



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. OKTÓBER

XXVII. ÉVFOLYAM

10. SZÁM - ÁRA: 150 FT

Őszi fényfesztivál 2018. október 20. szombat

17:00 Bakonyszombathely, kultúrház

Megnyitó,
„Lónak vélt menyasszony”
a Budapesti Utcaszínház előadásában

19:00 Pajtaszínház és környéke

- töklámpás kiállítás, zsűrizés
- őszi kompozíció kiállítás, szavazás
- fényjáték

20:30 Eredményhirdetés



Jelentkezz töklámpásversenyre
egyéni vagy csapatban!

Versenyre nevezés a helyszínen.

SZÉCHENYI 2020

MEGHÍVÓ

EFOP-1.3.9-17-2017-00013

„Iskolaközpontú helyi együttműködések támogatása a Bakonyszombathelyi Benedek Elek Általános Iskolában „Mindenki tehetséges valamiben...”



Tisztelettel hívunk és várunk minden érdeklődőt a
2018. október 27-én, szombaton 19 órakor
kezdődő néptáncgálára, majd az ezt követő táncházra

helyszín: Közművelődés Háza, Bakonyszombathely

A műsorban fellépnek:

**a Pántlika, a Langallik és a tatai Pötörke
néptáncgyüttesek**

zene: Erdőfű Zenekar

**Minden érdeklődőt szeretettel
hívunk és várunk!**

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYAEurópai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BAKONYSZOMBATHELY ÖNKORMÁNYZATA ELNYERTE A „KLÍMATUDATOS ÖNKORMÁNYZAT” DÍJAT

Bakonyszombathely Község Önkormányzata egy újabb sikerhez érkezett : elnyerte a **2018 évi „KLÍMATUDATOS ÖNKORMÁNYZAT” DÍJAT.**

A község már 2012-ben Falumegújítási díjat nyert, korábban pedig a Virágos Magyarország versenyen ért el különböző kitüntetések.

Önkormányzatunk pályázott a nyáron, tovább szeptember elején a „KLÍMATUDATOS ÖNKORMÁNYZAT” díjra – címre. A címre a hosszú időszakon át tudatosan az energiahatékonyság, a zöld „tevékenységek” körében kifejtett, a klíma befolyásoltság ellen erőfeszítéseket tevő önkormányzatok kapják.

A bakonyszombathelyi önkormányzatot a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat javasolta az aktív tevékenysége alapján, mely a községben zajlott, kisugárzó hatókörrel rendelkezett, aktív együttműködés volt a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat megbízásából készülő Fenntartható Energia- és Klímaakcióterv (SECAP) elkészítésében.

A közös, aktív és sikeres munka eredményeképpen és tervezési erőfeszítéseik elismerésére a mi településünk jelölésre került a Virtuális Erőmű Program által működtetett Klímatudatos Önkormányzat Díj elnyerésére. A Díj elnyeréséhez szükséges végső pályázatot benyújtottuk 2018. szeptember 7-re, melyet a kuratórium elfogadott és a „KLÍMATUDATOS ÖNKORMÁNYZAT” díjra jelölték Önkormányzatunkat.

A pályázat kiemeltebb részei :

- Bakonyszombathely minden intézménye bio-fűtéssel működik
- Napelemmel / műv. ház, konyha /, napkollektorral felszereltek az intézmények nagy része,
- Bioenergia üzem működik több mint 8 éve,
- energia ültetvények vannak a településen,
- faaprítékoló gépek üzemelnek folyamatosan a faluban ill. környékén,
- az általános iskola elnyerte az öko-iskola címet harmadszorra elnyerte,
- az óvoda a zöld-óvoda címet nyerte el.

A sikeres pályázatot benyújtó önkormányzatok képviselői a 2018. szeptember 20-án megrendezésre ke-

rülő IX. Díjátadó Gála alkalmával a Virtuális Erőmű Program fővédnökétől, dr. Szili Katalintól, valamint a program védnökeitől (az ITM és az EMMI államtitkárai és helyettes államtitkárai) és program vezetőitől vehették át díjaikat egy nemzetközi, sajtónyilvános esemény keretében.



HÍRÜNK A MEGYÉBEN

Klímatudatos-díjat kap a közösség

BAKONYSZOMBATHELY

A község a napokban nyerte el a 2018 évi „Klímatudatos Önkormányzat-díjat". Ez újabb siker, mert 2012-ben a „Falumegújítási-díjat" is átvehették. A község polgármesterétől, Pintér Lajostól megtudtuk, hogy még a nyár elején pályáztak erre a címre, amit meg is kaptak. A döntés háttérében szerepet játszott, hogy a bakonyszombathelyiek régóta sokat tesznek az energiahatékonyság növeléséért, s törekednek minél több „zöldtevékenység" végzésére. Ezen törek-

(Folytatás a következő oldalon)

véseiket a megyei önkormányzat folyamatosan támogatta, így érhető, hogy szűkebb hazánk vezetői javasolták nekik azt, hogy pályázzanak. A közösen végzett aktív és sikeres munka eredményeképpen jelölték őket a Virtuális Erőmű Program által működtetett „Klímatudatos Önkormányzat-díj” odaítélésére. Pályázatukban egyebek mellett azt is rögzítették, hogy községük összes intézményében már biokazánokkal fűtenek, nap-elemek és napkollektorok vannak a művelődési ház és a falukonyha tetején is, bioenergia-üzemük pedig már több mint 8 éve működik, s ugyan ennyi ideje vannak energiaültetvényeik. Faaprító gépeiket nemcsak helyben használják, hanem a közeli településeken szintén. Tény továbbá az is, hogy az általános iskola harmadszor nyerte el az „ökosuli” címet, de másik gyermekintézményük is birtokosa a „zöld óvoda” minősítésnek. A díjat ma vehetik át Budapesten a Virtuális Erőmű Program fővédnökétől, dr. Szili Katalintól.

KOMÁROM – ESZTERGOM MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT:

Facebook forrás

Erőmű, amely energiamegta- karításokból épül

2018. Szeptember 20.

Idén már második alkalommal hirdették meg a Virtuális Erőmű Program (VEP) Energiahatékonysági Kiválósági Pályázatát, amelynek díjátadó ünnepségét az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) dísztermében tartották csütörtökön.

