



BAKONYSZOMBATELYI Hírmondó

2019. MÁRCIUS

XXVIII. ÉVFOLYAM

3. SZÁM - ÁRA: 150 FT

MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk a
BAKONYSZOMBATELYI KÖZMŰVELŐDÉS HÁZÁBAN
2019. március 2-án / szombaton / 18 órakor megrendezendő
BAKONYSZOMBATELYI PSZICHOLÓGIAI AKADÉMIA előadásra:

PÁL FERI ATYA

mentálhigiénés szakember, pszichológus
KÜLSŐ KORLÁTOK –
BELSŐ SZABADSÁG



Belépődíj nélküli rendezvény
Szeretettel vár mindenkit:
BakonySZOMBATELYI Község Önkormányzata - Közművelődés Háza



Meghívó



Nemzeti Ünnepünk Községi Ünnepségére
és a Bakonyi Amatőr Művészeti Fesztivál programjaira,
melyet 2019. március 15-én (pénteken)
14 órai kezdettel tartunk

- 13.45 h. : ÜNNEPI FELVONULÁS A POLGÁRMESTERI HIVATALTÓL
- 14 h.: KOSZORÚZÁS ÉS ÜNNEPI PROGRAM AZ EMLÉKPARKBAN
A HŐSI KOPJAFÁNÁL,
- 14.30 h.: XXV. BAKONYI AMATŐR NÉPMŰVÉSZETI FESZTIVÁL PROGRAMJA
KÖZMŰVELŐDÉS HÁZÁBAN



**14.45: Ünnepléses megnyitó –
Közművelődés Háza
nagyterem**

Műsorprogram:

**JÁZMIN NÉPVISELETES
ASSZONYKÓRUS – Bajót**

Művészeti vezető: KRAJCSOVSZKI ZOLTÁNNÉ

1. Barna kislány mit viszel a kosárban
2. Mikor megy a legény
3. Ez a magos ég, ha beborul

**BAKONYSZOMBATHELYI ÓVODAI
NÉPTÁNCCSOPORT**

„Sudrintom”

Koreográfia és művészeti vezető:

Farkasné Pákozdi Anikó

BENEDEK ELEK ÁLT ISK

2. O. CSOPORTJA

"Rábaközi ízelítő "

Művészeti vezető és koreográfia:

Szarvas Annamária és Szabó Tibor

**MÉNFOCSANAKI BEZERÉDJ ÉNEK-
EGYÜTTES – MÉNFŐCSANAK-GYŐR**

Művészeti vezető: Varga Zoltán

Rábaközi és Kisalföldi népdal csokor

BENEDEK ELEK ÁLT ISK

1. O. CSOPORTJA

"Somogyi játzó és ugró "

Művészeti vezető és koreográfia:

Szarvas Annamária és Szabó Tibor

**PÁNTLIKA NÉPTÁNCCSOPORT -
BAKONYSZOMBATHELY**

"Mezőföldi táncok"

Művészeti vezető és koreográfia: Kondics Gergely

PAD – PIROS TULIPÁNOK NÉPDALKÖR

**TAVASZKA NÉPTÁNCCSOPORT -
BAKONYSZOMBATHELY**

"Széki táncok"

Művészeti vezető és koreográfia: Kondics Gergely

**Vértessomlói Német Nemzetiségi Ifjúsági
Táncsoport -Vértessomló**

Művészeti vezető : Somlóiné Máhr Zsuzsanna

Mars és polka, Dél-magyarországi szvit

**FESZTIVÁL
GÁLAMŰSOR:**

**LANGALLIK
NÉPTÁNCGYÜTTES –
SZATMÁRI TÁNCOK,
VAJDASZENTIVÁNYI TÁNCOK,**

művészeti vezető:

Szarvas Erzsébet –

Kondics Gergely

TÁNCHÁZ

*Szeretettel vár minden érdeklődőt:
Bakonyszombathely Község Önkormányzata*

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A két ülés közötti időben tett fontosabb intézkedésekről, az elmúlt ülési időszak óta történt eseményekről, a település képviselőtéréről 2019. február hónap

Sikeresek voltak a februári rendezvényeink:

- elsősorban a Fővárosi Operett Színház művészeinek ABBA Show műsora 2019. február 16-án,
- kisebb látogatottságú volt az általános iskolai szülői szervezet bálja 2019. február 09-én,
- február 12-én fontos fórum zajlott és jelentőségteljesen folyt le, jó nézőszámban bonyolódott a kisbéri mentőállomás elsősegélynyújtó előadása / Sáfrány Piroska mentőtiszt /.

Folyamatban van a Téli Esték febr. 27-i Vermes Gáborral / Gútai Lovasiskola / történő találkozója, a Nyitott Akadémia következő előadásának szervezése március 2-ra Pál Feri Atyával, valamint a Bakonyi Népművészeti Fesztivál március 15-re történő szervezése.

Január 29-én részt vettem a KTKT ülésén, ahol az éves költségvetést határozta meg a testület. Az előző évhez képest nem történt jelentősebb változás az önkormányzati hozzájárulásokban.

Február 1-jén a sportegyesülettel és az általános iskolával beszéltek meg az éves sportos feladatokat.

Február 4-én a helyi közfoglalkoztatottakkal beszéltek meg az rendszerben történt változtatásokat, mely a közfoglalkoztatottakkal fog történni a közeljövőben. Elkészítettük a pályázatunkat a 2019. március 1-től szóló szerződéses időszakra a **hosszú távú programra**.

Február 7-én az általános iskolai komolyzenei sorozatban az Operaház hangjai c. előadást tekinthették meg a diákok.

Február 7-én a Komárom – Esztergom Megyei Önkormányzat tartott egyeztető tárgyalást a Sacra Velo / kerékpáros / útvonal megvalósításával kapcsolatosan.

Február 11-én a Bakonyszombathelyért Alapítvány tartotta megújuló kuratóriumával ülését.

Február 12-én a Telekom szerelői fejezték be a polgármesteri hivatal belső vonalfélesztését.

Február 13-án a hivatalunkban zajlott le a Közös Hivatali találkozó, melyben az adatvédelemmel foglalkoztunk kiemelten.

