



BAKONYSZOMBATHELYI Hírmondó

2020. MÁRCIUS-ÁPRILIS

XXX. ÉVFOLYAM

3-4. SZÁM - ÁRA: 200 FT

Anyák napja



Az anyák napja világszerte megünnepelt nap, amelyen az anyaságról emlékezünk meg. A különböző országokban más és más napokon ünneplik, Magyarországon május első vasárnapján. Az anyák megünnepelésének története az ókori Görögországba nyúlik vissza. Akkoriban tavaszi ünnepségeket tartottak Rheának az istenek anyjának, és vele együtt az édesanyák tiszteletére. A történelem során később is voltak olyan ünnepek, amikor az anyákat is felköszöntötték. Angliában az 1600-as években az ünnep keresztény vallási színezetet is kapott. Akkoriban a húsvétot követő negyedik vasárnapon, az anyák vasárnapján tartották az édesanyák ünnepét. A családjuktól messze dolgozó szolgálok szabadnapot kaptak, hogy hazamehessenek, és a napot édesanyjukkal tölthessék. A látogatás előtt külön erre a napra ajándékként elkészítették az anyák süteményét. Az Egyesült Államokban először 1872-ben ünnepelték meg Bostonban az anyák napját Julia Ward Howe segítségével.

1907-ben a philadelphiai Anna M. Jarvis próbálta az anyák napját nemzeti ünnepé nyilvánítani. Az ünnepet május második vasárnapjára tűzte ki, elhunyt édesanya emlékére. Rengeteg időt és energiát szánt arra, hogy az ünnepet előbb állami, majd nemzetközi ismertségűvé tegye. Jarvis a célját 1914-ben érte el, amikor Woodrow Wilson amerikai elnök 1914. május 9-i proklamációjával hazájában minden év május második vasárnapját az anyák hivatalos ünnepévé nyilvánította. Magyarországon 1925-ben a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt tartotta az első ünnepet, a májusi Mária-tisztelet hagyományával összekapcsolva. 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az Anyák napját. Magyarországra az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából és a legelső Anyák Napi ünnepséget 1925. március 8-án a MÁV gépgyár foglalkoztatójában munkásgyerekeknek tartották. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel és megtették az előkészületeket az Anyák napja országos bevezetésére. A következő verssel nagy szeretettel köszöntünk minden kedves Édesanyát!

Aranyosi Ervin:

**Hálás szívvel
– Anyák napjára!**

Szereteburokkal vettél körbe,
s óvtál.
Szíved közelében, szíved alatt
hordtál.
Születtem, mert szültél,
létre hívtál engem,
talán egy szép álmot, jövőt láttál
bennem.
Anyai szíved a lány dallamát
verte,
dobogva, jöttömet, létem
ünnepelte.
Karod körbefonta apró kis
testemet,
szép madonna voltál, kit festők
festenek.
Belsődből felém a szereteted áradt,
s történhetett bármi, bele sosem
fáradt.
Adtál, amit tudtál. Tetted csak
a dolgod!
Figyelted csemetéd, mitől lenne
boldog?
Lelkem tanítottad jobbra, többé
válni,
szeretet dallamot írni,
komponálni.
Ma már úgy működik, mintha
visszhang lenne,
s megértő szeretet köszön vissza
benne!
Hála muzsikája száll most feléd,
tőlem,
szeretet dallama kibomlik
belőlem.
Neked köszönöm,
hogy megtanultam adni,
szeretnék örökre gyermeked
maradni!

Húsvéti meglepetés!

Csendesen ünnepeltük a kereszténység legnagyobb ünnepét. Templomaink zárva, csak lélekben készülhetünk a Húsvétra. A szép tavaszi idő nagy kísértést jelentett mindenkinek arra, hogy kiránduljon, és elhagyja a biztonságot jelentő otthon. Arra kértem a Bakonyszombathelyi lakosokat, tartsuk be a szabályokat és „ünnepeljünk” családi körben! Minél kevesebb a találkozás, annál nagyobb esélyünk van arra, hogy a vírust elkerüljük. Nemcsak saját, de a közösségünk érdeke is ezt kívánja tőlünk.

Azért, hogy kicsit enyhítsünk a „bezártság” érzésen, és ne csak a rossz emlék maradjon meg az ünneppel kapcsolatban, egy kis kedves gesztussal készültünk a gyerekeknek.