A Magyar Innováció és Hatékonyság Nonprofit Kft. (MI6 Nkft.) által 2011-ben elindított Virtuális Erőmű Program (VEP) a legnagyobb szakmai és társadalmi összefogással rendelkező hazai energiahatékonysági program, amelyhez eddig több ezer vállalkozás, iskola és önkormányzat csatlakozott.

A VEP keretében meghirdetett Energiahatékonysági Kiválósági Pályázat célja, hogy Magyarország olyan virtuális erőművet „építsen fel” igazolt energia-megtakarításokból, amely gyakorlatilag kiváltja egy valódi erőmű létrehozását.

A pályázatra jelentkezők dinamikusan növekvő száma miatt idén már második alkalommal rendeztek díjátadó

ünnepséget. Az eseményen elhangzott, hogy a VEP nyolc év alatt a semmiből mára a hetedik legnagyobb hazai „erőművű” nőtte ki magát, és 2018 márciusára elérte a 2020-ra tervezett célját, egy 200 megawatt villamos teljesítményű, fosszilis erőmű kiváltását. A szervezet ügyvezetője, Molnár Ferenc emiatt abban bízik, hogy a VEP 2030-ra Paks után az ország második legnagyobb villamos erőművévé válhat.

György László, az ITM gazdaságstratégiaért és -szabályozásért felelős államtitkára hangsúlyozta, hogy a kormány és a tárca elsődleges célja a magyarok életminőségének növelése, amelyhez elengedhetetlen a fenntartható gazdasági gyarapodás, a hazai vállalatok hozzáadott értékének növelése a hatékonyságuk és a termelékenységük javításával. A hatékonyság egyik eleme az energiahatékonyság, az egyik legjobb energia a fel nem használt energia, mely ugyanolyan tiszta, mint a teljes egészében megújuló forrásból származó energia. Fontos, hogy hazánk élen járjon a tiszta, széndioxid-semleges energia előállításában, emellett pedig a hatékony energiátárolás és -elosztás is stratégiai kérdés – tette hozzá.

Botos Barbara klímapolitikáért felelős helyettes államtitkár arról tett említést, hogy az ITM célja elébe menni és kezelni az éghajlatváltozással kapcsolatos problémákat és lehetőségeket, ennek egyik állomásaként a hazai beépített naperőművi kapacitás a következő években közel 3 ezer megawattra nőhet.

Szili Katalin, a Nemzeti Fenntartható Fejlődés Tanácsának alapító, tiszteletbeli elnöke – aki a kezdetektől védnöke a VEP-nek – arról beszélt, hogy a díj nem csupán elismerés az energiatakarékosságban élen járó vállalatoknak, vállalkozásoknak, intézményeknek, hanem példaadó a társadalmi felelősségvállalásban, a környezet megóvásában is. Emellett pedig fontos szerepe van az energiatudatosság kialakításában, a jövő generációk szemléletformálásában.

Bakonyszombathely Község Önkormányzata képviselőjében Pintér Lajos polgármester vette át a díjat, Varga Sándor körjegyző és Molnár István nyugalmazott műszaki vezető társaságában.

HÍRÜNK A RÉGIÓBAN

KISALFÖLD

2018.09.24. péntek

KORSZERŰBB LETT A HIVATAL

Lett műfüves ground, megújult a polgármesteri hivatal, s építenek 150 férőhelyes nézőteret a focipályán.

Többek között erről számolt be Pintér Lajos, Bakonyszombathely polgármestere.

9,2 millió forintot nyert az önkormányzat a Belügyminisztérium egy pályázatán a polgár-mesteri hivatal belső felújítására. Mint Pintér Lajos polgármester tájékoztató, az épület külsejét már korábban korszerűsítették. - Azt mondtam, hogy a polgármesteri hivatal felújítása lesz az utolsó az én időszakomban. Hiszen úgy gondoltam, elsőnek az utcák, az intézmények legyenek rendben, parkosítsunk. S most sincs másképp, de ez egy olyan pályázat volt, amit nem szabadott kihagyni - fogalmazott az előljáró, hozzátéve: a falu is kiegészíti a nyert összeget. A beruházásban többek között szerepel a teljes belső szerkezeti átalakítás, de a mennyezet és az aljzat rendbetétele is.

Nemrégiben egy műfüves pályát is kialakítottak a faluban. Az MLSZ támogatásához 10 százalékot kellett adnia a községnek. A közel 34 milliós grund a művelődési ház mögött kapott helyet. - Elsőnek az iskolához terveztük, ám úgy gondoltuk, hogy ha a jövőben bővíteni szeretnénk az intézményt, akkor már nem tudnánk a pálya miatt, ami az udvar jelentős részét elvette volna - emelte ki Pintér Lajos. A község nyert támogatást a

sportpályán történt beruházáshoz is. Lesz eredményjelző, s 150 fős lelátó, illetve a pálya azon oldalán is építenek világítást, ahol eddig nem volt. Emellett tart az élethosszig tartó tanulás projektje is, amelyre több tízmillió forintot nyert a község. Itt különböző programokat, rendezvényeket szerveznek, de aktívabbak lettek a civil közösségek is. Mint Pintér Lajos mondta, „nagy pályázónak” tekinthetők a térségben. Most is jelezték, hogy szívesen alakítanának ki turisztikai fogadóállomást vagy fejlesztenék a közkonyha gépparkját, s ezekhez be is adták az igényüket.

KISALFÖLD

2018.09.22. szombat

Egyre közelebb az ökofaluhoz

„Klímatudatos önkormányzat” díjat vett át nemrégiben az önkormányzat Budapesten. Mint már megírtuk, Szili Katalintól vette át Pintér Lajos polgármester a kitüntetést. „A község már 2012-ben falumegújítási díjat nyert, korábban pedig a Virágos Magyarország versenyen ért el kitüntetések” - kezdte Pintér Lajos. A klímatudatos díjra a megyei önkormányzat jelölte a községet. „A díj elnyeréséhez szükséges végső pályázatot benyújtottuk szeptember elején, melyet a kuratórium elfogadott. Ebben szerepelt, hogy Bakonyszombathely minden intézménye biofűtéssel működik, napelemmel, napkollektorral felszerelt ezek nagy része, bioenergiaüzem működik több mint nyolc éve, energiaültetvények vannak a településen, faaprítékoló gépek üzemelnek a faluban, az általános iskola az Ökoiskola címet harmadszorra is elnyerte, az óvoda pedig a Zöld Óvoda címet” - tudatta Pintér Lajos.

