



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2018. NOVEMBER

XXVII. ÉVFOLYAM

11. SZÁM - ÁRA: 150 FT

KATALIN-NAPI MÜLTSAĞ 2018. november 17.

Amely megrendezésre kerül a bakonyszombathelyi

Közművelődés Házában

19:00 órai kezdettel

Jegyek elővételben megvásárolhatóak:

- Iskola (titkárságon)
- Bem utcai ABC, Bakonyszombathely
- Árpád utcai Mini ABC, Bakonyszombathely
- Szvákné Szaller Edina, Ácsteszer, óvoda

Program:

19:00: Megnyitó

19:30: Fellép Majoros Tünde Zsuzsanna (előadóművész)

20:00: Vacsora

Vacsora után: ZENE és TÁNC hajnalig

A jótékonyági rendezvény teljes bevétele a Benedek Elek Általános iskola
tanulóira lesz fordítva

Kellemes szórakozást kíván a Szülői Munkaközösség!

Belépő: 2500Ft (elővételben, vacsorával)

A helyszínen 21:30 után 1000Ft



TOMBOLA
éjféltől

ÖKUMENIKUS CSALÁDI NAP

Szeretettel meghívjuk

új kezdeményezésünkre,

az ÖKUMENIKUS CSALÁDI NAP-ra

November 24-én / szombaton / 17 órai kezdettel a
bakonyszombathelyi Művelődési Házba :

17 óra : Vendégünk :

Prof. Dr. Csókay András idegsebész

Előadásának címe: Krisztus arca

szembenéz a tudományban is !



Gyermekeknek közben : játszóház

18.30 óra : Keresztény Rock előadás :

Horváth László és barátai élő koncertje

Minden kedves érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

Bakonyszombathely Község
Polgármesterétől
Bakonyszombathely

MEGHÍVÓ

Az önkormányzatról szóló 2011. évi
CLXXXIX. törvény 45. §-a
alapján a
Képviselő-testület ülését
2018. november 26-án,
hétfőn 16.00 órára
összehívom.

Az ülés helye:
Községháza tanácskozó terme.
A testületi ülés nyilvános.

NAPIREND

1./ Beszámoló a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés közötti időben tett fontosabb intézkedésekről.

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

2./ A közmeghallgatás előkészítése

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

3./ A pályázataink helyzete, végrehajtásainak folyamata.

Előterjesztő: *Pintér Lajos* polgármester

4./ Egyebek

Bakonyszombathely, 2018. november

Pintér Lajos
polgármester

Tisztelt Lakosság!

Több esetben lakossági bejelentés érkezett az önkormányzati hivatalba, hogy a település egyes részein kimagaslóan elszaporodtak a patkányok, sok kárt és bosszúságot okoznak.

Az önkormányzat próbálkozott a probléma megoldásával, miszerint az egész település területére megrendeli a fertőtlenítést, azaz patkányirtást, de ennek a vállalkozói árajánlat alapján oly magas költsége lett volna, hogy ezt vállalni nem lehetett. Mint már korábban is, most kérjük a lakosságot, hogy mindenki saját portáján gondoskodjon a folyamatos irtásról! Kiváltképpen most időszerűbb, mivel a tél beállta előtt a rágcsálók a lakóterületekre húzódnak.

Tisztelt Lakosság !

A hatályos jogszabályok értelmében minden olyan ázott / fűrt kutat regisztráltatni kell a település jegyzőjénél, amelyek engedély nélkül létesültek.

Az az ingatlantulajdonos mentesül a vízgazdálkodási bírság fizetése alól, aki a vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. törvény módosításáról szóló 2016. évi XLI. törvény hatálybalépését – azaz 2016. június 4. napját - megelőzően vízjogi engedély nélkül létesített vízkivétel biztosító vízilétesítményt (kutat), ha annak **vízjogi fennmaradási engedélyezési eljárást 2018. december 31-ig kérelmezi**, és az engedély megadásának feltételei fennállnak.

Különböző cégek rendelkeznek vízgazdálkodási mérnökökkel és megfelelő eszközökkel az engedélyhez szükséges dokumentáció elkészítéséhez és összeállításához.

Mindezek előtt, kérném, hogy várjanak a kérelemmel december elejéig / esetleg közepéig ! /, mert a kormány a **2018. december 31-ig** időpont elhalasztását tervezi 2 évre.

Köszönettel és üdvözlettel:

Pintér Lajos
polgármester

HÍRÜNK A MEGYÉBEN

A NYÁRON VENDÉGÜNK VOLT A SZABAD-EGYETEMEN AUGUSZTUSBAN SZŐNYI FERENC – VELE KÉSZÜLT RIPIORT A NEMZETI SPORT LAPBAN, MELY ÚGY ÉREZZÜK, HOGY SZÁMOT TARTHAT A HELYI OLVASÓK FIGYELMÉRE :

NEMZETI SPORT

2018. november 6., kedd

Szőnyi Ferenc: Farkasnak kell lenni!



Tizenhat ultratriatlonista, köztük az ultratriatlon világbajnoka, Szőnyi Ferenc is nekivág a New Orleans-i Decaman USA-nek. A november 6. és 19. között zajló 10-szeres távú Ironman-versenyen 38 kilométer úszás, 1800 km kerékpározás és 422 km futás a penzum. A verseny szintideje 13 nap.

Egy ünnepi, mégis kőkemény verseny következik az életében. Két hét alatt tízszer kell teljesítenie az Ironman távot. Milyen külön felkészülést, más metódust igényel ez a verseny?