Február 14-én KTKT ülésen fejeztük be az ez évi költségvetés tervezését és az elmúlt évi költségvetés módosítását.

A TOP 1.4.1.-es új pályázat / új óvoda – bölcsőde megvalósítása / ügyben várjuk az elkövetkező időszakban – március - az elbírálást.

A TOP 4.-es / orvosi rendelő felújítása / pályamunka tekintetében kezdeményeztük az újabb elektronikus közbeszerzést.

Az MLSZ **telephelyfejlesztési pályázatban** a nagy eredményjelző tábla kihelyezését febr. 27-én intézzük. A hátsó övezet labdafogóhálójának elhelyezése is a napokban megoldódott. A pályavilágítási munkáknál időpont eltolódás tapasztalható.

A Led lámpák próbája jól sikerült, jó visszhangok érkeztek a településről . A lámpákat egy hónapos határidőre kaptuk a településre, utána dönthetünk egyes településrészekben az EON-os lámpatestek kiváltásáról.

Megtörtént a kormányzati gáz- és fatüzelés kompenzációjára történt 12 E Ft-os támogatás kiváltására a támogatás lehívása, még kb. 10-20 igénylő vár a 190-ből a kiváltásra.

Februárban is folytatódtak a BM START pályázatok munkaprogramjai:

- a biomassza előállítás / aprítékolások Bakonyszombathelyen és Rédén /
- mezőgazdasági munka előkészítése,
- tűzoltó- és polgárőrház belső munkálatai,
- sportpálya övezeti munkálatok,
- egyéb, a település karbantartást célzó munkálatokkal.

Bakonyszombathely, 2019. február 22.

Pintér Lajos
polgármester

ISKOLAI HÍREK

Jászai Mari Mese- és Prózamondó Verseny

Az Ászári Jászai Mari Általános Iskola február 22-én rendezte névadójának születésnapjához kapcsolódó mese-és prózamondó versenyét.

Iskolánkat három korcsoport képviselte eredménye-

sen: *Stokker Villő* és *Ruff Eleonóra* (2. osztály.), *Vuts Ádám* (5. osztály), *Geszler Ádám* (7. osztály).

Helyezést értek el:

Vuts Ádám I. helyezett

Geszler Ádám II. helyezett

Gratulálunk mindenkinek, és további örömet, élményeket kívánunk a prózamondásban!

Borbély Iona

Fotó: **Geszler Zoltán**

Nálunk járt az opera nagykövete

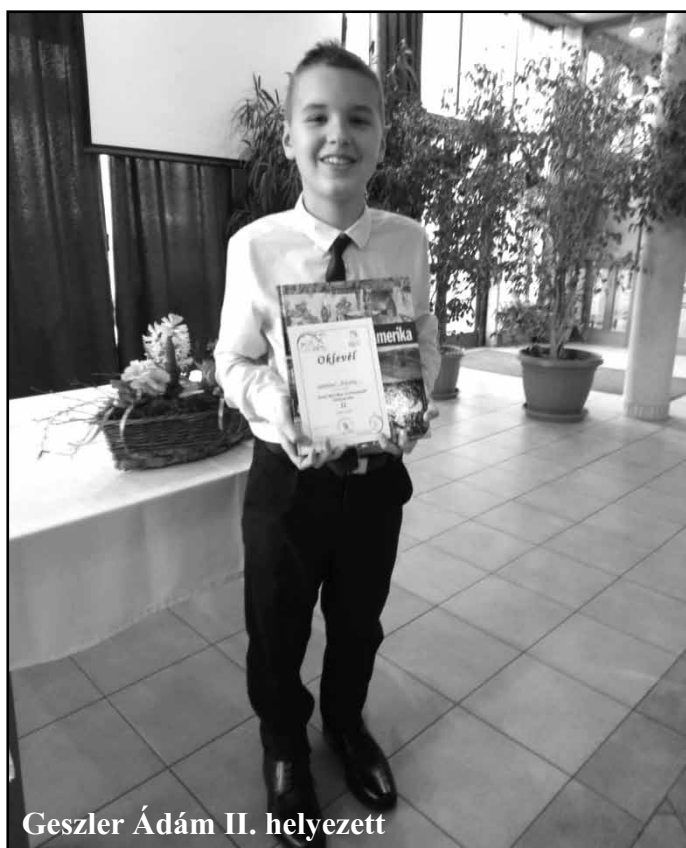
Ebben a tanévben kétszer is ellátogatott hozzánk az Opera nagykövete, január 17-én és február 7-én. Először a felsősök tekinthették meg igazán élvezetes bemutatóját Nagy Mária brácsa-művésznőnek. Megismerhették az Operaház épületének nevezetességeit,



Vuts Ádám I. helyezett



Nagy Mária előadása



Geszler Ádám II. helyezett



Az Opera nagykövete

az ott játszó zenekar felépítését, sőt a művésznő saját hangszerét is. Csodálatos játékával elkápráztattott minket.

A sikeres bemutató láttán meghívtuk Máriát az alsós tanulóinkhoz is, ahol a gyerekeket bevonva, megmozgatva vezette rá a figyelmet a zene szeretetére, a helyes viselkedésre egy komolyzenei előadáson.

Mindkét alkalommal vastapssal köszöntek el a gyerekek a művésznőtől. Igazán emlékezetes perceket tölthettünk társaságában.