Iskolai hírek

Benedek Elek-nap

„Miként a házat, úgy a kultúrát is alulról kell elkezdni építeni. A gyermekkultúránál.” Vallotta iskolánk névadója, Benedek Elek. 2018. szeptember 28-án, a népmese napjához közel, hagyományaink szerint rendhagyó napot tartottunk, ünnepeltünk. Miért is fontos ez számunkra? Valljuk, hogy nagyjaink emlékét mindannyiunknak, de főként azon közösségeknek, akik nagy magyarjaink nevét viselik, ápol-



Az énekkar előadása



Geszler Ádám

niuk kell. Névadónk, Benedek Elek emberi nagysága, szerény, alázatos élete és maradandó életműve a mi iskolánk közösségének különösen fontos. Összeköt, közösséggé kovácsol bennünket.

A napot ünnepélyllyel kezdtük. Köszöntöttük meghívott vendégeinket és gútai testvériskolánk gyerek-és pedagógus küldöttségét. Az ünnepi műsor keretében Dákai Ferenc Barnabás Tamás István Tied ez az ország, Geszler Ádám pedig Wass Albert Hontalanság



Nerhaft Emil,
az udvarmester



Az óvodások koszorúzása a domborműnél

hitvallása című versét szavalta el. Az énekkar előadásában felcsendült a Pál utcai fiúk betétdala, valamint egy szép népdalt is elénekelték a gyerekek. A koszorúzás után Nerhaft Emil lépett színre, aki udvarmesterként köszöntötte a reneszánsz év alkalmából a megjelenteket. A feladata az volt, hogy a korábban meghirdetett

(Folytatás a következő oldalon)

rajzverseny eredményeit közölje. Az elmúlt hetekben ugyanis tanulóink már lázasan készültek, hisz olyan címereket kellett tervezniük, amelyben valamilyen állat szerepel - rímelve a Hunyadi család híres címerére. A rajzos technika kategóriában a következő tanulók értek el helyezést és vehettek át jutalmat:

1. hely Pethő Anna Borbála (8.o.),
Hullám Alexa Lilla (5.o.)
2. hely Simon Vanda Erika (7.o.),
Éberhardt Gábor (6.o.)
3. hely Geszler Ádám (7.o.),
Németh Maja Georgina (5.o.)
Ferenci Gréta (6.o.),
Majoros Hanna Alexandra (5.o.),
Horváth Zsófia (5.o.)

A számítógépes tervezés győztesei:

1. hely Halomi Vivien (6.o.)
2. hely Tóth Gábor (8.o.)
3. hely Szabó Ramóna Napsugár (8.o.),
Gellér Boglárka (7.o.)

Az ünnepség után a Közművelődés Házába vonultunk, ahol a Grimask Színház előadásában a Hetet egy csapásra című mesejátékot tekintettük meg. Az előadás óriásbábokkal jelenítette meg az ismert mesét, fűszerezve sok-sok humorral.



Hetet egy csapásra



Vadkerti Imre és zenekara

Az ebéd után a Kastélyparkban folytatódtak a programok. Vadkerti Imre és zenésztársai mutatkoztak be. Műsorukban megzenésített verseket hallhattunk, de felcsendült a jól ismert Honfoglalás című film zenéje is. A hallgatóság bekapcsolódva a műsorba, a zenészekkel együtt énekelte az ismert dalokat. A műsor előtt és után a focipályán felállított fajátékokon próbálhatták ki a gyerekek ügyességüket. Néhány állomás a sok közül: tikugrató, szekérkerék csúzli, naprendszer, számszeríj, sajtlabirintus, elefántagyar, pallóütközet, tántorgás, balatoni horgászverseny balatoni



Országkirakó



Szekérkerék csúzli

barangoló, donga-talyiga, Toldi. A jól teljesítők „kutyákat” kaphattak az akadályok leküzdéséért, amit a nap végén, az „Egyszer volt Budán kutyavásár” forgatagában elkölthettek. A kutyákért kisebb-nagyobb játékokat lehetett a piacon vásárolni.



Köszönettel tartozunk a szülőknek az anyagi támogatásért, a sok segítségért, amivel hozzájárultak a nap sikeres lebonyolításához. Köszönjük az önkormányzat és a polgárőrség segítségét is.

Úgy gondoljuk, senki nem ment haza üres kézzel, ha máshogy nem, egy kellemes, élményekben gazdag napban lehetett része.

Táncsics-túra

Iskolánk tanulói 15. éve vesznek részt a szeptember utolsó szombatján megrendezett Táncsics túrán. Idén



16 tanuló teljesítette az Ácsteszér – Csatka – Súr – Aka – Ácsteszér közötti 22 km-es távot. Az utolsó km-ek már a néhány résztvevőnek igazi kihívást jelentettek, de a célban a kedves fogadtatás kárpótolta bennünket. Finom gulyáslevesrel, teával, zsíros kenyérral vártak bennünket a szervezők. A kupát, amit kaptunk, iskolánk aulájában helyeztük el.

Kovácsné Czimora Zita

Október 6.

*„Ki szívét osztja szét,
ő lesz a remény
Ki szívét osztja szét,
az élet csak övé
Ki szívét osztja szét,
követik merre jár,
hegyeken és tengereken túl
értik majd szavát.”*
(Kormorán)



Október 6-a nemzeti gyásznap. A 169 évvel ezelőtti eseményekre emlékeztünk iskolánkban. A múltidézésben a 6. osztályosok segítettek, akik szép, tartalmas összeállítással adóztak az 1849-ben mártírhaltalt tábornokok és Batthyány Lajos emléke előtt.

Pintérné Ballabás Márta int. vez.