Valóban rendhagyó verseny lesz ez az életemben, igazi ünnep, ugyanis éppen tíz éve, hogy az első hosszú versenyen, egy 10-szeres Ironman-viadalon részt vettem Mexikóban. Annyi és olyan sokféle kihívást teljesítettem már az évek során, hogy külön felkészülésre ebben az esetben már nincs szükség. Mondhatni, ezzel a rutinnal a hátam mögött már minden a kisujjban

van - meséli Szőnyi Ferenc, aki egyedülként teljesítette a Nemzetközi Ultratriatlon-szövetség (IUTA) minden ultratávon kiírt versenyét. Pályafutása során ez lesz a harmadik tízszeres Ironman versenye. Az eddigi tapasztalatok mit mutatnak, mire kell figyelnie? Leginkább arra a kényes egyensúlyra, amit az elérhető maximális haladási sebesség és a fenntartható haladási tartomány közti koordináta kijelöl. De hát ezt gyakorlom évek óta.

Egy ilyen hosszú, kéthetes versenyre mekkora a háttérstábbal indul?

Amerikába a barátnőm, hűséges és lelkes segítőm, Szilvia kíséri el. Fontos hangsúlyozni, hogy ilyen esetben a kísérőre is nagyon nagy teher, felelősség hárul, illetve a csaknem két hét minden fáradtsága.

Az optimális és hosszú távon elbírható fizikai megterhelést gondosan megtervezett frissítéssel kell alátámasztani. Hogyan, mivel, mikor frissít ilyen jellegű versenyen?

A verseny közben kulcsfontosságú a folyamatos folyadékpótlás, amit szénhidrát segítségével feljavítunk, illetve az elektrolit háztartás és a szilárd táplálék, amit szinte csak a depóban, a pihenőidő alatt tudok fogyasztani. Nagy segítséget jelentenek a BioTechUSA táplálék-kiegészítők, amelyeket megfelelő ütemezéssel és nagy precizitással adagolva veszek magamhoz. A felkészülési időszakomban ezek a termékek még fontosabbak, hiszen az edzés minőségét nagyban befolyásolják.

Ha már a felkészülési időszakot említette: az idén szinte folyamatosan versenyzett, extrém kihívásból újabb extrém kihívásba érkezett. Hány ultratávú versenyt bír el a szervezete egy idényben?

Ez jó kérdés! Idén ez, ha jól számolom, már a kilencedik ultratávú versenyem lesz. Sokat számít a tudatos táplálkozás, illetve az edzéselméleti, regenerálódási rutin. De ahhoz, hogy egy ilyen versenyen elinduljon valaki, a legfontosabb, hogy farkasnak kell lenni! Ezt a ragadozót persze a verseny végére alaposan kivégezzük, de néhány hét, hónap múlva újból éhes lesz. Most két hónap telt el az 5-szörös Ironman óta, amit Svájcban megnyertem. Ez az eltelt időt tekintve ideális állapot lenne, ha nem bajlódnék hetek óta egy kellemetlen sérüléssel. De ez is hozzátartozik az életemhez.

Térjünk rá magára a New Orleans-i versenyre. Van valamilyen extra különlegessége, akár terepviszonyban, hőmérsékletben, adottságban a versenynek, amelyre külön kell figyelnie?

(Folytatás a következő oldalon)

Floridában, mediterrán környezetben már jártam, itt hasonlóra számítok. New Orleans-ban most 20-28 fok meleg van napközben, 10 foknál nincs hidegebb éjjel sem. Ami extrém, az a páratartalom, az a nagy ellenség! Lassítja az embert, izzadsz, állandó sóhiánnyal küzdesz, nem működik a természetes hűtőberendezésünk. A másik nagy ellenség pedig a monotónia! Nos, 38 km úszással kezdünk egy medencében. Utána a kérekpározás egy kis felüdülés, vagyis inkább csak az lenne, mivel 1800 km-t kell letekerni, ami négy-öt napot vesz igénybe. A vége pedig 422 km futás, azaz tíz maratoni, elgyötört testtel. Na, az bizony fájni fog! De ettől szép ez a sport, feszegetni a határokat, legyőzni önmagunkat és optimális esetben a többieket is. Ezért megyünk, a cél pedig mindig a győzelem!

LIPICZKY ÁGNES

Iskolai hírek

„Csobbantunk”

2018. október 2-án reggel a „Mindenki tehetséges valamiben” pályázat segítségével Budapestre indultunk. Úticélunk a Budai Vár volt, ahol a Magyar Nemzeti Galériában a „Csobbantás” című múzeumpedagógiai foglalkozáson vettünk részt. Először olyan festményeket néztünk meg, amelyek vizet ábrázoltak, többek között: Ferenczy Károly: Kavicsot hajigáló fiúk, id. Markó Károly: Visegrád, Csontváry Kosztká Tivadar: Schaffhauseni vízesés vagy Brodszky Sándor: Kilátás a Balatonra. Kísérőnk mindegyik képről mesélt valamilyen érdekességet. Az egyik sarokban leültette a gyerekeket és különleges hangszereket adott a kezükbe. Kipróbálva örömmel fedezték fel, hogy mindegyik a víz hangját juttatta eszükbe.

A foglalkozás második részét az alkotó műhelyben töltöttük, ahol vízzel kapcsolatos kompozíciót készítettek nem mindennapi anyagok felhasználásával, melyet haza is hozhattak.

Ezután elindultunk a kupolába. Útközben kényelmes babzsákokon megpihenve a magasban elhelyezett emberek ábrázoló alkotásokat figyeltük meg. Keskeny, sok-sok lépcső után – a szeles idő miatt – csak a nagy üvegablakokon át csodálhattuk meg a gyönyörű panorámát.

Kicsit később már a vár teraszairól láthattuk a Margitszigetet, az Országházat, a Gellért-hegyet, a Szent István Bazilikát. Sétánk közben megnéztük a Budavári Siklót, a Sándor Palotát, a Halászbástyát is.