Megérkezett hozzánk a NYUSZI! Reggel 8 órakor indult zene kíséretében és végig járta az egész tele-



pülést. A cél az volt, hogy egy kis vidámságot vigyünk az ünnepbe, ami sajnos az idén nagyon megpecsételődt.

Nagyon jó érzés volt látni a sok meglepődött és boldog gyermek arcot! A kisebbek nagyon megilletődve integettek vissza a nyuszinak, de örömmel nyugtáztuk, hogy felnőtt lakosainknak is vidám perceket okoztunk! Arra az elhatározásra jutottunk, hogy a sikerrel való tekintettel jövő évben is „elhívjuk” a nyuszit!

Itt szeretném megköszönni azok munkáját, akik a meglepetésben részt vállaltak! Ők pedig a következők voltak: Fehér Nikolett, Fehér Tibor, Pécsváradi Zoltán, Hudák Sándorné, Batha Józsefné, Tóthné Truszek Magdolna, Fiala Henrietta.

Koronavírus - Kérdések és válaszok!

Hogy terjed a koronavírus? Gyorsan, nagyon gyorsan! Emberről emberre, leginkább levegőben lebegő apró nyálcseppek vagy fertőzött tárgyak útján. Emellett széklet útján is terjedhet.

Mit jelent az, hogy a levegő útján terjed? A belélegzett vagy a szemedbe, szádba kerülő vírusok fertőznek meg téged. A levegővel terjedés legtöbbször a levegőben szálló apró nyálcseppeket jelenti (ez a cseppfertőzés). A koronavírus esetében az aeroszolban (levegőben finoman eloszlatott folyadékrezecskékben), utazó vírusok is órákon át fertőzőképesek maradnak, ami azt jelenti, hogy elvileg ezek is képesek terjeszteni a fertőzést. Ha egy vírustól hemzsegő méretes nyálcseppre kerül az arcodba, a fertőzési kockázat sokkal nagyobb, mint ha egy levegőben kallódó magányos vírus teszi ezt. Ezért azt gondoljuk, a fertőzést **főleg a cseppek** és az ezekkel szennyezett tárgyak

(Folytatás a következő oldalon)



közvetítik. A levegőbe jutó vírusok forrása a fertőzött ember (aki köhög, tüsszög vagy egyszerűen csak beszél), és sosem tudhatod, hogy ki az. Tarts tehát legalább 2 méter távolságot.

Mi az, hogy fertőzött tárgy? A tárgyak felületére (kilincsre, metró kapaszkodóra, használt papírzsepre, telefonra) kent, vagy odatüszentett, és odaszáradt vírusok napokig fertőzőképesek maradnak. Egy fertőzött tárgy téged is megfertőzhet, ha megfogod, aztán szádhoz, orrodhoz, szemedhez nyúlsz. Moss tehát mindig kezet, ha arra készülsz, hogy túrod az orrodat.

Meddig marad fertőzött egy fertőzött tárgy? Az a felület típusától függ. Egy friss tanulmány szerint a koronavírus fémén, műanyagon napokig, kartonon egy napig, réz felületen csak néhány óráig marad fertőzőképes. A telefonod képernyője ebből a szempontból fémnek/műanyagoknak számít, tehát azon is napokig él a vírus.

Hogy tisztítsak meg a vírusoktól egy fertőzött tárgyat?

Dobd ki.

- **Fertőtlenítő tisztítószerrel**, annak használati utasítása szerint.

- Lemoshatod alaposan, valamilyen **zsíroldó tisztítószerrel**. A szappanos víz, a mosogatószer, a sampon, a tusfürdő és a mosószer zsíroldó tisztítószernek minősülnek.

- A ruhát, ágyneműt, törölközőt **mosd minél magasabb hőfokon**, mosószert vagy mosóport használva.

- Fújd le a tárgyat **70%-os alkohollal** (10 perc elég), hígabb alkohol esetén várj tovább.

- Ha az anyaga kibírja ezt, **beteheted a tárgyat a sütőbe** 60°C hőmérsékleten fél órára, vagy **kifőzheted** forró vízben, lezárt edényben (DE! a langyos gőzben fertőzőképes vírusok lehetnek).