Október 6-ai megemlékezés

Ovi hírek 2018. október

Jön az ősz

*Jön már az ismerős,
széllábú, deres ősz.
Sepreget, kotorász,
meg-megáll, lombot ráz.
Lombot ráz, diót ver,
krumplit ás, szüretel.
Sóhajtoz nagyokat
s harapja, kurtítja
a hosszú napokat.*

Kányádi Sándor

Óvodánkba szeptemberben folyamatosan érkeztek az új kisóvodások feltöltve az első osztályt megkezdettek helyét. Könnyes szemű szülők távoztak az óvodából. Néhány nap alatt ők is és a kisóvodások is meggyőződtek arról, hogy barátságos szeretett teljes környezet veszi őket körül. Bizalommal fordulhatnak a körülöttük levő felnőttekhez. Szülőknek, gyermeknek egyaránt érzelmi nehézséget okoz a beszoktatási időszak. Az óvó nénik családoknál tett látogatása segíti a gyermekek beszokását, hogy legalább egy ismerős felnőtt legyen az ismeretlen arcok közt. Ennek könnyítésére igyekszünk év kezdés elején minél előbb szülői értekezletet, beszélgetést tartani. Feltehetik a szülők kérdéseiket, megoszthatják aggályaikat az óvó nénikkel. Az idei évben jó kezdeményezés volt a Kisbéri Pedagógia Szakszolgálat vezetőjének bemutatkozása. Orbán Zsuzsanna gyermekpszichológus tájékoztatást nyújtott a szülőknek a szakszolgálat tevékenységéről, feladatáról. Bepillantást nyújtott nehézségeikre, a szülők türelmét és megértését kérve. A fejlesztő pedagógus és gyógypedagógus foglalkozási idejét már közölni is tudta az érintett szülőkel.

A szülői értekezleten a gondozási-nevelési év kiemelt eseményeiről programjairól is tájékoztattuk a szülőket. Megválasztottuk a Szülői Szervezet tagjait, akik a szép számmal jelen levő szülőktől egybehangzóan bizalmat kaptak a további munkára.

Szeptember elején lezajlott egy átfogó vizsgálat az államkincstár részéről. Az intézményt illetően, az írásos anyagokat, adatkezelést ellenőrizték, hangsúlyozottan a gyermekek hiányzására és annak igazolására. Október és november hónapban intézményvezetői és intézményi tanfelügyeleti értékelésre kerül sor az oktatási hivatal szervezésében.

A szülői szervezet anyagi támogatásával vettünk részt az ALMA együttes koncertjén. Fergeteges buli hangulatot teremtettek a gyerekek részére. Az ismert dalokat együtt énekelték kicsik és nagyok.



BENEDEK ELEK NAP ÉS ŐSZ KÖSZÖNTŐ CSALÁDI DÉLUTÁN!

Minden évben nagyon várjuk óvodánk névadójának születésnapját, Így történt ez idén is. Sok szervezési munka előzte meg, de sikerült egy felejthetetlen, vidám napot eltölteni az óvodában, melyhez még az időjárás is kedvezett.

A délelőtt hagyományosan koszorúzással kezdődött az iskolánál, melyre a mindenkori nagy-középső csoportosok mennek óvodánkból. Ez idő alatt a szülői szervezet tagjai őszi köntösbe öltöztették az udvart. Köszönjük azon szülők fáradozását, akik segítettek ebben dekorációs anyaggal és munkával. Az ünnepségről visszatérőket és ácseszéri vendégeinket terített asztal várta az udvaron. A vendéglátáshoz süteményt, gyümölcsöt, szörpöt szintén a szülők biztosítottak. Andi néni és Marcsi néni ízlésesen tálalta Míra néni segítségével.

Az önkormányzat támogatásával Valiczko Szilveszter népi fajtátekokkal és ugráló várral népesítette be az udvart. Egyik játék eszköztől a másikig szaladgáltak a gyermekek, de leginkább az ugráló vár és kosaras hinta volt foglalt. Ügyes kezű anyukák - Németh Gyöngyi, Winkler Barbara és sok programunkon szívesen segítő Gede Viktória tanuló keze alól szebbnél szebb díszes arcok és a karokat díszítő csillogó figurák ke-

(Folytatás a következő oldalon)

rültek ki. A gyerekek rájuk jellemzően több-kevesebb türelemmel várták, hogy sorra kerüljenek.



A kosaras hinta folyamatosan ment

Ebédig már jól elfáradtak a sok játékban, de mindez folytatódott ebéd után is. Egy kisgyermek meg is kérdezte tőlem „ma gyereknap van?”

Egy órától gyülekeztek a szülők. Délutánra időzítettük a szülői szervezet által támogatott ajándékok átadását

az intézmény részére. A szülői szervezet vezetőjével egyeztetve régi vágyainkat valósítottuk meg. Megrendeltük az új tornapadokat. Négy darab 3 m hosszúságú tornaeszköz teszi esztétikusabbá, biztonságosabbá a testnevelési tevékenységet. Két húzókötelet is beszereztünk. Egyet udvari és egyet terembeni használatra. A torna eszközöket a farsangi tombola bevételekből finanszíroztuk 142.000 Ft értékben. A siker és öröm nem maradt el az ünnep délutánján szervezet versengés közben.



Hajrá óvó nénik, dadus nénik!



Szülők + gyerekek > < óvodai dolgozók

Nóra óvó néni vezetésével különböző összetételű csapatok mérhették meg erejüket.

Minden teremben új tetszetős sötétítő függönyöket vettünk, 182.000 Ft értékben, melynek fedezetéül a báli bevételek szolgáltak. A móri Szamira függönyszalon alkalmazottai álltak készségesen rendelkezésünkre az elkészítésben. A kedves hölgy még anyagi támogatást is nyújtott árkedvezmény formájában. Lang Gábor segítségével fel is kerültek a függönyök.



Az új függönyök

Baracscai László és L. Gábor segítségével helyére került a két kerámia tábla is, mely hirdeti a pályázatokon elnyert címeinket. Az elnyert címek mögött folyamatos, kitartó munka áll környezetünk és természetünk védelme érdekében. A két műves tábla Kertész Melinda Bakonyánán élő keramikus/fazekas keze munkáját dicséri. Stílusában illik óvodánk névadójának mese illusztrációs emblémájához. A táblákról színezőt is készítettünk minden gyermek számára, melyet otthon színeztek ki.



A szülői szervezet ajándékait óvodásaink műsorral köszönték meg. Zsuzsa óvónéni őszi versikéket tanított a kicsiknek. Anikó óvónéni pedig a nagyobbaknak (köztük is vannak újonnan érkezett kisgyermek is, valamint a csoportnak is össze kell szokni) látványos táncot tanított színes esernyők használatával. Mindkét csoport munkája mögött látszik a szervezethez és rendszerességhez. Köszönöm óvó nénik, dadus nénik.





Váratlan eseményről is tájékoztatni kellett a szülőket, mert megválasztása után lemondott elnöki tisztségéről Kempné Veréb Ilona. A családi délutánon nagy számban résztvevő szülők Winkler Barbarának szavaztak bizalmat a tisztség betöltéséhez. Ilonának köszönjük eddigi munkáját, Barbarának gratulálunk. Mindkettjüknek sok sikert, erőt, egészséget kívánunk!