Utolsó állomásunkon a Mátyás-templommal ismer-

kedtünk meg idegenvezetőnk segítségével. Útravalóul egy feladatlapot kaptak, amit itthon töltöttek ki. Örömmel tapasztaltam, hogy szinte mindenre emlékeztek és pontos válaszokat adtak a kérdésekre.

A visszajelzésekből következően mindenki nagyon jól érezte magát, tartalmas, szép napunk volt.

Kolonicsné Molnár Judit

Őszi fényfesztivál

Az idei évben már harmadik alkalommal került megrendezésre egy őszi ünnep, az „Őszi fények fesztiválja” Bakonyszombathelyen a helyi iskola szervezésében. A rendezvény helyszíne az iskola és környéke volt. Szemben az iskolával a Közművelődés Háza adott otthont az előadásnak, majd a mellette található főtér és a Pajtaszínház alkalmas volt a kiállítás, illetve az egyéb programok megrendezésére.

A rendezvény előtt már lázas készülődés folyt az iskolában. A gyerekek egyénileg és osztályonként, baráti csapatokban, a szülőket is bevonva készültek a tökfáragó versenyre és az őszi kompozíciók elkészítésére.

A rendezvény előtti napokban a Pajtaszínházból a térre kerültek ki a szekerek, melyeket a gyerekek feldíszítettek. Kitömött bábok és szalmabálákra kitett díszítőket adtak a helyszínnek őszi hangulatot. A pajtaszínház is fényoszlopokkal, égőkkel kellemes hangulatot nyert. A pajtaszínház mellett elkészült a szabadtéri színpad, mely a szereplőknek és a fényjátéknak is helyszínül szolgált.

A rendezvény napján kora délután szorgos kezek készítették el és helyezték ki a térre az őszi kompozíciókat, melyekhez nemcsak tököket, hanem az őszi zöldeit, gyümölcseit is felhasználták. Az egyéni indulók is a helyszínre érkeztek, és a faragott tököket kitétték a Pajtaszínház elé. Mondhatni, művészi alkotások születtek, a tökök emberi arcformákat kaptak, kálappal, fátyollal, póthajjal díszítve nagyon egyéni és ötletes alkotások készültek. Az őszi kompozíciók és a faragott tökök is sorszámkat kaptak, hisz a versenyben a közönség szavazhatott a legjobb alkotásokra.

17 órakor a falu polgármestere nyitotta meg a fesztivált. Beszédében kitért az október 23-ai ünnepre, felidézte a falu szerepét az akkori eseményekben. Ezt követően az általános iskola énekkara lépett színpadra. A Pál utcai fiúk című musical híres betétdalát és egy népdalt énekeltek el zongora és gitár kísérettel. Ezt követően a műsorközlő invitálta a megjelenteket a Közművelődés Házába az előadás megtekintésére.

(Folytatás a következő oldalon)

A Közművelődés Házában a nézőtér zsúfolásig megtelt. A Budapesti Utcaszínház művészei léptek színpadra. Egy nagyon mulatságos és szórakoztató előadást vittek színre, címe a „Lónak vélt menyasszony” volt.



Lónak vélt menyasszony

Az előadás után a közönség ismét a pajtaszínház előtti térre vonult, ahol lehetőség volt a kiállított tökfaragások, tőklámpások és őszi kompozíciók megtekintésére. A közönségszavakat a szervezők összegyűjtötték és összesítették.

A Synchron együttes által felállított nagyszínpadon közben megkezdődött a zenére komponált látványos fényjáték. A közönség körében nagy tetszést aratott a produkció, így a zenészek közkívánatra megismélték az előadást.

A program ideje alatt büfé működött, a szülők finom süteményekkel, szendvicsekkel, teával kínálták a közönséget.

A leadott közönségszavatok összeszámlálása után megszülettek az eredmények. Tökfaragás kategóriában 3. helyezett Kozsán Bálint 1. osztályos tanuló lett, 2. helyezést ért el Vuts Ádám 5. osztályos tanuló, 1. helyen Fodor Zsófi 6. osztályos tanuló végzett. A kompozíciók kategóriában 3. helyezett ismét Fodor Zsófi 6. osztályos tanuló lett, 2. helyen az 5. osztályosok csapata, az 1. helyen pedig a 7. osztályosok végeztek.

A tér a világító tőklámpásoktól különleges, őszi hangulatot kapott, és csak a késő esti órákban ért véget a fesztivál.

Köszönjük a 8. osztályos szülőknek a rendezvény megszervezésében és lebonyolításában nyújtott segítségét!

Néhány kép rendezvényről:



Tökök kivilágítva



A díjazottak

Néptáncgála

Október utolsó szombatján a bakonyszombathelyi Közművelődés Házában került megrendezésre első alkalommal a néptáncgála. A rendezvény házigazdája a környék legismertebb együttese, a Langallik Együttes volt. Kondics Gergely, a csapat művészeti vezetője állította össze a programot, hívott meg és kért fel más tánc-együtteseket és táncosokat.



Langallik Együttes



Pötörke Táncgyűttes



A tatai Pötörke táncgyűttes kétszer is színpadra lépett, és kapott megérdemelten vastapsot a közönségtől. Baracs Borbála és Horváth Zsófia lendületes tánca is nagy sikert aratott. Természetesen a vendéglátók is kitettek magukért színvonalas, igazi művészi produkciójukkal.

A talpalávalót az Erdőfű zenekar húzta, akik a táncosok fellépése után a táncházban is muzsikáltak késő estig a táncolni vágyó közönségnek, kisebbeknek és nagyobbaknak is.