- Ha nem akarsz a tárgyat rögtön használni, akkor az is szóba jöhet, hogy félreteszed, és **nem nyúlsz hozzá**, amíg a vírusok idővel elvesztik a fertőzőképességüket. A szükséges idő a felület típusától függ.

- Boltban zacskó nélkül árult gyümölcsöknél mosd le alaposan a héját mosogatószerrel, amit öblíts jól le (nem finom, és nem tesz jót). Vagy ne nyúlj hozzá néhány napig, amíg a felületén levő esetleges vírusok "maguktól" inaktívvá válnak.

Ha valamiért el kellett hagynod a lakást, a legjobb, ha minden hazajövetel után "bezsilipelsz", azaz leveszed/leteszed, amit kint használtál, megmosod a kezedet és az arcodat szappannal, lemosol mindent, amit kintről hoztál. Az utcai ruhát, cipőt otthon vedd le, öltözz át, a táskát, telefont, pénztárcát tekintsd mindig fertőzöttnek, semmiképp se tedd az asztalra. Utána fertőtlenítsd

végig az összes kilincset és villanykapcsolót, amihez hozzáértél, és még egyszer moss kezet szappannal. A kéztörlőt érdemes gyakrabban mosni, magas hőfokon (60°C), és a vasalás is segíthet a vírusmentesítésben. Ha nem mész el otthonról, és nem is jön be senki, és odabenn pedig senki sem beteg, akkor nem szükséges fertőtlenítened.

A kézmosás biztosan megvéd a vírustól? Igen, ha alapos vagy (kezed mindkét oldala, ujjak között is, köröm alatt, legalább fél percen keresztül, habozzon rendesen), és a törölköző is megfelelően tiszta. A kézmosás attól persze nem véd, ha valaki az arcodba köhög. Moss kezet hazaérkezéskor, WC előtt, WC után, evés előtt, orrfújás előtt és után, szemdörzsölés előtt, orrpiszkálás előtt, vagy inkább helyett, rágyújtás előtt, rágó bekapás előtt, telefonod babrálása előtt. A telefont mindig tisztítsd meg, ha hazaérsz!

A tünetmentes emberek is terjeszthetik a fertőzést? Igen, ez nagyon valószínű. A fertőzöttek egy részének csak enyhe megfázásszerű tünetei vannak, vagy egyáltalán nincs tünetük, így anélkül továbbadhatják a fertőzést, hogy tudnának róla. Még nem tudjuk, hogy az ilyen vírushordozók pontosan mennyire fertőzőek a tüneteket mutató betegekhez képest, de lehet, hogy nagy mértékben felelősek a vírus gyors terjedéséért. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a fertőzött ember orrában, torkában a vírus jelenléte a betegség lefolyása alatt folyamatosan csökken, vagyis a betegek a tünetek első jelentkezésekor, a fertőzés kezdeti szakaszában tudnak a legtöbb vírust a levegőbe porlasztani. Éppen ezért tarts mindenkitől 2 méter távolságot, ha ki kell menned az utcára! Ha hazaértél moss alaposan kezet! Ha megoldható, a legjobb, ha egyáltalán nem mész ki. A fertőzést tünetmentes ember is terjesztheti. Ha idős embernek segítesz bevásárlással, akkor a bevásárolt dolgokat tedd le az ajtaja elé, majd távozz. Ha mégis beszélgetnél vele, hívd fel telefonon. A nagyit mindent mosson meg, amit vittél neki, majd mosson kezet szappanos vízzel. A legjobb, ha a hozott csomagot "karanténba helyezi", és két napig nem nyúl hozzá. Ha ez nem megy, mert romlandó élelmiszer van benne, akkor marad a szappanos elmosás.

Honnan tudom, hogy jól illeszkedik-e a maszkom az arcomra? Fontos, hogy a maszkunkat megfelelően hordjuk, úgy hogy az orrunkat és szájunkat is teljesen takarja, különben nem véd. A vírus ellen a sebészi maszkok, sőt a házi készítésű maszkok is nyújtanak valamilyen szintű védelmet. Ha nem kell attól tartanod, hogy egy koronavírusos beteg közvetlen közletről az arcodba köhög vagy hány, mert nem
(Folytatás a következő oldalon)

vagy koronavírusos beteget ellátó orvos, akkor ennél jobb védelemre nincs szükséged.