Benedek Elek nevét viseli óvodánk 2005 – óta

A mai ünnepi délutánon „Elek apó” portréja is felkerült az óvoda falára, bízva abban, hogy a majdani új



óvoda falán méltó helyre kerül. A rajzot Biró Gábor készítette.

A sok program közt mindig várva várt esemény a szalonnasütés az óvoda udvarán. Spirk Lajos segítségével, szakszerű előkészítése és felügyelete mellett ma is egyik fénypontja volt a családi délutánnak. Közösen sütögetnek szülők és gyermekek figyelve, hogy mindenkinek jusson a finom falatokból paprikával, hagymával, paradicsommal. Fogytak az ízletes sütemények, melyet néhány anyuka elmondása szerint gyermekével együtt készített.



Igazi szülinapi buli hangulathoz Fehér Tibor is hozzájárult. A nap folyamán végig gondoskodott zenéről a hangulat fokozása érdekében.

Az óvodai közösség nevében szeretném köszönetemet kifejezni mindenkinek, aki hozzá járult a nap sikeres megszervezéséhez, megrendezéséhez.

Teklovicsné Németh Gabriella



EGYHÁZI HÍREK

ÖKUMENIKUS HÍREK

MEGHÍVÓ

Nagy szeretettel és tisztelettel meghívjuk
a 2018. október 21-én, vasárnap 12.00 órakor
kezdődő,

a bakonyszombathelyi Eszterházy téren,
a szőkőkútnál megrendezésre kerülő

ÜNNEPÉLYES TERMÉNYNAPRA

A rendezvény keretében a termények megáldását
tartjuk /ökumenikus/.

Várjuk a kedves katolikus és evangélikus híveket,
valamint terményeiket is erre az alkalomra :

Római Katolikus Egyházközség
és Evangélikus Egyházközség

MEGHÍVÓ

Tisztelettel és sok szeretettel meghívjuk
a 2018. november 1-én, csütörtökön
16.30 órakor kezdődő,

a bakonyszombathelyi temetőben
megrendezésre kerülő

HALOTTAK NAPI ünnepi megemlékezésre.

Várjuk a kedves híveket az alkalomra:

Evangélikus Egyházközség

Anyakönyvi hírek

Köszöntjük községünk új állampolgárait!

Tordai Albert Imre és Jávorai Nikoletta
fiát Tordai Levente Albertet

Molnár Zsolt és Bocska Adrienn
lányát Molnár Lilit

EGÉSZSÉG

24 ÓRA

2018. szeptember 20. csütörtök

Számoljon le a tévhitekkel, és tegyen az egészségéért!

Ön mennyit tud a mellrákról?

Ma is rengeteg halálos áldozatot szed a mellrák, amelyet időben felismerve jó eséllyel gyógyítani lehetne. Számoljon hát le a tévhitekkel és a félinformációkkal, hogy tovább egészséges maradjon!

A túlsúly nem számít

A kutatások szerint igen szoros az összefüggés az életmód és az emlődaganat kialakulása között. A mellrákos esetek kb. 40 százaléka lenne elkerülhető kevesebb alkohol fogyasztásával, rendszeres testmozgással és egészséges étkezéssel. Az ajánlások szerint napi 30 perc mozgásra lenne szükség, illetve legfeljebb 1 pohár bort szabadna elfogyasztani naponta.

A szoptatás megvéd?

Azoknál a nőknél, akik hordozták a betegségért felelős génmutációt, de összesen legalább 12 hónapot szoptattak, jelentősen csökken az emlődaganat kialakulásának veszélye. Egy kutatócsoport 965 emlőrákos nőt és ugyanennyi kontroll-személyt vizsgált meg. A gén-mutációt hordozó 685 nő körében az átlagos teljes szoptatási idő jelentősen rövidebb volt azoknál, akiknél kifejlődött az emlőrák, mint azok esetében, akiknél nem. Akik több mint 1 évig szoptattak, azoknál kb. 60 százalékkal kisebb eséllyel alakult ki a betegség, mint azoknál, akik sosem.

Tévhit, hogy minden csomó daganat

A mellben tapintható csomók és göbök sokfélék lehetnek. Fiatalabb lányoknál nem ritka a rugalmas, elmozdítható rostos mirigydaganat és a menstruáció alatt megjelenő csomócskák kialakulása. Aztán 30-40 éves kor körül jelentkezhet a fibrocisztás emlőbetegség, melynél gyakoriak a fájdalmas, kiterjedt csomók. Ha az orvosnak kétségei vannak a csomó tí-

(Folytatás a következő oldalon)

pusával kapcsolatosan, először ultrahanggal vizsgálja meg azt. Ha ennek eredménye nem kielégítő, mintát vehet a folyadékból, és szövettani vizsgálatra küldheti. Ha ennek az eredménye sem megnyugtató, akkor a cisztát műtéti úton el lehet távolítani. A mellrák önmagában nem halálos. Attól válhat azzá, ha áttéteket képez a szervezet más részein, bejut a nyirokcsomókba, a tüdőbe és más szervekbe. A véráramban vagy a csontokban való megjelenése után lehet a betegség végzetes kimenetelű. Az áttétképződés azt jelenti, hogy a daganat terjed, és ha eléri a nyirokcsomókat, ellenőrizhetetlenné, megfékezhetetlenné válhat. A korai felismerés a legjobb módja a terjedés megelőzésének.

Felelősséggel önmagunkért

Az emlők önvizsgálatát a menstruáció utolsó napjától számított egy héten belül kell elvégezni. Célszerű zuhanyozás vagy fürdés utánra időzíteni. Hónapról hónapra keresse az esetleges elváltozásokat!

Önvizsgálat lépésről lépésre

1. Leeresztett karral és vállal álljon a tükör elé! Figyelje meg a mellék alakját: lát-e valamilyen bőrelváltozást, elszíneződést, duzzanatot, szokatlan alakváltozást (például azt, hogy a bimbók behúzódtak)?

2. Mindkét karját emelje a feje fölé, és így is vegye szemügyre magát, majd alaposan tapogassa át a mellét.

3. Feküdjön hanyatt, az egyik kezét tegye a feje alá; a válla alá helyezzen egy kispárnát. Szabad kezével körkörös mozgással tapintsza át az egyik, majd másik mellét, ujjbeggyel simítsa át hónalját is.