**Értesítjük a kedves Szülőket,
hogy 2018. november 15-én,
csütörtökön 17 órától
az 1., 5. és 8. osztályosoknak
szülői értekezletet,
valamint fogadóórát tartunk.**

Pintérné Ballabás Márta
intézményvezető

Római katolikus egyházi hírek

November 1-én Mindenszentek napján ökumenikus temetői szertartás keretein belül megáldásra kerül a felújított világháborús sírkereszt és emlékmű. A felújítást Balogh Zsigmond sírköves végezte. Ezúton köszönöm meg minden adományozónak és a Bakonyszombathelyi Önkormányzatnak nagylelkű támogatását. Isten fizesse meg.

November 3-ára a helyi önkormányzat sikeres pályázatának és támogatásának köszönhetően Bakonyszombathely és a hozzátartozó fiókák hívei számára zarándok utat szerveztünk Búcsúszentlászlóra. Amint megérkeztünk a kegytemplomba meghallgattuk Tódor Szabolcs plébános atya helytörténeti előadását, majd a szentmisét követően, végig jártuk a nem régen felújított keresztút stációit. A templom oltára mögötti Szűzanya kegykápolnában mindenki elmélyedhetett imáiban. A Kertészház Vendéglőben elfogyasztott ebédet követően indultunk haza. Úgy érzem minden zarándok felejthetetlen élménnyel gazdagodott. Köszönjük a lehetőséget és a támogatást, hogy ez a kirándulás létrejöhetett.

(Folytatás a következő oldalon)



A helyi rk. templom 2018



Közös mise a helyi plébánossal



Közös mise

November 24-én a Családi Napon 17 órai kezdettel a Művelődési Házban Dr. Csókay András idegsebész lesz a vendégünk. Előadásának címe: Krisztus arca szembenéz a tudományban is. Minden kedves érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

Tisztelt Hozzátartozók!

Pár héttel ezelőtt a temetői hirdetőre elhelyezésre került a 2018-ban és azelőtt lejárt sírhelyek listája. Itt is közreadjuk és kérjük, hogy a plébánián **december 15-ig** szíveskedjenek az érintettek a sírhelyeket megváltani, vagy a lemondó nyilatkozatot aláírni.

1-es parcella

- 4. sor/2 Tóth Imre és neje
- 4. sor/14 Muzslainé Troska Róza,
Mészárosné Csikár Katalin
- 5. sor/13 Lang József
- 6. sor/3 Závori Gézané
- 6. sor/6 Kempf István és neje
és gyermekeik
- 8. sor/11 Molnár László és neje
- 8. sor/13 Nagy László és neje
- 9. sor/8 Opitz István és neje
- 10. sor/6 Janó Imre és neje

2. parcella

- 3. sor/3 Jenőfi Árpád
- 4. sor/8 Csillag Tibike
- 4. sor/9 Rezler Istvánka
- 5. sor/11 Peidl Mária
- 6. sor/1 Kecskés József és neje
- 7. sor/6 Rezler Endréné
- 7. sor/9 Jenőfi László és neje
- 8. sor/2 Janó István és neje
- 8. sor/3 Horváth Lajos és neje

3. parcella

- 1. sor/6 Takács Tibor és neje
- 2. sor/3 Pávelcze Imre és neje
- 3. sor/1 Kozma Sándor és neje
- 3. sor/2 Resler József és neje
- 4. sor/1 Balázs Ilona
- 4. sor/2 Mrázik Rudolf és neje
- 4. sor/5 Csikár Ferencné
- 4. sor/10 Stumpf Mihály és neje
- 4. sor/11 Tóth Géza és neje
- 5. sor/5 Horváth Imréné
- 5. sor/14 Treuer Mátyás és neje
- 6. sor/1 Tóth Mihály és neje
- 8. sor/1 Szabó Sándor
- 8. sor/2 Cserhádi József és neje
- 8. sor/5 Germán István
- 8. sor/11 Kelemen Imre és neje
- 9. sor/2 Csicsai József és neje

(Folytatás a következő oldalon)

9. sor/6 Mesterházi László és édesanyja
 9. sor/9 Tóth Lajos és neje
 10. sor/5 Rudolf József és neje
 10. sor/7 Jasinszki Józsefné
 10. sor/8 Takács István és neje
 10. sor/9 Balogh István és neje
 11. sor/4 Csillag József és neje
 11. sor/8 Kempf Ferenc és neje
 11. sor/10 Kovács András és neje, Kovács Lajos
 11. sor/11 Hermann Henrik és neje

4. parcella

2. sor/9 Hermann Antal
 3. sor/17 Kovács János és neje
 4. sor/6 Lang Mihályné, Lang József
 4. sor/7 Csikár Imre és neje
 4. sor/12 Bódis István és neje
 4. sor/13 Nagy Józsefné
 4. sor/17 Pávelcze Gábor
 4. sor/23 Csikár István
 5. sor/6 Rudolf József és Kovács Rozália
 5. sor/18 Friesz Fábián
 6. sor/9 Baumann József és neje,
 Baumann Erzsébet
 6. sor/11 Székelyi János és neje
 7. sor/4 Mrázik József és neje
 7. sor/8 Tamás Istvánné
 7. sor/10 Dákai József és neje
 7. sor/15 Gúth Imre és neje
 8. sor/5 Lang Mihály
 8. sor/8 Treier Mátyás és neje
 8. sor/11 Kelemen Imre és Erzsébet
 8. sor/14 Győri Imre és neje
 9. sor/7 Bálint István és neje
 9. sor/11 Kiss Gyula és neje
 9. sor/13 Ambróz Mihály és neje
 9. sor/15 Kasza Géza és neje
 10. sor/8 Csikár Imre és neje
 11. sor/6 Csonka István és neje
 11. sor/9 Támtom Ferenc és neje
 12. sor/1 Fukcius István
 12. sor/2 Fukcius István és neje
 12. sor/10 Herman József és neje

Dr. Magyarai Péter
plébános

Anyakönyvi hírek

Született:
 Orosz Alexandra és Takács Richárd
 fia **Takács Bendegúz Richárd**

Elhalálozott
 Kolonics László

Képes riport az idősek napjáról



Magyari Imre plébános
és Bajnóczi Mária lelkész
 volt az idei program megkezdése:
 gyönyörű szép zenét adtak az időseknek





Egészség- szabadidő-utazás- főzés

Gyümölcs és hús találkozása

A szokásos sülteket érdemes néha egy kis gyümölcssel vagy gyümölcsös salátával feldobni.