A koronavírus általában nem magányosan lebeg az éterben, hanem a fertőző ember által kiporlasztott apró nyálcseppekben utazik. Ezeket pedig felfogja a maszk. A legújabb eredmények is azt támasztják alá, hogy a sebészi maszk jelentősen csökkenti a levegőbe kerülő vírusok mennyiségét az influenza és koronavírusok esetében is.

Tiszta kézzel vedd fel a maszkodat, úgy, hogy az orrod és a szádat is teljesen takarja, és simítsd alaposan az arcod formájára minden szélét. Ha megvan, tartsd oda a kezdet a maszk minden oldalához, és figyelj, hogy érzed-e a levegő áramlását. Ha jól illeszkedik, szinte semmi légáramlást nem fogsz érezni. Ha nem piszkálsz az arcodat és nem nyúlsz a maszkhoz akkor tényleg segít! Ha le kell vened, pl. orrfújás miatt, kötözőszalagot fogd meg, ne a maszkot. Ezen kívül a maszkos emberek látványa mindenkiben tudatosítja, hogy baj van, és aszerint kell viselkedni. Folyamatosan tudatosítja benned is, hogy az arcodhoz érni veszélyes. Ha már felvetted, senkinek nem adhatod át, mindegy milyen szépen kéri.

A **kesztyű** igazából egy dologra jó: arra, hogy a bőrdet ne kelljen naponta százszor fertőtlenítőszerez, szappannal szárítani. Téged csak addig véd, amíg nem nyúlsz vele az arcodhoz, másokat pedig addig, amíg az első fertőzött tárgyhöz hozzáértél.

A boltokban sok olyan tárgy és felület van, ami közvetítheti a vírust, és idős embereket másik idős ember is megfertőzhet. De a fertőzési kockázatot itt is sokféle módon csökkenthetjük.

Bolt etikett

- Ha az üzlet csak kevesebb embert enged be egyszerre, és a többiek a bolt előtt várnak, egymástól tisztes távolságra, az mind a vásárlókat, mind a dolgozókat védi. Az eladók megóvása a vírustól különösen fontos - ha mind megbetegszene, a bolt nem fog tudni nyitni. Neked is jobb így, mert a fertőzésveszély kint a szabad levegőn várakozva kisebb. A bolt előtt is tartsd be a távolságot, és légy türelmes.

- A bevásárlókosár vagy kocsi fülét, fogantyúját mindenki megfogja, és te is, mert muszáj. Ez kiemelten veszélyes, úgyhogy különösen figyelj, hogy vásárlás közben és után ne érintsd meg az arcodat.

- Ha egyedül is haza tudod vinni a vásárolt holmit, ne járjatok kettesével a boltba. Mindenki, akire nincs feltétlenül szükség a bevásárláshoz, csak felesleges kockázatnak van kitéve és felesleges kockázatot jelent.

- Ha van maszkod, még otthon, tiszta kézzel vedd fel. **Úgy viseld, hogy az orrod és a szádat is takarja.**

A maszk most nagy kincs, de ha nem jól használod, hanem az orrod alá, vagy az álladra húzod le, akkor feleslegesen vetted fel. Lehetőleg minél kevesebb árut taperolj össze. Nem tudhatod biztosan hogy veszélyeztetett, vagy esetleg vírust ürítő veszélyforrás vagy-e, ezért inkább ne nyúlj semmihez, amit nem veszel meg.

- Ne nyúlj az arcodhoz és a maszkhoz, amíg haza nem értél és kezed nem mostál, mert bevásárlás közben sok olyan felületet kényszerülsz megérinteni, amin vírus lehet.

- A bevásárlás lehetőleg minél rövidebb ideig tartson – írd listát, lehetőleg a bejáratától a kijáratig sorrendben a termékekről, így hamarabb végzel.

- Mindig tarts a kasszáknál és a boltban mindenhol két méter távolságot másoktól! Ha a húspultnál például sor áll, ott is figyelj erre és türelmesen várd ki a sorodat. Ha valaki a nyakadba köhög, liheg, kérd meg kedvesen, hogy kicsit távolabbról tegye ezt.