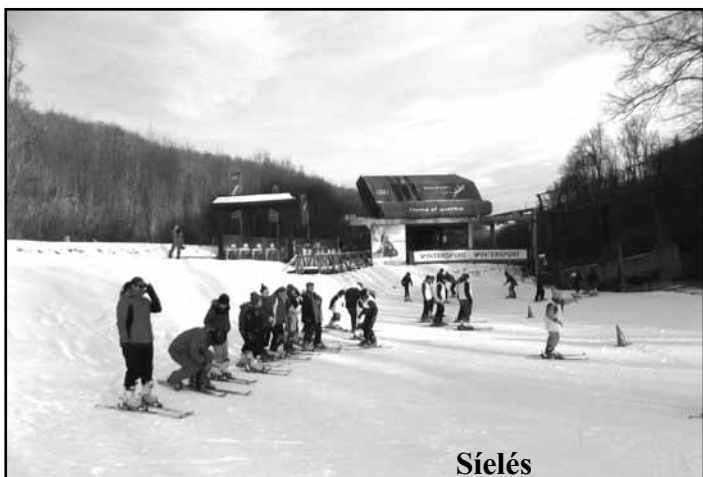
Szteblák Zsuzsa

Téli sportok az iskolánkban

Január 24-én 40 diákkal korcsolyázni voltunk a győri műjégpályán. Voltak, akiknek már a korcsolya felvételével meggyűlt a bajuk, de a jégen, a kezdeti nehézségek után már sokan könnyedén siklottak. Néhány nagy esést is láthattunk, de szerencsére nagyobb sérülés nem történt. Gyorsan eltelt a 2 óra, mindenki nagyon jól érezte magát.

Egy hónap elteltével, február 25-én síelni mentünk Ep-
lénybe. Ez még a korcsolyázásnál is nagyobb falatnak bizonyult a résztvevőknek. Először 6-8 fős csoportokban oktatáson vettünk részt, megtanultuk a fékezés, kanyarodás alapjait. Ezután mindenki szabadon síelhetett a tanulópályán. Este 7-kor fáradtan vettük le a léceket.

Kovácsné Czimora Zita



Síelés



Korcsolyázás

Ovi hírek

Hóvirágom, virágom mi újság a világon.....

Nevelésnélküli munkanap volt 2019.február 11-én. A gyermekek felügyelete ,ellátása biztosított volt. Az óvodapedagógusok Ácsteszéren a pedagógiai program frissítésén, aktualizálásán munkálkodtak késő délutánig. A korszerűsítés alapjai a jógyakorlat elvének megvalósításán alapul.

Farsangi bál 2019. február 15-én

Az idei nevelési évben is jó hangulatú farsangi jelmez bál volt az óvodában. A gyermekek kívánsága szerint készítettek vagy szerezték be a szülők a jelmezeket. Minden maskarához a hozzá illő verssel mutatkoztak be a kisovisok a tanult dalok mondókák mellé. Mindenki nagyon ügyes volt, annak ellenére, hogy a felkészülést betegség miatti hiányzások nehezítették. Köszönjük a szülők támogató segítségét a tombola tárgyakhoz, és vendéglátáshoz.

Köszönet a szülői szervezeti tagoknak a tombolák körül adódó munkájukért.



Kis - középső csoportosok

A mackó házikója bábelőadás pillanatai február 19-én. Az Ákom-Bákom bábcsoport ismét színvonalas előadással örvendeztette meg a gyermekeket.

Dákai Szabina 3 hetes óvodai gyakorlatát töltötte intézményünkben. Tapasztalatairól a képző iskola felé fog beszámolni. Mentora Farkasné Pákozdi Anikó volt.Márciusban Barta Livia lesz gyakorlaton óvodánkban.

Március utolsó hetében nyílt napot szervezünk a nagy-középső csoportban, melyre ezúton is szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket.

ÓVODAI BEIRATÁS IDŐPONTJA:

2019. április 24-én, 25-én 8-15 óráig
2019. április 26-án 8-12 óráig tart.

Azokat a gyermekeket kell előjegyzésbe vetetni, akik

2020. augusztus 31-ig betöltik 3. életévüket.

Beiratáshoz szükséges: a gyermek születési anyakönyvikivonata

- a gyermek és anya lakcím kártyája
- a gyermek TAJ kártyája
- a gyermek oltási könyve.

Szeretettel várunk minden leendő óvodásunkat!

Teklovicsné Németh Gabriella
tagóvoda vezető

EGYHÁZI HÍREK

Katolikus egyházi hírek

Kedves Testvérek!

Hamarosan megkezdődik a nagyböjt. Idén március 6-tól hamvazó szerdától nagycsütörtök estig a szentmise megkezdéséig tart.

A Jézus Krisztus feltámadását ünneplő húsvét a keresztények legfontosabb ünnepe. Erre készít fel a hitben való elmélyedést szolgáló böjti időszak melyben a hamvazó szerda mint kezdő pont a VII. században alakult ki. A hamvazkodás azaz hamu szórás a XII. századtól vált a liturgia részévé.

A 1251. kánon alapján a katolikusoknak csak hamvazó szerdán és nagypénteken kell szigorú böjtöt tartaniuk, de ez is csak annyit jelent, hogy a nap során háromszor ehetnek, de egyszer lakhatnak jól. A szabály csak az egészséges 18 és 60 év közöttiekre vonatkozik és ez

a hústilalom 14 éves kortól kötelező. A nagyböjti időszak minden péntekjén kerülni kell a húsféléket! Ferenc pápa kérése, hogy minden nap mondjunk le valaki más érdekében vagy javára valami apróságról. A lelki kiszáradás és a hittől való vétkes eltávolodás megakadályozására a nagyböjt az egyik legjobb időszak.

Ezúton tájékoztatom a Kedves Híveket, hogy a plébánia telefonszáma: 34/305-804, ezen a számon ha nem tartózkodom idehaza akkor is elérhető vagyok!

Dr. Magyari Péter
plébános



Anyakönyvi

hírek

Született:

Kiss Attila László és Szórádi Mária
kisfia Levente és kislánya Emma

Tóth Zoltán és Letenyei Hajnalka
kislánya Zorka

Nyári Tibor és Ágoston Nikoletta
kislánya Natasa

Elsősegély és újraélesztési tanfolyam DEFIBRILLÁTOR HASZNÁLAT

A tanfolyam ötlete annak kapcsán merült fel, hogy a Községi Sport Egyesület pályázaton nyert egy defibrillátort.(erről már a Hírmondóban is beszámoltunk) A defibrillátor az iskolában került elhelyezésre, mert reggeltől este 7-ig nyitva tart.