Mediaworks/Fanny konyha
szerkesztoseg@mediaworks.hu

Aszalt szilvás pulykanyárs kukoricás rizzsel

HOZZÁVALÓK (4 SZEMÉLYRE)

100 ml tej, 2 gerezd fokhagyma, só, bors, 1 ág rozmarin, 500 g pulykamellfilé, 200 g aszalt szilva, olaj a sütéshez.

A KÖRETHEZ: 200 g barna rizs, só, 150 g csemegekukorica (konzerv), petrezselyem.

ELKÉSZÍTÉSE:

1. Öntsük tálba a tejet, reszeljük bele a meghámozott fokhagymát, sózzuk, borsozzuk meg, majd tegyük bele a rozmarinágat, és forgassuk bele a megtisztított, felkockázott pulykamellet. Lefedve rakjuk a hűtőbe 2-3 órára.

2. Az aszalt szilvával felváltva húzzuk a lecsepegtetett húskockákat vízbe áztatott fanyársakra. Serpenyőben forrósítsunk fel némi olajat, és forgatva süsük rajta aranszínűre a nyársakat.

3. Az átöblített, majd lecsepegtetett barna rizst főzzük puhára bő, enyhén sós vízben. Azután szűrjük le, és forgassuk össze a leszűrt csemegekukoricával. Végül hintsük meg egy kevés felaprított petrezselyemmel. Ezzel tálaljuk a nyársakat.

EGY ADAG: 625 KCAL

Szőlős csirkemáj burgonyával

HOZZÁVALÓK (4 SZEMÉLYRE):

1 ek. olaj, 1 fej vöröshagyma, 500 g csirkemáj, frissen őrölt bors, morzsolt kakukkfű, 2 db kápiapaprika, 2 db alma, só.

A KÖRETHEZ: 750 g burgonya, 2 ek. olaj, 1 fej vöröshagyma, só, bors.

A TÁLALÁSHOZ: 150 g fehér szőlő, petrezselyem.

ELKÉSZÍTÉSE:

1. Forrósítsuk fel az olajat, és dinszteljük meg rajta a meghámozott, felkockázott hagymát. Adjuk hozzá a megmosott, megtisztított, majd feldarabolt májat, és pirítsuk át. Öntsünk alá egy kevés vizet, és kezdjük el párolni. Közben hintsük meg némi borsal és morzsolt kakukkfűvel.

2. Adjuk a májhoz a kicsumázott, felkarikázott paprikát, a meghámozott, kimagozott, felkockázott almát, és pároljuk készre. Ezután sózzuk meg.

3. A körethez héjastul főzzük meg a burgonyát bő vízben, azután szűrjük le, hámozzuk meg, és vágjuk fel cikkekre. Hevítsük fel az olajat, és pároljuk meg rajta a megtisztított, felszeletelt hagymát. Dobjuk rá a krumplit, sózzuk, borsozzuk meg, és pirítsuk össze a zöldségeket.

4. Halmozzuk tányérokra a hagymás burgonyát és a májat, végül szórjuk meg a megmosott, félbevágott szőlőszemekkel és egy kevés felaprított petrezselyemmel. Kakukkfűágakkal díszíthetjük.

EGY ADAG: 475 KCAL

(Folytatás a következő oldalon)

Húsgombóc ananászos salátával

HOZZÁVALÓK (4 SZEMÉLYRE):

500 g darált sertéshús, 2 gerezd fokhagyma, 2 db tojás, 100 g kenyér (héj nélkül), 100 ml tej, őrölt római kömény, só, bors, zsemlemorzsza.

A SALÁTÁHOZ: 250 g koktélpáradicsom, 100 g ananász (friss vagy cukormentes konzerv), 1 csokor friss koriander.

ELKÉSZÍTÉSE:

1. A darált húst dolgozzuk össze a meghámozott, lereszelt fokhagymával és a tojásokkal. A kenyeret mártjuk bele a tejbe, majd alaposan nyomkodjuk ki, és adjuk a darált húshoz. Hintsük meg egy kevés őrölt római köménnyel, sóval, borssal, és gyúrjuk össze. Ezután szórjunk bele annyi zsemlemorzsát, hogy közepesen lágy, formázható állagú masszát kapjunk.

2. Formázzunk a húsmasszából gombócokat, rendezzük el őket sütőpapírral leterített sütőlemezen, és süsük 180 fokon 20-25 percig.

3. A salátához a megmosott koktélpáradicsomokat vágjuk fel cikkekre, és forgassuk össze őket a felkockozott ananászal. Végül szórjuk meg a felaprított korianderrel. Ezt kínáljuk a húsgombócok mellé.

EGY ADAG: 510 KCAL

Tájékoztató a 2018/2019. évi térítésmentes influenza elleni védőoltásról

Tisztelt Hölgyem! Tisztelt Uram!

Ezúton tájékoztatom, hogy ebben az évben is lehetőség nyílik a 60 éven felüliek, valamint életkortól függetlenül egyes krónikus betegségben szenvedő személyek térítésmentes influenza elleni védőoltására.

Az influenza az influenzavírusok által okozott, ragályos légúti betegség. A legjellemzőbb tünetek: láz, fejfájás, köhögés, torokgyulladás, ízületi, illetve izomfájdalom, általános levertség, fáradékonyság, bár nem minden fertőzőtnél jelentkeznek a felsorolt tünetek.