4. Végül az egyik karját a teste mellé helyezve tapogassa meg az emlőket a szabad kezével, előbb az egyik, majd a másik oldalon. Ha bármiféle problémát észlel, minél előbb keresse fel a házi orvosát vagy nőgyógyászát!

Számokban...

- Az időben felismert mellrák 90 százalékos biztonsággal gyógyítható.
- A mellrák a nőknél megjelenő rákfajták 13 százalékát teszi ki.
- A fájdalom nem jellemző erre a ráktípusra, a korai szakaszban csak az esetek kb. 10 százalékában jelentkeznek ilyen jellegű panaszok.
- A daganat a férfiakat is egyre gyakrabban érinti, nekik is érdemes időről időre önvizsgálatot végezniük.
- Magyarországon évente kb. 7500 Új emlődaganatos beteget diagnosztizálnak.

- A legveszélyeztetettebb korosztály az 50 feletti nők csoportja.

Erre figyeljen!

Az emlőrák kezdetben tünetmentes. Amennyiben a következőket tapasztalja, azonnal forduljon orvoshoz: idegentest-érzés, befelé forduló vagy szivárgó mellbimbó, megváltozott alak, narancshéjszerű behúzóda-sok, kitapintható csomó.

Aludja ki a deréki fájdalmakat!

Tehermentesítés

A derék tájékát érő nyomás fekvő helyzetben a legkisebb, körülbelül 24 százalék. Ezért az egyik legjobb módszer, ha a heveny derékfájást „kifekszi” az ember, hiszen leginkább fekvő pozícióban tehermentes a gerinc, vagyis ilyenkor tud igazán pihenni. Az sem mindegy, milyen pozitúrában fekszünk, illetve milyen a párnánk és a matracunk. A legjobb háton vagy oldalt feküdni, lehetőleg formázott anatómiai párnán, a fő szempont, hogy megfelelően tartsa a fejet. Már kiegészítenek különböző kialakítású párnákat az oldalukon, a hasukon vagy a hátukon alvók számára, és a nyugodt pihenést segítő tönköly-, valamint pehelypárnákat is árusítanak. Manapság nagyon sokféle matracot lehet kapni. Nem feltétlenül a méregdrága a legjobb, inkább vegyünk olcsóbbat, de 5-8 évente cseréljük ki. A legfontosabb, hogy a fenék-és a válli résznél legyen jobban megerősítve. Ezt házilag is megoldhatjuk, ha a matrac alá erre a két helyre egy-egy deszkabetét rakunk, ami laprugóként működik. A legjobb, ha speciális kiképzésű matracot vásárolunk, de ezt nem mindenki engedheti meg magának. A párok ne ragaszkodjanak az egyforma típusú fekhelyhez, hiszen testmagasságuk, súlypontjuk és alvási szokásaik a legtöbb esetben különböznek. A jó matrac ismertetőjele, hogy az éjszakai alvás után pihenten, fájdalom nélkül pihenünk.

Reflux a torokpanaszok hátterében

A reflux betegség világszerte, így Magyarországon is egyre gyakoribb gyermek-és felnőttkorban egyaránt. Dr. Krasznai Magda gyermek fül-orr-gégész, allergológus, audiológust is sok kis beteg keresi fel évente különböző tünetekkel, melynek hátterében sokszor a reflux betegség áll.

— A betegség nagyban rontja az életminőséget. A panaszok gyakori, visszatérő torokfájdalom, idegentest

érzés, torokkösörülés, krónikus köhögés, esetleg hangképzési zavar, rekedtség, orrdugulás, visszatérő fülkürthurut és savós középfülgyulladás formájában nyilvánulhatnak meg — kezdi a doktornő.

— Minden esetben a Salvus vizet ajánlom. A Salvus gyógyvíz alkalikus tulajdonságai jól érvényesülnek a savlekötésben. Éhgyomorra, illetve étkezések között elosztva, napi 2 dl fogyasztása javasolt. Allergiás náthában is kiváló hatású a Salvus vizes orrmosás vagy a Salvus orrpermet. Segítségével eltávolíthatjuk a közös orrjáratban lévő váladékot, környezeti szennyező anyagokat, polleneket. Nyákoldó tulajdonsága miatt a hörgők idült meg-betegedéseiben is hasznos, köhögés esetén — hideg párasító segítségével — a légutakra előnyös, élénkítő, tisztító hatású — fejtette ki dr. Krasznai Magda.

A Salvus Gyógyvíz Permet gyógyszertárakban és gyógytermék üzletekben, a Salvus Gyógyvíz élelmiszer áruházakban is (Auchan, Fűszertek, Coop, DM, továbbá Rossmann üzletekben kapható.)

Törődjön többet szíve egészségével!

Világnap

A Szív Világszövetség (WHF) kezdeményezésére 2000 óta a világon mindenütt egyszerre rendezik meg a Szívünk Napját, mely kezdeményezéshez hazánk már a kezdetekkor csatlakozott. A Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Nemzeti Szívalapítvány minden év szeptemberének utolsó vasárnapján arra hívja fel a figyelmet, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések egyre gyakoribbak: több áldozatot szednek Magyarországon, mint valamennyi más betegség, baleset és más halálok együttesen!

Kevés tejterméket esznek a gyerekek

Felmérés

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és a hazai táplálkozási szakértők ajánlása alapján a felnőtteknek átlagosan 800, gyermekeknek pedig 800-1000 mg kalciumot kell a szervezetük számára, elsősorban tej és tejtermékek elfogyasztásával biztosítani a megfelelő csonttömeg kialakításához, valamint a csonttrikulás megelőzése érdekében. A Danone és a Magyar Diète-tikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) idei felmérése szerint 86 százalékra bővült azon gyermekek aránya, akik számára ismert a tej és tejtermékek kalciumtartalmának fontos élettani hatása, ennek ellenére csak a gyermekek 18 százaléka fogyaszt napi rendszerességgel magas kalciumtartalmú tejterméket, például joghurtot.