Az ötletet tett követte . Megkerestük Sáfrány Piroska mentőtisztet, aki szívesen vállalta az oktatást. Tudni kell róla, hogy ő nem csak mentőtiszt, hanem tanári diplomával is rendelkezik. .A tanfolyam első részében elméleti oktatás volt. Beszéltünk a magyar

(Folytatás a következő oldalon)

lakosságot nagyban érintő strokekról, valamint a szív-
infarktusról, azoknak tüneteiről, előjeleiről, vetítés-
sel szemléltetve. Megtudtuk, hogy Amerikában már
az óvodában tanítják a gyerekeknek, hogy időben
felismerjék a tüneteket és minél előbb orvosi segít-
séget kaphasson a beteg, mert az egyik legfontosabb
túlélési tényező az idő. Arról is szó volt, hogy kevés a
mentő, messze vannak a kórházak - ezért életet ment-
hetünk a mielőbbi segítségnyújtással.

Az elméletet a gyakorlat követte, ahol gyakorolhat-
tuk, az elsősegélynyújtást és az újraélesztést egy
erre alkalmas „babán”.

Azt is megtudtuk, hogy a csecsemőknél és kis gyer-
mekeknél másképp kell a segítségnyújtást véghez-
vinni, ezért március 4-én délután 3 órakor Sáfrány
Piroska újra eljön hozzánk és most erről a témáról
tart előadást, ahova minden anyukát, apukát, nagy-
szülőt és érdeklődőt várunk szeretettel.

Valamint köszönet azoknak akik eljöttek, és szabad-
idejüket áldozták fel ezért a hasznosan eltöltött este
kedvéért.

Ferenci Andrea



EGÉSZSÉG - ÉLETMÓD - SZABADIDŐ

http://otszonline.hu/cikk/rezisztens_bakteriumok

Rezisztens baktériumok

2019. február 12. 17:52

A világban mindenhol egyre nő az antibiotikummal szemben ellenálló (rezisztens) baktériumok száma, és még nagyobb terápiás dilemmát jelentenek a több-fajta antibiotikumnak is ellenálló, ún. multirezisztens baktériumtörzsek. Egyes előrejelzések szerint már nagyon hamar, nagyon sok esetben tehetetlen lesz az orvostudomány e rezisztens kórokozókkal szemben.

Mit tehetnek a betegek ellenük?

A fertőzések legyőzésének jól bevált gyógyszerei az antibiotikumok, azonban az antibiotikum nem általános csodaszer minden fertőzés esetére. Alkalmazásakor alaposan mérlegelni kell a körülményeket, és csak azoknak a betegeknek szabad szedniük, akik a kezeléstől valóban gyógyulást várhatnak. Az antibiotikumok esetében a helytelenül alkalmazott gyógyszeres terápia nem „csak” azzal a következménnyel járhat, hogy nem hozza meg a kívánt hatást, és mel-

(Folytatás a következő oldalon)



lékhatások felesleges kockázatának teszi ki a beteget. A kórokozók ugyanis különféle mechanizmusokat fejlesztenek ki annak érdekében, hogy ellenálljanak az antibiotikumok hatásának, túléljék a gyógyszeres kezelést.

Mik azok az antibiotikumok?

A fertőzéseket különféle baktériumok, vírusok, gombák, ritkábban más természetű mikroorganizmusok idézik elő. Vannak olyan, pl. a bőrön vagy a bélrendszerben élő és szaporodó baktériumok, amelyek semmilyen betegséget nem okoznak, más baktériumok viszont a szervezetbe bejutva, ott szaporodva fertőzést (infekciót), betegséget idéznek elő. A vírusok a baktériumoknál is kisebb mikroorganizmusok, csak a gazdaszervezetben képesek megélni és szaporodni, onnan kikerülve elpusztulnak.

Az antibiotikumok (más néven: antimikrobás szerek) olyan hatóanyagok, melyek képesek a betegségokozó baktériumok elpusztítására, vagy legalább növekedésük, szaporodásuk gátlására. Az ún. széles spektrumú antibiotikumok többféle baktériummal szemben is hatásosak, míg a szűkebb spektrumú szerek csak bizonyos baktériumok ellen vethetők be. Az antibiotikumok a vírusok ellen hatástalanok, vírusfertőzésekben adásuk felesleges, csak mellékhatások kockázatának teszi ki a beteget, és elősegíthetik a rezisztens törzsek kiválogatódását.

Mit jelent a rezisztencia?

Antibiotikumrezisztenciáról akkor beszélünk, ha egy baktériumtörzs képes túlélni az elpusztításukra rendelt antibiotikum hatását. Ilyenkor a kórokozók a kezelés ellenére sem pusztulnak el, hanem tovább növekednek és szaporodnak. Ez jelentősen nehezíti, sőt akár teljesen megghiúsíthatja az antibiotikumrezisztens törzsek által okozott fertőzések kezelését, kórházi kezelés is szükségessé válhat, melynek időtartama gyakran elhúzódik.

A rezisztencia bármilyen életkorú beteget érinthet. Senki sem lehet biztos benne, hogy nem fertőzi meg valamilyen rezisztens baktériumtörzs, ám élnek közöttünk olyanok, akik különösen veszélyeztetettek az ilyen infekciók előfordulása szempontjából. Ide tartoznak az idült betegségben szenvedők, illetve azok, akiknek az immunrendszere valamilyen betegség vagy az immunrendszert gyengítő gyógyszeres kezelés nyomán kevésbé képes felvenni a harcot a szervezetbe jutó kórokozókkal szemben.

A baktériumok nemcsak az antibiotikumokkal talál-

kozva képesek rezisztenciát kialakítani, hanem létezik ún. természetes rezisztencia is, mely jelentősen megnehezíti a gyógyszerválasztást egy esetleges fertőzés esetén. Az antibiotikumhasználat kapcsán kialakuló rezisztencia csak tovább súlyosbítja a helyzetet, még inkább megnehezítve az eredményes kezelést. A rezisztencia az esetek jelentős részében csak azt követően alakul ki, hogy a baktérium először találkozott az adott antibiotikummal. Ennek veszélye különösen nagy akkor, ha a beteg a szükséges adagot olykor elfelejti bevenni, vagy ha idő előtt abbahagyja az orvos által javasolt kúrát.