A magas láz a csecsemők, az idősek és a tartós betegségben szenvedők számára veszélyes: megterheli a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét (cukorbetegség), de ronthatja a vese- máj- és vérképzőszer-

vi betegségben szenvedők állapotát is. Gyakrabban lépnek fel szövődmények hörghurut, tüdőgyulladás az immungyengeségben (daganatos betegek) szenvedőknél, az időseknél és a dohányosoknál.

Az influenza elleni oltásnak az a célja, hogy egyéni védelmet nyújtson azoknak, akiknél egy esetleges influenzavírus-fertőzés súlyos lefolyású lehet.

Kiknek ajánlott az influenza elleni védőoltás?

Minden 60 évesnél idősebb személynek, továbbá életkortól függetlenül a krónikus légzőszervi betegségben szenvedőknek, pl. asztmás betegeknek, szív-, érrendszeri betegségben szenvedőknek, cukorbetegnek, krónikus máj- és vesebetegeknek, daganatos vagy más betegség miatt csökkent védekezőképességű személyeknek.

A védőoltás az idős emberek körében a kórházi felvételek számát 25-39%-kal, a halálozási gyakoriságot 35-57%-kal csökkentheti. Az intézményekben, ápolási otthonokban élő, influenza ellen oltott idős személyek között a kórházi kezelés gyakorisága felére, a tüdőgyulladás kockázata 60%-kal, a halálozás kockázata 68%-kal csökkenhet.

A kórokozó változékonysága miatt minden évben új oltóanyagot állítanak elő és az oltást is minden évben újra be kell adni. A hazai influenza vakcina élő vírust nem tartalmaz, így megbetegedést nem okozhat. Az oltást követően csak igen ritkán lépnek fel olyan nem kívánt mellékhatások, mint láz, fejfájás. Helyi reakció (bőrpír, duzzanat az injekció helyén) az oltottak mintegy 20%-ánál jelentkeznek, de ezek a reakciók általában enyhék és 1-2 napon belül elmúlnak.

A védőoltással nem csak önmagát, hanem a környezetében élőket is védi!

A védőoltás beadásának pontos időpontjáról a rendelőben tájékozódhat.

Tisztelt Lakosság!

Tájékoztatom a lakosságot arról, hogy a háziiorvosi rendelőbe megérkezett az ingyenes influenza védőoltás.

Kérem, hogy a hivatalos rendelési időben vegyék igénybe a szolgáltatást!

Köszönettel:

Dr. Bujak Szilvia, háziiorvos
az Ön háziiorvosa

2884 Bakonyszombathely, Kossuth L. u. 29.

Tel.: +36-34-359-421;

Vill-Medic Kft.

KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

REGIONÁLIS HÍREK

KISALFÖLD

2018.10.26., péntek

Három helyen is bezár a takarékiók

Bezárja bankfiókját a Pannon Takaréknál Zrt. három megyei településen is. Banán, Bakonyszombathelyen és Súron is megszűnik a szolgáltatás november 30-ával, ám jelenlegi állás szerint a pénzügyautomata marad. Ám a polgármesterek szerint a kérdés az: meddig?

KOMÁROM-ESZTERGOM GECSEI ÁDÁM

/ Részletek /

Pintér Lajos bakonyszombathelyi polgármester elmondta, tőlük is kérte a bank, hogy segítsenek a jövőben az ATM elhelyezésében. Ők is a mostani postájukra gondoltak. „Az önkormányzat, a lakosság és a vállalkozók életét is megnehezíti a bezárás. Lesz automata, de ki tudja, meddig? Gondolkodunk rajta, hogy idecsábítsunk egy másik bankot” - tudtuk meg Pintér Lajostól.

Megkerestük a Pannon Takaréknál Zrt.-t is kérdéseinkkel a bezárásokkal kapcsolatban. Az alábbi választ kaptuk: „Kirendeltségeink működését, forgalmát, jövedelmezőségét folyamatosan figyelemmel kísérjük és ha indokolt, változtatunk a fiókhálózaton. Ebből adódóan várhatóan lesznek még további változások, melyekről időben tájékoztatjuk a települések vezetőit és ügyfeleinket. Elsődleges indok a hatékony és jövedelmező működés fenntartása. Sajnos a kistérségeken jelen piaci feltételek mellett ezeket a fiókokat nem lehet jövedelmezően működtetni. További indok, hogy a bankolási szokások jelentősen átalakultak, a legtöbb szolgáltatás fióki ügyintézés nélkül, elektronikus csatornákon is igénybe vehető (netbank, bank-kártya). A döntéseknél a fiókok elhelyezkedését is figyelembe vettük, sok egymáshoz közeli fiókot nem rentábilis fenntartani. Szeretném azonban hangsúlyozni, hogy a bezárások után is mi üzemeltetjük a legtöbb fiókot a térségben” - fogalmazott Tóth Krisztina a bank nevében. Mint megtudtuk, november 30-án zárnak be a három településen a bankfiókok.

EGYENLŐ:

Forduljon az **BÁNÁSMÓD HATÓSÁG**
Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha

neme, faji hovatartozása
életkora, vallási, vagy világnézeti meggyőződése,
bőrszíne vagy nemzetisége, politikai vagy más véleménye,
vagyon helyzete, anyanyelve,
egészségi állapota, fogyatékosága,
szexuális irányultsága, neml identitása, családi állapota, anyasága vagy apasága,
vagy egyéb tulajdonsága miatt

hátrányos megkülönböztetés éri!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a **diszkriminációval** okozott jogszétségek kivizsgálása és megszüntetése.