Az influenza megelőzése



Az őszi-téli időszakban gyakoriak a légúti megbetegedések zárt közösségekben, körülrített területeken, és országos viszonylatban is, a lakosság körében szétszórtan, vagy halmozott, esetleg kifejezetten járványos formában. E betegségeket egyes baktériumokon kívül 5 víruscsalád mintegy 175 tagja képes kiváltani. Ezeket gyakran influenzának nevezik, azon téves elgondolás alapján, hogy ez egy gyűjtőnév a hűléses, lázas, hurutos tünetekkel járó betegségek jelölésére. Pedig a **valódi influenza** az influenzavírusok által okozott megbetegedés, mely **mind járványügyi, mind klinikai sajátásaiban és khatásaiban eltér az egyéb légúti megbetegedésektől.**

Az influenzavírusok az egyéb légúti fertőzések kórokozóihoz hasonlóan a köhögéskor, tüszögéskor és beszéd alatt keletkező légúti váladékcseppecskék révén, cseppfertőzéssel terjednek. Az egyéb légúti fertőzésektől azonban az influenzafertőzések általában eltérnek a terjedés gyorsaságában. Községek (pl. iskolák, munkahelyek, szociális otthonok stb.) tagjainak többsége egyik napról a másikra eshet ágynak az influenza következtében.

Klinikai szempontból fontos különbség az influenza és egyéb légúti megbetegedések között, hogy az **influenza kezdeti tünetei közül a hurutos tünetek hiányoznak. Hirtelen kezdet, magas láz, erős levertség és izomfájdalmak a jellemzők.**

Klinikai szempontból fontos különbség az influenza és egyéb légúti megbetegedések között, hogy az **influenza kezdeti tünetei közül a hurutos tünetek hiányoznak. Hirtelen kezdet, magas láz, erős levertség és izomfájdalmak a jellemzők.**

Kiemelkedő a járványügyi jelentősége is, mert

- pándémiát (világjárványt) okozhat
- több megbetegedést/halálesetet okoz néhány hét alatt, mint az összes többi bejelentendő fertőző megbetegedés egész év folyamán

(Folytatás a következő oldalon)

Az elmúlt fél évtizedben Magyarországon 35 influenzajárvány zajlott le. 1950–2000 között az influenzajárványok közül 10 járványban 1 millióan, illetve 1 milliónál többen betegedtek meg, 3 járványban pedig a 2 millió főt is meghaladta a jelentett influenzás betegek száma. Az év tavaszán zajló járványban 430 000 beteget regisztráltak.

Fentiek miatt az influenza járványra speciális felkészülés szükséges.

A fejlett országokban mintegy 250 millió adag influenza vakcinát használnak fel évente, a WHO ajánlásának figyelembevételével.

Hogyan terjed az influenza?

Köhögéssel tüsszentéssel sok milliárd vírus kerül a betegből a külvilágba. Sok más betegséghez hasonlóan, cseppfertőzéssel terjed az influenza. A zsúfoltság - tömegközlekedés, szórakozóhelyek, váróhelység - különösen kedvez a fertőzés átvitelének.

Milyen tünetei vannak az influenzának?

Pár napos lappangási idő után hirtelen, lázzal, izom-, ízületi-, fej-, és torokfájdalommal kezdődik. A magas láz a csecsemők, az idősek és a tartós betegségben szenvedők számára veszélyes: megterheli a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét (cukorbetegség), de ronthatja a vese-, máj- és vérképzőszervi betegségben szenvedők állapotát is. Gyakrabban lépnek fel szövődmények - hörghurut, tüdőgyulladás - az immungyengeségben (daganatos betegek) szenvedők-nél, az időseknél és a dohányosoknál. Az influenza általában 1-2 hét alatt magától gyógyul, a lábadozás azonban elhúzódó lehet.

A megelőzés

Járványos időszakban kerülni kell a zárt helyeket, tömegeket. A beteg pár napig maradjon otthon, de legalábbis védje környezetét azzal, hogy zsebkendőbe köhög, tüsszent vagy maszkot hord. A megelőzés másik módja az évente felvehető influenza elleni oltás.

Védőoltás

Az oltóanyagban a vírus részecskéi vannak, ezek nem okoznak betegséget, hanem „felkészítik” az immunrendszert az influenza elleni védekezésre. Javasolt oltani a munkájuk miatt veszélyeztetetteket, azokat a várandósokat, akiknek a szülés az influenza szezonra esik és a fiatal csecsemőket 6 hónapos kor felett. A 60 év feletti és a tartós betegségben szenvedők számára térítésmentes oltóanyag áll rendelkezésre. A kórokozó változékonysága miatt, minden évben új ol-

tóanyagot állítanak elő és az oltást is minden évben meg kell ismételni. Az oltás helyén rövid ideig tartó, kisebb fájdalom jelentkezhet.

Véd-e az influenza elleni oltás a madárinfluenza ellen?

Az élővilágban az influenza vírus különböző fajai terjedtek el. Az állati influenza nem veszélyes az emberre csak akkor, ha jelentősen megváltozik a vírus tulajdonsága. Erre példa a madárinfluenza vírus, mely 2003 óta 324 embert betegített meg, főleg Ázsiában. Világjárványtól akkor kellene tartani, ha a madárinfluenza vírusa emberről emberre is átvihető lenne. Jelenleg ilyen vírus nincs, ezért nincs ellene védőoltás sem.

Az influenza elleni védőoltás, a járványos időszak előtt, október hónaptól hozzáférhető a gyógyszertárakban. Orvosi receptre lehet kiváltani, a társadalombiztosítás 25%-os támogatást ad a készítményekre. Akinek térítésmentes jár az oltás, jelentkezzen házi-orvosánál ős végén!

Országos Epidemiológiai Központ, OTH Járványügyi Főosztály 2009. január 27.

Forrás: <http://www.egeszsegkalauz.hu/megfazas/az-influenza-megelozese>

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

§ **Tájékoztató** §
Ingyenes
jogi tanácsadás
Időpontja Október
hónapban,
a Családsegítő Központban:

Október 01. (hétfő) 11.30-19.30
Október 29. (hétfő), 11.30-19.30

Helyszín:
Kisbér, Angol kert 1.
Tel.: 34/ 353-133

Giulio Scarnacci-Renzo Tarabusi

KAVIÁR ÉS LENCSE

2 részes vígjáték

Bemutató: 2018 októberében

Történik Nápolyban. Leonida Papagatto, szélhámos, főállású „vendég”. Ünnepekre, lakodalmakra és úri fogadásokra jár vacsorázni, s ahol jobbnál jobb falatokkal még a zsebeit is tele tömi. Még ez sem elég, Szereteligát alapít, ami miatt egyre több mulatságos helyzetekbe keveredik. A legkínosabb, amikor egy milliomos nő megkéri, rejtse el otthonában a gyilkossal vádolt fiát...