- Ha teheted, kártyával fizess, mert a készpénz is közvetítője lehet a vírusnak. A legjobb, ha érintésmentes (paypass) fizetést használsz (ezt 15.000 forintig teheted meg)

Miért javasolják, hogy szellőztessék gyakran?

A vírus forrása a fertőzött ember: az levegőbe porlasztott apró nyálcseppjei, és a fertőzött tárgyak amiket megérint. Ha a lakásban bárki fertőzött, szellőztetéskor a vírusok nagyobb eséllyel távoznak, mielőtt bárki mást megbetegítenek odabenn.

A koronavírus olyan mint az influenza? Bár a koronavírus az influenzához hasonló tünetekkel jelentkezik, mint a felső légúti fertőzés, izomfájdalom, láz, annál sokkal veszélyesebb! Az influenzát régóta ismerjük és tanulmányozzuk, van ellene oltás, amit évről éve sokan beadatnak - ők védettek. Ezzel szemben koronavírus teljesen új, oltás vagy hatékony gyógymód jelenleg nincs ellene.

A koronavírus csak az idősekre veszélyes? Nem, de az idősebb emberekben nagyobb valószínűséggel lesz súlyos lefolyású a betegség és nagyobb az esélye, hogy belehalnak, mint a fiatalok. Ugyanakkor a vírus súlyos tüdőgyulladást okozhat, ez fiatalokra is veszélyes lehet, így óvjuk egymást és magunkat, akár idősek, akár fiatalok vagyunk.

Kisbabát várok. Mi lesz, ha elkapom a koronavírusot? Várandósság esetén mindig érdemes fokozottan betartani a fertőzés megelőzésére irányuló óvintézkedéseket, és nem csupán a koronavírus járvány miatt.

Mik azok a krónikus betegségek, amik miatt fogékonyabb lehetek a vírusra? Jelenlegi ismer-

(Folytatás a következő oldalon)

reteink alapján úgy tűnik, a cukorbetegségben, szívbetegségben vagy tüdőbetegségben szenvedők esetén nagyobb az esély a komolyabb lefolyású betegségre, szövődményekre. Ha valamelyik betegségben szenvedsz, kövesd a megelőzési stratégiákat. Amennyiben úgy gondolod, elkaptad a vírust, fordulj idejében orvoshoz! Fontos, hogy ne személyesen tedd ezt (hiszen akkor mindenkit végig fertőzhetsz, akivel találkozol), hanem telefonon hívd fel a házi orvosodat.

A dohányosoknál magasabb a kockázata annak, hogy elkapják a betegséget, hiszen dohányzás során a kezünkkel megfogott cigarettavéget a szánkba vesszük, így a vírus könnyen a kezünkről a szánkba kerülhet. A dohányosoknál nagyobb valószínűséggel fordulhatnak elő tüdőbetegségek vagy kisebb tüdőkapacitás, ami nagyban növeli a rizikóját egy komolyabb lefolyású betegségnek.

Honnan tudom, ha koronavírusom van? A dolog rendkívül gyanús, ha koronavírus fertőzöttel való találkozást követően jelentkeznek légúti tüneteid. Jellemző a láz, köhögés, légszomj, rossz közérzet, orrfolyás, étvágytalanság, izomfájdalom. A fertőzöttek egy része átmenetileg elveszíti a szaglását. A betegek kisebb részénél a tünetek közül először hasmenés és hányinger jelentkezik. Ez azért van, mert a koronavírus nem csak a légutak, hanem a bélrendszer sejtjeit is képes fertőzni.

Ha megfertőzött a koronavírus, mennyi idő alatt fognak kijönni rajtam a tünetek? Ez változó. A betegség tünetei általában a fertőzés után minimum 2, maximum 14 nappal jelentkeznek. De a vírusfertőzés nem mindenkinél okoz tüneteket. Egyes vizsgálatok szerint a megfertőzöttek jelentős része semmilyen tünetet nem tapasztal.

Hogy kell otthon ápolni egy koronavírusos beteget? Úgy, hogy közben amikor csak lehet, tartod a távolságot, és a lehető legkevesebb alkalommal érinted meg.