Miért veszélyes a rezisztencia?

Az antibiotikumok hatásának ellenálló baktériumtörzsek számának rohamos növekedése hatalmas dilemmát jelent a kezelési terv felállítása során. A baktériumok akár rövid időn belül is alkalmazkodhatnak a megváltozott körülményekhez, így könnyen előfordulhat, hogy az előző alkalommal az adott fertőzés legyőzésében még hatásosnak bizonyult készítménnyel szemben a baktérium a következő alkalomra már rezisztenssé válik. Ennek nyomán egyre szűkül a siker reményében bevethető antibiotikumok köre. Végül eljuthatunk oda, hogy egyetlen antibiotikum sem képes elpusztítani bizonyos baktériumokat, mivel azok minden antibiotikumcsoportnak ellenállnak (multirezisztencia). Ez pedig a beteg életébe kerülhet.

Hogyan és miért alakul ki a rezisztencia?

A rezisztencia rohamos terjedésének fő oka az antibiotikumok nem megfelelő vagy felesleges használata. Amikor a beteg egy fertőzésre antibiotikumot kap, az alkalmazott szer iránt érzékeny baktériumok elpusztulnak, míg a vele szemben ellenálló baktériumok túlélnek a gyógyszeres kúrát. E folyamat nyomán kiválogatódnak a rezisztens példányok, ezek növekednek és szaporodnak tovább. Minden újabb antibiotikumalkalmazás tovább növeli a rezisztens baktériumok számát.

A rezisztencia kockázatát feleslegesen fokozó gyakorlat mintapéldája a vírusfertőzések esetében alkalmazott antibiotikumkúra. Minthogy az antibiotikumok a vírusokkal szemben hatástalanok, a kezelés anélkül növeli a rezisztens baktériumok számát, hogy ennek bármilyen terápiás hozadéka lenne a beteg számára.

Mit tehet a beteg a rezisztencia ellenében?

Az antibiotikumrezisztencia elleni harcban a fő feladat az orvosokra hárul. A gyógyszert rendelő orvosnak mindig gondosan kell mérlegelnie, hogy az adott

(Folytatás a következő oldalon)

esetben valóban várható-e terápiás eredmény az antibiotikumok adásától, és csak akkor írhat fel antibiotikumot, ha erre a kérdésre igen a válasz.

Mindemellett a betegek is sokat tehetnek a rezisztencia kialakulása ellen.

- Ne tartsunk otthon korábbi kezelésből megmaradt antibiotikumokat, és a dobozban maradt tablettákat ne ajánljuk fel beteg családtagjainknak bevételre. Mi magunk se szedjük antibiotikumot orvosi javaslat nélkül, pusztán rokonok, barátok tanácsaira hagyatkozva. A rendelt antibiotikumból ne tartalékoljunk egy esetleges későbbi betegség esetére.

- Amennyiben az orvos antibiotikumkúrát írt elő, a gyógyszereszedésben pontosan kövessük az orvosi utasításokat. A gyógyszert mindig az előírt időben és adagban vegyük be, ne hagyjunk ki egyetlen gyógyszereszedési időpontot sem, de ne vegyünk be a javasoltnál nagyobb dózist sem abban a reményben, hogy így hamarabb vége lehet a kúrának. Mindig pontosan annyi ideig szedjük az antibiotikumot, amennyit az orvos előírt. Ha például az orvos 5 napos gyógyszereszedést írt elő, akkor se hagyjuk abba a kúrát a harmadik napon, ha addigra teljesen gyógyultnak érezzük magunkat.

- Vírusos fertőzés ellen ne szedjük antibiotikumot. Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy az antibiotikumok a vírusokkal szemben tehetetlenek, így szedésük előnnyel nem jár, ugyanakkor hozzájárulhat a rezisztens baktériumtörzsek megjelenéséhez. Előfordulhat, hogy egy eredetileg vírusfertőzésnek indult betegség később baktériummal felülfertőződik. Ilyenkor lehet létjogosultsága antibiotikum felírásának. Annak eldöntése, hogy ez a helyzet áll-e fenn, mindig orvosi feladat, akárcsak a megfelelő antibiotikum kiválasztása, a szükséges adag meghatározása és a kúra időtartamának megszabása.

- Soha ne gyakoroljunk nyomást az orvosra azért, hogy jobb meggyőződése ellenére rendeljen antibiotikumot. Hagyatkozzunk rá annak megítélésében, hogy az adott esetben valóban az antibiotikum a legalkalmasabb kezelési mód, vagy sem.

- Vitassuk meg az orvossal a védőoltások lehetőségét, illetve azt, mely vakcinákkal vehetjük elejét egyébként antibiotikumkezelést igénylő fertőzéseknek.

- A mindennapi életben is tegyünk meg mindent a fertőzések megelőzésére rendszeres kézmosással, az ételek elkészítése során a higiénés szabályok szigorú betartásával, a fertőzött személyekkel való kontaktus kerülésével, biztonságos szexuális magatartással, a védőoltások beadatásával stb.

- Ugyanakkor ne feledjük, hogy a valóban indokolt

esetekben szükséges az antibiotikumkezelés, ezért ne vonakodjunk az orvos által szükségesnek tartott antibiotikumkúrától pusztán attól való félelmünkben, hogy a gyógyszer bevitelével hozzájárulhatunk a rezisztencia terjedéséhez.

EZ A TÁJÉKOZTATÓ NEM HELYETTESÍTI AZ ORVOSI KEZELÉST. A BETEGEK SZÁMÁRA KÉSZÍTETT MÁSOLATOKTÓL ELTEKINTVE FELHASZNÁLÁSA CSAK A KIADÓ ÍRÁSOS HOZZÁJÁRULÁSA NYOMÁN ENGEDÉLYEZETT.

Tisztelt Páciensek!

Értesítjük Önöket, hogy Dr. Máté Éva háziorvos praxisa 2019. február 28-án megszűnik.

Kérjük, március 1-ig válasszanak új háziorvost, szükség esetén a lakóhelyük szerint illetékes háziorvossal vegyék fel a kapcsolatot, hozzá forduljanak.

