HCT 160 mg/12,5 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid	19	Valsotens 80 mg filmtabletta	valsartan	27	Valsotens HCT 160 mg/25 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid
10	Tensart HCT 160 mg/25 mg filmtabletta	valsartan, hydrochlorothiazid						



Apraja falva, termékek újra hasznosítása

Megújítottuk a fűszerkertet is begyűjtöttük a növényeket. Citromfűből és mentából frissítő teát készítettünk. A gyerekek óvatosan kóstolgatták az ízesítés nélküli italokat, ismerkedtek az illatok után az ízekkel. A növényeket csokorba kötve szárítjuk. A borsó és hagyma helyére paradicsom palántát ültettünk bízva abban, hogy termését az őszi köszöntő napon megkóstolhatjuk majd.



Száradnak fűszernövények

Teklovicsné Németh Gabriella
tagóvoda vezető

Evangelikus hírek

FELHÍVÁS ADOMÁNYGYŰJÉSRE!

A BAKONYSZOMBATHELYI EVANGÉLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG presbitériuma pénzügyi adakozásra szólítja fel a gyülekezet tagjait, melynek céljai:

- a gyülekezeti terem felújítása,
- a bejárati részen kialakított térköves parkoló rész, valamint a féltető kialakítása.

Nem csak a komoly, nagy összegű adományok számí-

tanak, hanem a kisebb pénzügyek is igen fontosak a megvalósítandó célok érdekében!

Kérünk minden adakozni kívánó testvérünket, hogy pénzügyi adományát a lelkeszi hivatalba adja át, vagy juttassa el augusztus végéig!

"Tudjuk pedig, hogy aki szűken vet, szűken is arat, és aki bőven vet, bőven is arat. Mindenki úgy adjon, ahogyan előre eldöntötte szívében, ne kedvetlenül vagy kényszerűségből, mert „a jókedvű adakozót szereti Isten”. (2Kor 9, 6-7)

Bakonyszombathelyi Evangélikus
Egyházközség Elnöksége

Egészség és életmód

Aki szeret sportolni, 9 évet kaphat ajándékba

Forrás: Medipress

Azok a felnőttek, akik szeretnek sportolni, akár kilenc évvel is növelhetik biológiai éveik számát. A rendszeres kocogás és egyéb edzésformák ugyanis lassítják a sejtszintű öregedést.

A sport jó pár évvel meghosszabbítja az életünket "A rendszeres, kitartó edzés több friss kutatás szerint is az ifjúság szökőkútja, legalábbis sejtszinten. Az, hogy az ember papíron 40 éves, egyáltalán nem feltétlenül jelenti azt, hogy biológiailag is annyi" - fogalmaz a kutatást vezető Larry Tucker, a Brigham Young University munkatársa.

A szakember szerint egyáltalán nem véletlen az, hogy vannak emberek, akik jóval fiatalabbnak néznek ki a koruknál. Ugyanis minél aktívabbak vagyunk fizikailag, annál kevésbé látszik meg testünkön az öregedés.

A szakember és csapata több mint 5800 amerikai adatait vizsgálta, amiből kiderült, hogy azok, akik rendszeresen sokat edzenek, lényegesen hosszabb telomerekkel rendelkeznek, mint azok, akik csak mérsékeltan aktívak, vagy éppen teljesen inaktívak.

A telomerek a kromoszómákat alkotó DNS-szál két végén található többszörösen ismétlődő részek. Valahányszor egy sejt duplázódik, a telomer végéből eltűnik egy kis darabka. Így aztán minél idősebbé válunk, annál rövidebbek a telomerek.

(Folytatás a következő oldalon)

Néhány közérdekű információ

- Július 21-én, szombaton kerül sor a falunapi rendezvényre Bakonyszombathelyen. Ezen az alkalmon fel lépnek néptáncsoportjaink. Előtte pénteken 13 órától próbák lesznek a Kastélyparkban.
- A tankönyvosztásra augusztus végén kerül sor. Az időpontokat kifüggesztjük a bejárati ajtóra, illetve hirdetjük Ácsteszerezen és Csatkán is.
- A 2018/19-es tanév tanévnyitóját az első tanítási napon, szeptember 3-án, hétfőn reggel 8 órakor tartjuk.
- A nyári szünetben az iskolában ügyeletet szerdai napokon tartunk 8:30 és 14:00 óra között.

*Kívánok mindenkinek jó szünetet,
kellemes pihenést!*

Pintérné Ballabás Márta
intézményvezető

OVI HÍREK

Ismerkedés a tűzoltók munkájával II.

Az elmúlt nevelési évben szorosabb kapcsolatunk alakult ki a rendőrséggel és tűzoltósággal. Több alkalommal volt lehetőségük a gyerekeknek találkozni az óvodában is a rend - és biztonságvédelmi munkát végző dolgozókkal. Június elején ismét ellátogattunk hozzánk Horváth László - Laci bácsi. Felelevenítette nekünk az ősszel hallott ismereteket, teendőket baj esetén. A tűzoltóság munkáját segítő eszközöket is hozott. Minden felszerelést megfoghattak, kipróbálhattak a gyerekek, miközben mondogatták a 112-es hívószámot.

Pár nap múlva játékok során is visszaláthattuk, hogy mit jegyeztek meg abból, amit Laci bácsi elmondott nekik.