- Aludj másik szobában.
- Ha megoldható, lehetőleg másik WC-t, fürdőt használjon a beteg. Ha ez nem megy, akkor legalább legyen külön kéztörölője, amit naponta mosni kell (használd fehérét, azt hipózzhatod, ha nincs fehér, akkor magas hőfokon mosni mosószerrel és vasalni!)
- A fogkeféjét a beteg semmiképpen se tartsa a családtagokkal közös fogmosópohárban!
- Legyen külön pohara, evőeszköze, amit mosogass külön szivaccsal. Ha mosogatógépet használ, válassz magas hőfokú programot (60°C), esetleg ki is főzheted a beteg evőeszközeit. A beteg egyen a szobájában, kerülje a közös asztalt.

- A kilincsek, kapcsolók, csapok folyamatos fertőtlenítése mindenképpen hasznos. Ha nem kerülhető el a közös légtérben történő tartózkodás, vegyetek fel maszkot (a beteg is, és a családtagok is!!) Az egy légtérben való tartózkodás, a beteg érintése nagyon megnöveli a fertőzés kockázatát - ha csak lehet, el kell kerülni! Ha valami miatt közel kell menned hozzá, vegyetek mindketten maszkot, és ne érintsetek meg egymást.

- Ne nyúlj olyan tárgyhoz, amit a beteg is megfogott. Moss kezet alaposan, ha mégis a beteghez vagy a közelében lévő tárgyakhoz nyúltál.

- Apró praktikák: ne nyúlj a tárcájába, ne használd a telefonját, a TV távirányítót tekerd be folpackba, és így mindig letörölheted, amikor a beteg használta. A számítógép billentyűzete, hűtő ajtaja, a mikró, vízforraló nyomógombjai mind közvetítői lehetnek a vírusnak. A kesztyű használata semmit se ér, ha a lakás összes berendezési tárgya fertőzöttnek tekinthető!

- A beteg szobájának ajtajába érdemes fertőtlenítőszeres, például hipós vagy domesztoszos felmosóröngyöt tenni, ami mindig nedves, és minden esetben, amikor valaki kijön a fertőzött szobájából, a cipőt/papucsot azzal fertőtleníteni. Így nem viszed tovább a cipődön a vírust. A hipó hajlamos kivinni a dolgok színét, így a frissen megtörölt cipőddel, papucsoddal ne lépj a szőnyegre amíg nem száraz.

- Ha van otthon, fertőtlenítő törlőkendővel bármikor tudod tisztítani a kilincseket és a nagyobb felületeket akár a szobában, konyhában, WC-ben is. Ha nincs, a fertőtlenítővel benedvesített törlőrongy lesz a megfelelő eszköz. Ha kifogytál a fertőtlenítőből, szappanos, mosogatószeres (valamilyen habzó tisztítószerez) oldattal itasd át a rongyot.

- Szellőztess minél többször, hogy a beteg által összeprüszkölt levegő távozhasson, és ne azt szívjátok be.

- Győződj meg róla, hogy a beteg elég folyadékot iszik és van mit ennie. Maga a beteg maradjon karanténban, semmiképpen ne menjen ki a lakásból, ha lehet, a szobájából sem. Ha lehet, vidd az ételt vagy gyógyszert is a szobájába. Időnként kérdezd meg hogy érzi magát, lázas-e, szüksége van-e valamire.

Ha légzési nehézség, nagyon magas, nem csillapítható láz vagy bármilyen más súlyos állapot jelző tünet jelentkezik, a beteget kórházba kell vinni. Ennek a valószínűsége kicsi, a legtöbb esetben a betegség enyhe lefolyású, de készülj fel, hogy a gyógyulás 10-14 napig is eltarthat.

Ha igazoltan fertőzött beteg van köztetek, a háztartás minden tagját fertőzöttnek kell tekinteni. Ne látogassátok a nagymamát, nagypapát, ha lehet, kérje-
(Folytatás a következő oldalon)

tek a bevásárláshoz is külső segítséget. **Maradjatok otthon!**

Hogy kell a koronavírusos beteg lázát csillapítani? A láz az immunrendszerünk egyik fegyvere a vírus ellen, ezért csak 38 fok felett kell csillapítani, ez alatt a hőemelkedést nem gyógyszerizzük. Lázcstillapításra használhatsz például **Paracetamolt**, vagy **Algopyrint**. Ezek egyike sem vényköteles.