Keresse fel **Dr. Kócza Júlia egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadását:**
06-30-9004624, juliakocza@gmail.com

Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal
2800 Tatabánya, Bárdos László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100
2018.11.13. 09:00-13:00

Veled-Érted Egyesület
2500 Esztergom, Simor János u. 24. sz.
2018.11.06. 10:00-14:00

Oroszlányi Roma Nemzetiségi Önkormányzat
2840 Oroszlány, Gárdonyi Géza utca 10. fszt. 1.
2018.11.20. 09:00-13:00

Kisbéri Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály
2870 Kisbér, Angol kert 4.
2018.11.29. 10:00-14:00

Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!

www.egyenlobanasmod.hu – ebh@egyenlobanasmod.hu –
www.facebook.com/egyenlo.banasmod.hatosag



SZERETETCSOKI 2018

ISKOLÁS OSZTÁLYOK ÉS ÓVODAI CSOPORTOK: FOGJUNK ÖSSZE!

Kórházak gyermekosztályain fekvő gyerekek mesedoktor vizitjein és nélkülöző családok támogatásakor a Mátrix Közhasznú Alapítvány mesedoktorai és önkéntesei más segítség mellett csokoládét is osztanak. Óvodai csoportok, általános iskolai osztályok, középiskolások csapatok részvételével a Mátrix Közhasznú Alapítvány által működtetett Mesedoktorok 'Szeretetszoki' csokoládé gyűjtő akciót szervez. A csoportok a közösségükben összegyűjtött tábla csokikkal segítik az alapítvány fontos gyermek és családvédelmi tevékenységét, az alapítvány a legtöbb csokit beküldő csoportokat megjutalmazza.

Értékes díjazás! A legtöbb táblacsokit összegyűjtő csapat a 2019. év január közepén 200.000 Ft. díjazásban részesül, a második legtöbb csokit összegyűjtő csapat 100.000 Ft. díjazásban részesül, a harmadik legtöbb csokit összegyűjtő csapat 60.000 Ft. díjazásban részesül. Mindenki nyer, hisz adni örömteli dolog. Segítsünk Együtt!



Teendők / folyamatok:

1. Csoporton / osztályon belül gyűjtésük össze a beküldeni szándékozott csoki mennyiségét.
2. Ha összegyűjt a mennyiség, a lent megadott címre futárszolgálat / postán (vagy időpont egyeztetés után személyesen) a csomagot (határidőn belül) el kell juttatni.
3. A beérkezett csomagokban lévő csokoládék száma szerinti sorrendben a beküldők listája elérhető lesz a www.mesedoktor.hu/szeretetszoki oldalon.
4. A legtöbb csokit beküldő csapatokat (a díjazottakat) a csapat által megadott elérhetőségen az alapítvány külön is kiértékel!

Fontos:

- A csapatok díjazásához kapcsolódó csokigyűjtés 2018. november 08 -tól 2018. december 03 -ig tart (feladás utolsó napja).
- Fontos, hogy a beküldött csokik a támogatottak egészsége érdekében legalább három hónapos szavatossággal kell rendelkezzenek, illetve bontatlan csomagolású legyen!
- Egy - egy tábla csokival egyenértékű egy - egy csomag új 6-12 színez ceruza vagy új filctoll készlet vagy új gyurma vagy új zsírkéret készlet vagy új tempera (vízfesték), kártya, puzzle, társasjáték, plüss. Ezeket a csokik mellé kell tenni a beküldendő csomagba.
- A csokik mellé közlő készített rajzok, versek, üzenetek vagy egyéb alkotások kapcsán a legkiemelkedőbb beküldő csoport (a beküldött csokik számától függetlenül) különdíjat kap!

Idén segíts Te is egy csokival!

A játékonysági csokigyűjtő akció jóvoltából a Mátrix Közhasznú Alapítvány ezer Mikulás csomagot, az alapítvány mesedoktorai kórházi jótékonykodás során több ezer csokit és mesekönyvet oszt szét. Az alapítvány a Centerke Adományozó Központban a nagycsaládosok és hátrányos helyzetű gyerekeket ajándékoz meg, illetve olyan családokat támogat, ahol anyagi nehézséget okoz az ajándékozás.

Ebben segíthet csapatod! A legapróbbnak tűnő felajánlás is óriási segítség, köszönjük!

Beküldési cím:

Mátrix Közhasznú Alapítvány, 6720 Szeged, Arany János utca 7. (irodaház, 1/112. terem)

Információs telefonszám: +36-20-929-81-81 (munkanapokon, délelőtt 9-11 óra között)

**Kisbéri Kistérségi Szociális és
Gyermekjóléti Alapellátási Központ
pályázatot hirdet
2 fő óvodai és iskolai szociális segítő
munkakör betöltésére.**

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony

Foglalkoztatás jellege: Teljes munkaidő

A munkavégzés helye: Komárom-Esztergom megye, 2870 Kisbér, Angol kert 1.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

Óvodába és iskolába járó gyerekeknek, szüleiknek és pedagógusoknak - egyéni és csoportos formában - nyújtott óvodai és iskolai szociális segítő szolgáltatás nyújtása, Kisbér járásba tartozó településeken

Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a "Közalkalmazottak jogállásáról szóló" 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

Főiskola, a 15/1998. (IV.30.) NM rendelet által előírt szakképesítés az óvodai és iskolai szociális segítő munkakör betöltéséhez,

Szociális, egészségügy, pedagógia, közigazgatás területén - Legalább 1-3 év szakmai tapasztalat,

Gyakorlott szintű MS Office (irodai alkalmazások),

Büntetlen előélet, cselekvőképesség.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:

Egyetem, szociális, pedagógia, egészségügy, közigazgatás, Saját gépkocsi térítés ellenében történő használata

Elvárt kompetenciák: Kiváló szintű önálló, felelősségteljes, pontos munkavégzés, mobilitás, kommunikációs készség, szociális érzékenység,

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: Részletes szakmai önéletrajz, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata, nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagot az eljárásban résztvevők megismerhetik

A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör legkorábban 2019. január 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 30.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Finta János nyújt, a 06-34-353-133 -os telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

Elektronikus úton Finta János részére a kisberszockozpont@gmail.com E-mail címen keresztül

Személyesen: Finta János, Komárom-Esztergom megye, 2870 Kisbér, Angol kert 1.