Nyár köszöntő bál

*„Hadd fusson a gyermek álmok fuvallatán
Csapongva illanó arany lepkék után!
Legyen, mint a tavasz, vidám tekintetű,
Kis ajka zendüljön, mint égi csöngettyű!”*

*Harmatos bokrétát hadd tépjen a mezőn!
Hajolj le, csókold meg, öleld szívedre hőn!
Becéző szeretet övezze fűrtjeit –
Töröld le gyöngéden a gyermek könnyeit!”*
Pósa Lajos

A helyi újságban is többször közzé tettük már, hogy az óvodai szülői szervezet tagjai hagyományteremtő céllal június 2. szombatján bál rendeznek az intézmény javára. Így került sor a II. bálra 2018. június 9-én. A szervezők Kempfné Veréb Ilona koordinálásával ismét lankadatlan lelkesedéssel fogtak az előkészítő munkához. A meglepetés műsorban szereplést vállalkozó március közepétől szerdánként vidám hangulatú próbákon vettek részt Winkler Barbara vezetésével. Céljuk volt, hogy amatőr szinten, de a legjobbat nyújtsák fellépésükkel a vendégeknek. A gondosan előkészített szervezés ellenére nehezen fogytak a bálra a jegyek és az új óvodára fordítandó támogatói jegyek eladása is kevésbé volt sikeres. Az is igaz, hogy a novemberre kítűzött épületátadás nem fog megvalósulni. A szervezők és óvodai dolgozók lelkesedése, a bál sikerébe vetett hite nem lankadt ennek ellenére sem. Attól sem, hogy néhányan szándékosan nehézségeket állítottak a kivitelezés megvalósításához. A bál estéjére izlésesen, hangulatosan feldíszített terem várta a vendégeket. A megnyitó beszédben megemlékeztünk és gyertyát gyújtottunk a közelmúltban elhunyt Mészai László tanár úrról. Ezt követően kezdődhetett a multság. Két volt óvodásunk Németh



Mazsorettes lányok



ABBA stílusban



Köszönjük a sok és értékes tombola tárgyat

talra, ahol a tombola tárgyak kínálták magukat megnyerésre. Az előtérben berendezett fotó-falnál mindig használatban voltak a mókás eszközök, megörökítve a bál vidám pillanatait.

Köszönöm mindenkinek a szervezést, részvételt, tombola tárgy felajánlást!

A bál bevétele: 168.580 Ft

Támogatóink

Bakonyzombathelyi

Önkormányzat

Bajnóczi Mórió

Bazsóné

Németh Zsuzsanna

Benedek Elek

Általános Iskola

Bogdáné Németh Ágnes

Cser Ibolya

Csillagné Csikár Éva

Dr. Buják Szilvia

Farkas Róbert

Fehér Nikolett

Fiala Henrietta

Gál Balázs

Gál István

Gede Zsolt

GIGA Farm

Hajdú Nóra

Halominé Dombi Krisztina

Herki Karolina

Herberger Péter

Herblinger Rajmund

Herman- Németh Anett

Homoki Péterné

Horváth Csaba

Kempf Antal

Kertai Lajos

Kis Imre

Kovács Bertold Henrik

Kovács Szabolcs

Laszákné Szűcs Rita

Pintér Lajos

Majoros Gergely

Megyeri Emil

Mekk Krissy Kecsesajt

Mészáros Péter

Mészárosné Szabó Mária

Molnár Éva

Nagy Zsoltné

Nebehaj Máté

Németh István

Németh Istvánné

Németh Tamás

Teklovics Lajos

Winkler Barbara

Júniusi pillanatok

Az óvodai évváró és ballagási ünnepség után már többen családi körben élvezik a vakáció nyújtotta lehetőséget. Az oviba járóknak folytatódnak a vidám napok még több játszási lehetőséggel. A gyakorlaton lévő óvónéni jelölt is megfogalmazta, hogy milyen jól feltalálják magukat a gyerekek, ritkán igénylik a felnőttek általi játékirányítást.

Június 20-án Ácsteszerén megtartottuk az évváró nevelési értekezletet, melyen mindkét óvoda összes dolgozója részt vett. Értékeltek a 2017-18-as évet. Visszaemlékeztünk a nehézséget okozó, vagy éppen megrázó pillanatokra és felidéztek a derűs alkalmakat is. Szerencsére az utóbbiból volt a több.

Dákai Szabina óvodapedagógus hallgató június végén nyári gyakorlatát töltötte óvodánkban. Elmondá-

(Folytatás a következő oldalon)

sa szerint nagyon jól érezte magát, kicsit elfáradt a napi tevékenységek végzése közben, de minden reggel szívesen jött. Két hét alatt sok új játékkal ismertette meg a gyermekeket, mely a képző intézmény által előírt feladata (is) volt. A 2017-18-as nevelési évben ő már a negyedik hallgató volt, aki a mi óvodánkat választotta gyakorlati helyül. Tapasztalatairól hospitálási naplóban kell számot adnia. A gyakorlatvezetőknek többletmunkát ad, de szívesen vállaljuk, mert ez is egyfajta szakmai elismerés a végzett munkánkról.



Hívjad a hívjad a falovacskát.....



Nagy melegben hűsölés



Készülnek a lovacskák