Háziorvos választás lépései:

1. a választott háziorvos felkeresése
2. befogadó nyilatkozat kérése
3. a kitöltött befogadó nyilatkozat eljuttatása Dr. Máté Éva rendelőjébe
4. ennek megtörténte után egészségügyi kartonjuk megküldésre kerül a választott háziorvoshoz

Területileg illetékes háziorvosok, elérhetőségük:

Kisbér I./Vérteskethely –
Dr. Szinyi Károly 34/552-600

Kisbér II./Ete- Dr. Trifonov Rumjan 34/552-600
Kisbér III./Ászár- Dr. Nemes Tünde 34/353-755
Kisbér IV./Hánta- Dr. Kemény János 34/552-600

Bakonyszombathely/Bakonybánk -
Dr. Bujak Szilvia 34/359-421

Bakonysárkány - Dr. Udvardi Erzsébet 34/377-206
Réde - Dr. Bartha Katalin 34/374-166
Tárkány – Dr. Olexa Tamás 34/368-224
Császár – Dr. Barcsik Tibor 34/346-044
Bársonyos – Dr. Kükemezey István 34/358-347
Kerékteleki – Dr. Kükemezey István 34/597-917
Súr – Dr. Kükemezey Klára 34/375-144

Aka/Csatka/Ácstesztér –
Dr. M. Kiss Péter 34/388-044

INTERJÚ VADKERTI IMRÉVEL

Kárpáti Igaz Szó-Matúz István

„... Szerencsés alkat vagyok”



Négy vagy öt éve, amikor megismerkedtünk, bizony volt bennem egy kis megilletődöttség, hiszen számomra ő volt a Hang, a magyar nemzeti rock Nagy Embere. Ennek ellenére mégis pillanatok alatt összetegeződöttünk. A közös szenvedély, meg a közös határon túli sors nagyon hamar megadta az alaphangot, mert nem egy orrát fenn hordó „celeb”, hanem ma is csak az a csibész, jó humorú gútai srác, akinek vagy 40 évvel ezelőtt megszületett. A Kárpáti Igaz Szó Kulcslyuk rovatának vendége Vadkerti Imre, a Kormorán zenekar frontembere, színész-rockénekes, a Társulat produkció Koppány

– Hosszú volt az út, melyet bejárva a felvidéki kis-srácból Magyarország egyik legismertebb előadója lettél?

– Hosszú is volt, meg kacskaringós is. Révkomáromban születtem és Gútán, a Csallóközben – ami szerintem a világ legszebb része – töltöttem a gyermekéveimet. Ötödik osztályos lehettem, amikor összehozott a sors Jókai Évával, az első zenetanárnőmmel. Éva néni vett rá, hogy az éneklést hivatásszerűen űzzem, és ezért mindmáig hálás vagyok neki. Aztán teltek az

évek, és a fiatal „rocker” megjárta a Komáromi Jókai Színházat, alapítóként benne volt a keze és a hangja a Kis-Dunamenti Rocksínházban, tagja volt az Érsekújvári Rocksínpadnak. Az igazi nagy áttörést viszont a magyar televízió Társulat című produkciója hozta meg, ahol elnyertem Koppány szerepét, majd 2011-ben Koltai Gergő „beszervezett” a Kormoránba. Azt hiszem, ezt a nagy múltú formációt senkinek sem kell bemutatnom, hiszen a nemzeti rock egyik legismertebb képviselője. Mindemellert pedig játszom a Komáromi Magyar Lovasszínházban, önálló esteket is adok.

– Tény, nem unatkozol, de hogyan tolerálja mindezt a családot?

– Zsuzsa, a nejem a gútai önkormányzatnál dolgozik, hatalmas szerencsémre elfogadta a meglehetősen mozgalmas életvitelemet. Persze hazudnék, ha azt mondanám, hogy mindig mindenben egyetértünk. Bizony akadnak időszakok, amikor valahogy nehezebben enged el. Mindez általában megoldódik, mert a feleségem és a gyermekeim is részesei az életemnek, ahogy én is része vagyok az ő életüknek.

– A gyerkőcök közül lesz, aki tovább viszi a színpadi vonalat?

– Mára egy kicsit túlzás gyerkőcöknek nevezni a csemetéimet, hiszen Bálint, Bence és Csenge a 18-23 éves korosztályt képviselik. Különben Bence fiam hegedül, Csenge lányom énekelget, de nem szeretném rájuk kényszeríteni az előadói életformát. Persze akadályozni sem akarom őket, ha kérik, segítek e téren, de meghagyom számukra a döntés szabadságát.

– Hoppá, akkor te csak a színpadon vagy az a „vérmacsó”, és odahaza az asszony meg a gyerekek viselik a nadrágot?

– Á dehogy. A nadrágot én viselem, mert Zsuzsa szoknyapárti. Komolyra fordítva a szót: nálunk tényleg demokrácia van, megbeszéljük a dolgokat, mert egyikünk sem hisz az egyszemélyes diktatúrákban.

– A rengeteg fellépés mellett szoktál-e odahaza, csak úgy, a négy falnak „örömmélni”?

– Néha, ha van rá időm, előveszem a gitáromat és csak úgy, a magam szórakoztatására játszom és énekelek. Ilyenkor általában a magyar rock aranykorából származó dalokat veszem elő. Szívesen játszom a Fonográf, a Bojtorján, a Korall számait és persze időről időre azért egy-két Kormorán-dal is becsúszik.

(Folytatás a következő oldalon)

– *Unokatesód, Körte, vagyis Vadkerti Attila a magyar kézilabda-válogatott színeiben sok örömet szerzett a kárpátjai sportkedvelőknek. Te is sportolsz?*

– Sajnos nem. Ahogy azt már mondtam, nem igazán jut időm magamra, de elhatároztam, hogy egyszer majd elkezdek futni. Ennek sajnos még nem jött el az ideje, de amúgy szerencsés alkat vagyok. No és azért egy-egy jobbfajta színpadi előadás is tudja égetni a kalóriákat.