A pályázat elbírálásának módja, rendje: Pályázatok értékelése után, a kiválasztott pályázók bizottság általi személyes meghallgatását követően az intézményvezető dönt.

A pályázat elbírálásának határideje: 2018. december 7.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje: A kisbéri kistérség 17 településén a helyben szokásos módon. - 2018. november 2.

Tisztelt Munkavállaló!

Amennyiben Ön közfoglalkoztatotti státuszban dolgozik, a NÍVÓ Fogyasztóvédelmi Egyesület lehetőséget biztosít az Ön számára, hogy ingyenesen részt vegyen előadásunkon, ami a felelős hitelfelvétel témakörét dolgozza fel.

Az előadás hasznos információkkal szolgál az egyes fogyasztási hitelek vonatkozásában. Útmutatást adunk a családi költségvetés elemeiről és tájékoztatjuk a fogyasztási hitelek veszélyeiről.

Amennyiben már van hitele segítséget adunk, kihez fordulhat segítségért, ha nem ért egyet a bank eljárásával, illetve megjelöljük azokat a hatóságokat, szervezeteket, akik panasza esetén segítséget nyújthatnak.

**Az előadáson való részvétel INGYENES
és az aznapi munkaidőbe beleszámít
az előadáson eltöltött 1,5 óra.**

**Az előadás időpontja:
2018. november 14. (Szerda)
14.30**

Amennyiben Ön közfoglalkoztatotti státuszú és megjelenik a meghirdetett előadáson, úgy vendégül látjuk egy tízóráival vagy uzsonnával.

Éljen a lehetőséggel!

NÍVÓ Fogyasztóvédelmi Egyesület

**§ Tájékoztató §
Ingyenes
jogi tanácsadás
Időpontja november
hónapban,
a Családsegítő Központban:**

November 05. (hétfő) 11.30-19.30

November 19. (hétfő), 11.30-19.30

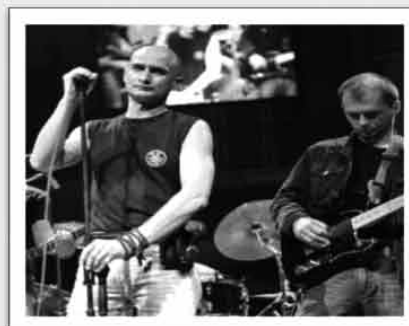
Helyszín:

Kisbér, Angol kert 1.

Tel.: 34/ 353-133

„...Őrizz engem ezen a világon”

BÓDI LÁSZLÓ – CIPŐ EMLÉKKONCERT



**WASS ALBERT MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
KISBÉR**

2018. november 16. 19 óra kapunyitás: 18 óra

Vendég: Tóth Zoltán – a Republic együttes alapító tagja

Jegyár: elővételben 2000 Ft, a rendezvény napján 2500 Ft

Jegyek kaphatók: Wass Albert Művelődési Központ és Városi Könyvtár

Foglalás: wamuvk@gmail.com e-mail címen vagy 0634/353-903 telefonszámon.



M A G Y A R O C K D A L S Z I N H Á Z

SZIKORA RÓBERT
VALLA ATTILA

MAGSKAFOGÓ

MUSICAL



WASS ALBERT MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR
KISBÉR

2018. november 17. 18 óra

jegyár: 2500 Ft

jegyfoglalás: wamuvk@gmail.com és a 34/353-903



www.magyarockdalszinhaz.hu

SPORTHÍREK

Épül tovább a bakonyszombathelyi sportpálya.
Október végén leszállították a lelátó rendszert is.
A képeket a lelátó rendszer felállításáról készítettük.



FELHÍVÁS IFI KLUBOS KIRÁNDULÁSRA

**MONTENEGRO 2019. AUGUSZTUS 2-11.
MONTENEGRO – BUDVA –
APARTMANHOTELS MEMIDZ
Részvételi irányár : 85.000.-Ft/fő**

Szeretettel hívunk, mint régi ifi klub tagunkat
a nagy múltú Bakonyszombathelyi Ifjúsági Klub
NOSZTALGIA KÜLFÖLDI KIRÁNDULÁSÁRA.

A buszt lekötöttük, a szálláshelyet is lefoglaltuk. A szállásfoglaláshoz szükség volt az költségek 30% - ának befizetésére.

Kérjük, hogy a pénzt hozzátok magatokkal az első megbeszélésre !

/ Családtagok, gyermekek, unokák természetesen jöhetnek. /

Irányár : 85.000.-FT / fő / Busz + szállás - étkezés nélkül /
Jelentkezési határidő : 2018. november 30.

Első részlet: 30 E Ft / fő – 2018. nov. 10.

Második részlet: 2019. febr 28. : 30 E FT

Teljes befizetés: 2019. máj. 24. : 25 E Ft

**Jelentkezés: bszhely@t-online.hu , ,
facebook-on / „Bakonyszombathelyi Ifjúsági Klub’ 81”,
vagy a 06/20/82 44 880 telefonon!**

Kirándulások:

- egész napos hajókirándulás, halételekkel
- a csodálatos kotori öböl megtekintése
- a Sveti Stefan félsziget és templom meglátogatása
- hazafelé : Dubrovnik / Horvátország / és környéke

**Várunk tehát – ne hagyd ki ezt a gyönyörű utat!
Hívjál megbízható ismerősöket is!**

Üdvözlettel a szervezők nevében:

Pintér Lajos

Bakonyszombathely, 2018.11.02.