KORMÁNY  INFORMÁCIÓ

FELHÍVÁS

AZ IDŐS ÁLLAMPOLGÁROKHOZ

MARADJANAK OTTHON!

A koronavírus nagyon gyorsan terjed,
és tudjuk, hogy az idősekre a legveszélyesebb.
Ezért arra kérjük idősebb honfitársainkat, hogy maradjanak
otthon, és mindent tegyenek meg annak érdekében,
hogy ne kelljen kimenniük az utcára, és ne kelljen
elhagyniuk a lakásukat.

**Ellátásukról az önkormányzatok
kötelesek gondoskodni, ezért szükség esetén
forduljanak a helyi önkormányzathoz!**

Ez a vírus mindannyiunk életére nagy
hatással van, de ha betartjuk a fő szabályokat,
elkerülhetjük a nagyobb bajt.

VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

Bővebb információk: koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormányja megbízásából

A koronavírus hatásai mindennapjainkra:

*Tisztelt Bakonyszombathelyiek!
Tisztelt Olvasóink!*

Mióta a vírushelyzet megpecsételte a falunk életét is, igyekszem a lakosságot minden lehető formában tájékoztatni a tudnivalókról. Leginkább az internet adta előnyöket tudjuk most hasznosítani. Sajnos még sokan nem rendelkeznek ezzel a lehetőséggel így közkívánatra itt is megjelentetjük a közelmúlt írásait.

Tisztelt Bakonyszombathelyiek!

Segítség kéréssel fordulok a kedves lakossághoz. Az elmúlt napokban számos felhívást osztottunk meg,

illetve dolgozóink a falu minden házához eljuttatták az önkormányzat által szerkesztett tájékoztatót. Kollégáimmal együttesen igyekszünk minden lakos figyelmét felhívni a kormány által elrendelt intézkedésekre, amelyek betartása mindannyiunk érdekét szolgálja. Közösségünk egészségét csak együttes összefogással leszünk képesek megóvni.

Kérem beszélgessenek el gyermekeikkel és idősebb családtagjaikkal, és Önök is hívják fel a figyelmüket a helyzet komolyságára. Az elkövetkező napokban munkatársaim segítségével telefonon megkeressük az időseket, és felmérjük az esetleges igényeiket.

Sajnálattal tapasztalom még most is, hogy sok esetben ezeket az intelmeket nem veszik komolyan (sajnos személyes tapasztalatból a családon belül is). Kérem éreztessék szeretteikkel, hogy nincsenek egyedül és vigyázzanak idősebb, beteg családtagjaikra. Élelmiszer, gyógyszer alapszükségleteik ellátásával elérhetjük azt, hogy szeretteinknek kevesebb oka legyen lakóhelyük elhagyására. Főleg azoknál a családnál, ahol generációk élnek falunkban.

Tudjuk azonban, hogy sok esetben lakosaink egyedül, közvetlen családtagjaiktól elválasztva magányosan érezhetik magukat. Az önkormányzat kész minden segítséget biztosítani az arra rászorulóknak, azonban ehhez az Önök támogatására maradéktalanul szükségünk van.

Településünkön jelenleg tudomásunk szerint nincs még fertőzött beteg, azonban a háziorvosunk kéréseit kérem szigorúan vegyék figyelembe!

Holnaptól 5 önkéntes hölgy megkezdte a maszkok varrását melyeket a lakosság részére készítünk. Köszönöm segítségüket!

Mindannyian egy olyan ismeretlen szituáció előtt állunk, amely minden lakosunk életére közvetve, és közvetlenül is hatással van. De nem vagyunk egyedül. Közös, összefogással, egymást segítve, és toleranciával mások iránt tudom, hogy együtt meg fogunk birkózni ezzel a példátlan kihívással!

Kérem vigyázzunk egymásra!

Géring Istvánné
polgármester

Facebook – 2020.03.23
(Folytatás a következő oldalon)

Tisztelt Bakonyszombathelyiek!

Szilveszter éjszakáján hálaadással és reménnyel énekeltek, hallgattuk a Himnuszt és találgattuk viccesen vagy éppen komolyan, - vajon mit hoz a jövő? Január elején a híradó egy számunkra nagyon távoli és korábban talán sosem hallott vidékről beszélt: Wuhan tartomány, Kína. Talán nem is figyeltük, annyi minden köt le bennünket, annyi információ érkezik naponta, annyi minden uralkodik rajtunk, csak hogy egyre gyakrabban hangzott el a kínai név, és mellette egy új fogalom: korona-vírus.