– *Van-e valamilyen hobbid?*

– Csallóközi gyerekként hobbigyánánt értelemszerűen a horgászat jöhet szóba, csak ugye itt is az akut időhiány a legnagyobb baj. Fogtam ugyan már 10 kiló körüli pontyot is, de nem a szeretett Dunámon, hanem intenzív telepítésű halastavon, ami azért nem az igazi. Egyszer valódi vadvizen is szeretnék valami hasonló méretű halat kifogni, mi több, egyszer majd ide hozzátok is eljönni, hogy megismerjem egy kicsit a Tiszátokat. Ezenkívül nagyon jó kikapcsolódásnak tartom a vadvízi evezést is. Egy baráti-családi társasággal tavalyelőtt például a Vág folyón tettünk szép vízitúrát, ami annál is érdekesebb volt, mert kifogtunk egy komoly árhullámot, és néhol igencsak kapaszkodni kellett az evezőlapatokba.

– *Ha örökölnél egy nagy földbirtokot, mihez kezdenél vele?*

– Gyümölcsöst telepítenék. Hogy öregségemre legyen lekvárom... Meg finom, folyékony „gyümölcseszenciám”...

– *Menyire vagy babonás?*

– Vegyesen. A fekete macskát például nagyon nem szeretem. Ha keresztezi az utamat, bizony még ma is megmarkolom az ingem gombját. A péntek 13 viszont számomra amolyan fordított babona. Életem során nagyon sok nekem kedves esemény pont a péntek 13-hoz köthető.

– *Mivel lehet amúgy istenigazából felbosszantani?*

– Ha éhes vagyok, és nincs kaja! Üres hassal elviselhetetlen vagyok, és ezt zenésztársaim-kollégáim is jól tudják. Ennél csak az bosszant jobban, ha nem úgy szól a színpadi produkció, ahogy annak szólnia kellene.

– *Hogy állsz a politikával?*

– Nézd, manapság egy színpadi előadó – a celeb kifejezést nagyon utálok és inkább meghagynám másoknak – akarva-akaratlan részesévé válik a politikának. Szerintem ez nem jó dolog, mert nyilvánosan politikával nem a színészeknek, az énekeseknek kellene foglalkozniuk. De ha már ilyen világot élünk, elfogadom, hogy sokan kíváncsiak a politikai meggyőződésemmre. Számomra az a fontos, hogy a Magyarországon szokásos politikai sárdobálás helyett mindig hallgassak a lelkiismeretem szavára. Mivel magam is kisebbségi magyarnak születtem, nyilván nem esik nehezedre kitalálni, hogy mit is szokott súgni a lelkiismeretem.

Matúz István

Forrás: KISZÓ

112



Kedves Érdeklődő!

2019.03.04. –én 15:00-kor

a Közművelődés Házában

**„Újszülött és gyermek ELSŐSEGÉLY és
ÚJRAÉLESZTÉS alapjai”**

**címmel elméleti és gyakorlati oktatást
tart**

**SÁFRÁNY PIROSKA
mentőtiszt**

Az előadás INGYENES!

Hív és vár mindenkit Bakonyszombathely Község Önkormányzata és a Közművelődés Háza



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK

RENDŐRSÉGI HÍRLEVÉL

A kerékpáros balesetek megelőzésére

A balesetek a közlekedési szabályok betartásával megelőzhetők.

A közlekedési balesetek megelőzése érdekében fontos, hogy a kerékpárosok a közlekedési szabályokat betartsák. Csak olyan kerékpárral vegyenek részt a közúti forgalomban, amelyek a kötelező tartozékokkal fel vannak szerelve. Kiemelt figyelmet kell fordítani a látás és láthatóság szerepére. Szürkületkor a szemből érkező járművek fényszórói is nehezítik a közlekedést, ami nagyobb odafigyelést igényel. Az autósok a nem megfelelően kivilágított kerékpárosokat nehezebben veszik észre, ami közlekedési baleset bekövetkezéséhez vezethet.

A rendőrség az alábbi közlekedési szabályok megtartására hívja fel a kerékpárosok figyelmét:

- Kerékpárral csak az vegyen részt a közúti forgalomban, aki biztonságos közlekedésre alkalmas állapotban van.
- Kerékpárral közlekedni csak az erre kijelölt helyen, ennek hiányában az útpadkán, az úttest jobb széléhez húzódva, egy sorban szabad.
- Az autóbusz forgalmi sávon kerékpározni csak akkor szabad, ha azt közúti jelzés engedi.
- Kerékpárosnak a kerékpárról le kell szállnia, és azt gyalogosan kell áttolni az úttesten.
- Kerékpárral éjszaka és korlátozott látási viszonyok között csak akkor szabad közlekedni, ha az megfelelően ki van világítva.
- Lakott területen kívül éjszaka és korlátozott látási viszonyok között a kerékpárosnak fényvisszaverő mellényt kell viselnie.
- A gyalog- és kerékpárúton közlekedő kerékpáros a gyalogos forgalmat nem akadályozhatja és nem veszélyeztetheti.

Fontos, hogy kerékpárral csak olyan úton közlekedjenek, ahol azt közúti jelzés nem tiltja, továbbá az életük, testi épségük nincs veszélyben!



Tájékoztató Ingyenes jogi tanácsadás

Időpontja MÁRCIUS hónapban,
a Családsegítő Központban:

Március 11. (hétfő) 11.30-19.30

Március 18. (hétfő), 11.30-19.30

Helyszín: Kisbér, Angol kert 1.

Tel.: 34/ 353-133

EGYENLO=

Forduljon az **BÁNÁSMÓD HATÓSÁG**

Komárom-Esztergom megyei ügyfélszolgálatához, ha

| | |
|--|--|
| neme, | faji hovatartozása |
| életkora, | vallási, vagy világnézeti meggyőződése, |
| bőrszíne vagy nemzetisége, | politikai vagy más véleménye, |
| vagyoni helyzete, | anyanyelve, |
| egészségi állapota, | fogyatékosága, |
| szexuális irányultsága, nemi identitása, | családi állapota, anyasága vagy apasága, |
| | vagy egyéb tulajdonsága miatt |

hátrányos megkülönböztetés éri!