A Pesti Művész Színház legújabb szórakoztató vígjátéka a gyors meggazdagodás lehetőségéről, a szegénység helyzeteiről és a páratlan emberi leleményességről.



Szereposztás (a színrelépés sorrendjében)

Leonida Papagatto, családfő
 Valeria, Leonida párja
 Matilda, Leonida testvére
 Fiorella, Leonida lánya
 Velluto, nyugállományú tolvaj
 Nagypapa, rokkant öreg
 Antonio, szomszéd
 Helena Vietoris, nagyvilági hölgy
 Nicola Vietoris, Helena fia
 Alfonso Chioccia báró, nagyvilági úr
 Alexis, inas

EGYHÁZI GÉZA
 FOGARASSY BERNADETT
 BORBÁTH OTTÍLIA
 FRITZ ÉVA
 BODROGI ATTILA
 VÁRKONYI ANDRÁS
 CSENGERI ATTILA/CZETŐ ROLAND
 SÁFÁR ANIKÓ
 HAJNAL JÁNOS/KELEMEN ÁKOS
 HARSÁNYI GÁBOR/BENEDEK GYULA
 BODROGI ATTILA

Fordította: Mészöly Dezső
 Dramaturg: Egressy Zoltán
 Díszlet: Halász G. Péter

Jelmez: Riddinger Mária
 Rendező: MÁRTON ANDRÁS

FELHÍVÁS

A Nemzeti Kézilabda Akadémia **kiválasztó napot** hirdet
a 2003-2004-2005-ös születésű FIÚ KÉZILABDÁZÓKNAK.

A kiválasztó napra jelentkező játékosok Akadémiánk férfi szakágának edzőivel kézilabda ügyességi, kompetencia- és készségfelmérő edzéseken vehetnek részt.

A kiválasztás időpontja:

2018. október 20. szombat

Regisztráció: 10:00 - 11:00

Kiválasztás: 11:00 - 15:00

Helyszíne:

Nemzeti Kézilabda Akadémia Sportcsarnok
8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton utca 58.

Edzők:

Sótonyi László
Kopornyik Zsolt
Lehócz Zoltán
id. Kiss Szilárd
Varga Zsolt
Szathmári János

Információ:

www.neka.hu; www.facebook.com/nekaakademia

Jelentkezés – a honlapról letölthető jelentkezési lappal:

info@neka.hu

Jelentkezési határidő:

2018. október 14.

Felmerülő kérdéseik esetén a NEKA munkatársai, *Antal Roland*, a +36203667502 telefonszámon és *Andorka Sándor* a +36203413658 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

Szüleiből jövő

FELHÍVÁS

A Nemzeti Kézilabda Akadémia **kiválasztó napot** hirdet
a 2004-2005-2006-os születésű LEÁNY KÉZILABDÁZÓKNAK.

A kiválasztó napra jelentkező játékosok Akadémiánk női szakágának edzőivel kézilabda ügyességi, kompetencia- és készségfelmérő edzéseken vehetnek részt.

A kiválasztás időpontja:

2018. október 21. vasárnap

Regisztráció: 10:00 - 11:00

Kiválasztás: 11:00 - 15:00

Helyszíne:

Nemzeti Kézilabda Akadémia Sportcsarnok
8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton utca 58.

Edzők:

Hajdu János
Bohus Beáta
Siti Beáta
ifj Kiss Szilárd
dr. Woth Péter
Varga Zsolt
Bartalos Béla

Információ:

www.neka.hu; www.facebook.com/nekaakademia

Jelentkezés – a honlapról letölthető jelentkezési lappal:

info@neka.hu

Jelentkezési határidő:

2018. október 14.

Felmerülő kérdéseik esetén a NEKA munkatársai, *Antal Roland*, a +36203667502 telefonszámon és *Andorka Sándor* a +36203413658 telefonszámon készséggel állnak rendelkezésükre.

Szüleől jövő



SPORT – LABDARÚGÁS

MEGYE III. - Déli Csoport

Az MLSZ labdarúgó-bajnokságában a 8. forduló eredményei:

IX. 30. 16.00

Almásfüzitő-Bakonyszombathely

3-1 (1-1)

G= Cserháti Richárd 44 p

Egyenlő első félidőt követően a második félidő közepén egy jól eltalált szabadrúgás eldöntötte a mérkőzést. Hiába támadtunk az egyenlítésért a végén kontrából kaptunk még egy gólt.

Kisbéri SSE–Bakonyszombathely KSE

4-1 (2-0)

Kisbér, vezette: Fehér György (Kiss Márton Attila).

Kisbér: Cserteg – Otoltics, Kósz, Horváth Á., Szabó, Tóth G. (Payer, 81.), Papp (Wendl, 65.), Korompay (Mikovity, 65.), Marák (Gyöngyösi, 46.), Cser, Wolf.

Bakonyszombathely: Polgár (Gansperger, 46.) – Czeglédi Á., Czeglédi D., Takács R. T., Pirik

(Víg, 59.), Horváth A. (Bakács, 69.), Cserháti (Flekács, 59.), Geller, Mészáros I. (Kiss D., 46.), Kovács (Nebehaj, 84.), Tóth S. Technikai vezetők: Ligeti Béla, Olsa József.

Gólszerző: Otoltics (1-0) az 1., Szabó (2-0) a 6., Otoltics (3-0) az 58., Otoltics (4-0) a 70., Czeglédi Á. (4-1, tizenegyesből) a 83. percben.

Kiállítva: Tóth S. (Bakonyszombathely) az 51. percben.

Bakonysárkányi SE–Almásfüzitői SC 0-8 (0-4)

Csémi SE–Szákszendy SE 1-3 (1-2)

Dad KSE–Réde KSE 5-3 (3-1)

D.M.A.C. Dunaalmás–Kisigmándi KSK 4-3 (2-2)

Csapatunk jelenleg a 7. helyen áll a tabellán, egygyel kevesebb mérkőzéssel.

BAKONYSZOMBATHELYI HÍRMONDÓ

A kiadásért felel: Önkormányzat Bakonyszombathely

Nyomdai szerkesztés: Kovács Tímea (Nyomda, Nagyigmánd)

Szerkesztetésben közreműködött: Pintér Lajos

Készült: 300 példányban ISSN 2062-8315