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság feladata a **diszkriminációval** okozott jogsértések kivizsgálása és megszüntetése.



Keresse fel **dr. Kócza Júlia egyenlőbánásmód-referens ügyfélfogadását:**
06-30-9004624, kem@egyenlobanasmod.hu

Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal
2800 Tatabánya, Bárdos László utca 2. 1. em. 1. sz. tárgyaló, tel: 06 34/515-100
2019.03.12. 09:00–13:00

Veled-Érted Egyesület
2500 Esztergom, Simor János u. 24.
2019.03.05. 10:00–14:00

Oroszlányi Roma Nemzetiségi Önkormányzat
2840 Oroszlány, Gárdonyi Géza utca 10. fszt. 1.
2019.03.19. 10:00–14:00

Kisbéri Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály
2870 Kisbér, Angol kert 4.
2019.03.27. 10:00–14:00

Egyenlő bánásmód – mindenkit megillet!

www.egyenlobanasmod.hu – ebh@egyenlobanasmod.hu –
ww.facebook.com/egyenlo.banasmod.hatosag



POLGÁRÓRSÉG - LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Lakosság!

2019. február 11-én egy közösségi oldalon a lakosság köréből többen negatív megjegyzéseket tettek a polgárőrök munkájára. Nem tudom, hogy mi alapján alkották meg a véleményüket, de a további félreértések elkerülése érdekében, és a polgárőrök védelmében a Polgárórség főbb feladatáról az alábbi tájékoztatást adom:

A polgárórség önkéntes civil szervezet, tagjai a munkájuk mellett a **szabadidejüket feláldozva** mindenféle **ellenszolgáltatás nélkül** a közrend közbiztonság védelmében a rendőrség mellett, de nem az irányításuk alatt az Országos Polgárőrszövetség útmutatása szerint végzi tevékenységét.

A Polgárőr Egyesület Bakonyszombathely a politikai pártokat nem támogat, tőlük támogatást nem fogad el. Az egyesületben jelenleg 22 tag tevékenykedik, 2018-ban 1810 óra szolgálatot teljesített, de sajnos ezzel a létszámmal nem lehet megoldani azt, hogy 24 órában szolgálatot lássanak el. Ezért kérem a lakosságot, hogy aki úgy érzi, hogy szívesen csatlakozna az egyesülethez, nemre és fajra, életkorra tekintet nélkül megteheti: aki a 18-ik életévét betöltötte és büntetlen előéletű bátran jelentkezzen nálam vagy valamelyik polgárőrnél. Tegyük együtt a közbiztonságért, kérem Önöket segítsék a munkánkat, jelzés adással, támogatással mert nekünk embereknek kell tenni az országért a falunkért azért, hogy boldogabban élhessünk.

A polgárőr tevékenység alapvető feladatai

A polgárőr szervezetek tevékenységük során az alábbi feladatok ellátását végezhetik:

- a) a közrend, a közbiztonság védelmében, az államhatár őrzésében és rendjének fenntartásában, a katasztrófa és veszélyhelyzet, továbbá a környezet veszélyeztetettségének, károsításának, rongálásának megelőzésében és elhárításában, következményeinek felszámolásában való közreműködés;
- b) bűn- és baleset-megelőzési, áldozatvédelmi, közlekedésbiztonsági és környezetvédelmi tevékenység támogatása, a lakosság és az önkormányzatok közötti kapcsolat erősítése;
- c) a rendőrségről szóló törvény alapján a rendőrkapitányok, a megyék (főváros) tekintetében a rendőrfőkapitány és az illetékességi területen működő

- önkormányzatok által létrehozott bűnmegelőzési és közbiztonsági bizottság munkájában való részvétel;
- d) folyamatos kapcsolattartás az együttműködő helyi, területi és országos hatáskörű - szervekkel, kölcsönös segítségnyújtás egymásnak a feladatok ellátásában;
- e) közreműködés a bűncselekmények megelőzésében és felderítésében, az eltűnt személyek felkutatásában;
- f) önálló, illetve közös szolgálat vagy feladat teljesítésével való részvétel az együttműködő szervek szakmai tevékenységének segítésében;
- g) közreműködés a lakosok személyének és javainak védelmében, az állami és önkormányzati vagyon megóvásában;
- h) közreműködés a települési önkormányzatok felkérésére az önkormányzati rendezvények biztosításában.

A polgárőr szervezetek szövetségének tevékenységét a központi költségvetés az éves költségvetési törvényben meghatározottak szerint támogatja, feltéve, hogy a polgárórség legalább három feladatot ellát a fentiekben felsoroltak közül.

Segítségnyújtási, értesítési, és közreműködési kötelezettségek

A polgárőrnek egy kicsivel többet kell tennie, mint egy átlag állampolgárnak mivel Ő vállalkozott valamire a közbiztonság érdekében.

A tevékenysége során eleget kell tennie a törvény által előírt alábbi segítségnyújtási, értesítési és közreműködési kötelezettségeknek, amelyek minden állampolgárra vonatkoznak:

- a) mindenki köteles a tőle elvárható segítséget nyújtani sérült vagy közvetlen veszélyben lévő személynek, akinek élete vagy testi épsége közvetlen veszélyben van
- b) aki tüzet vagy közvetlen tűzveszélyt észlel, köteles azt haladéktalanul jelezni a 112 segélyhívószámon tűzoltóságnak, vagy ha erre nincs lehetősége, a rendőrségnek vagy a mentőszolgálatnak, illetőleg a települési önkormányzat polgármesteri hivatalának
- c) a tűzoltásban, a műszaki mentésben - ellenszolgáltatás nélkül - életkoruk, egészségi-fizikai állapotuk alapján elvárható személyes részvétellel és adatok közlésével köteles mindenki közreműködni

Paksi József
elnök

FŐVÁROSI OPERETT SZÍNHÁZ: ABBA SHOW

**POP - ROCK MŰSOR A Bakonyszombathelyi Közművelődés Házában
Képes riport a 2019. február 16-i műsorról**