A köztudatba azért lassan-lassan beépült, bár még inkább csak vicces formában, aztán február elején már egy kicsit komolyabbra fordult a helyzet, - sokan pánikkeltést emlegettek, míg mások a „jobb félni, mint megijedni” -elvét vallották.

A hírek egyre aggasztóbbak voltak. De az ember már csak ilyen: okoskodik, mindenről véleménye van, mindenki tudni vél valamit, arról is, amiről korábban sejtése sem volt. Közben kitavaszkodott, ezt sem vettük észre, mert olyan természetes, hogy ez minden évben bekövetkezik, ahogy március 15-én is minden évben kokárdát tűzünk, a falu nemzeti díszbe öltözik, ünnepi műsorra készülünk, beszédet írunk. Aztán a szabadság ünnepe az idén elmarad? Túlzás? Pánikkeltés? Nem. A helyzet komolyabb, mint valaha gondoltuk, és már a bőrünkön tapasztaljuk. Valami ismeretlent, valamit, amiről nem tudjuk, hogy mi, láthatatlan, ismeretlen, és éppen ezért félelmetes. Az események felgyorsultak, és az iskolák, óvodák bezárásával visszavonhatatlanul nálunk is felütötte fejét a félelem, a szorongás.

Volt egy időszámítás eddig, és lassan harmadik hete elkezdődött az új. A cél, hogy túléljük, hogy megmaradjunk. Nem csak fizikai, hanem lelki és szellemi értelemben is. Embernek, magyarnak.

Reggelente, mikor dolgozni indulok, szinte kihaltak az utcák, napközben is érezhető és mérhető a változás, amit az új helyzethez való alkalmazkodás hozott. De meddig tart?!!!! – ez a kérdés mindenkiben megfogalmazódik, ha nem meri kimondani, akkor is. A pontos választ csak egy nálunknál nagyobb hatalom tudja. Most hogyan tovább? Addig mi legyen? Tartható ez a helyzet? Meddig? Mi lesz az iskolákkal? Idén nem lesz nyaralás? Nem lesz falunap? Egyáltalán mi lesz ???

Hiába hív a harang bennünket nem mehetünk misére, vagy istentiszteletre. A vasárnapi ebéd főzése közben a tv-ből hallgattam prédikációkat. A Duna Tv-én a

Gazdagrégi református gyülekezetből közvetítették az istentiszteletet. A lelkipásztor a vezetők feladatairól, felelősségéről, józanságáról beszélt. Én, mint a falu polgármestere, akit Önök megtiszteltek a bizalmukkal, szeretnék néhány lehetőséget ajánlani, amelyekkel talán könnyebbé tesszük egymás számára ezt az embert próbáló időszakot.

Ma már szinte az életünk minden pillanatát, főleg az örömteli eseményeket egy gyors gombnyomással meg tudjuk örökíteni. Azt kérem, kedves bakonyszombathelyi polgárok, hogy örökítsük meg képekkel ezeket a heteket, hónapokat(?) is. Készítsenek fotókat mindennapjaikról. Hogyan éljük meg, hogy ez az „ismeretlen valami” elvette a szabadságunkat? Bármilyen szomorú egy kihalt utca, egy üres iskola a tavasz derekán, de a virágok most is nyílnak, a fák virágba borultak. Plakátok a boltok ablakaiban, felhívások, közlemények, rólunk és nekünk szólnak. Ez is a mi életünk. Egyszer történelem lesz. Tegyük hozzá, fotózzák le, és amikor már minden veszély elmúlt, kiállítjuk ezeket a képeket és emlékezünk arra, hogy tanultunk valamit, és az utókornak is tanulnia kell.

Egy nagyon kedves, meghatározó mozgalom vette kezdetét, amely Baranyából indult, ez a „Szívet az ablakba!” akció.

Ennek lényege, hogy aki részt vesz benne, az rajzol egy szívet egy nagy lapra, és jól látható helyre kiragasztja az ablakra vagy a kapura, hogy így fejezze ki háláját mindenkinek, aki nem lehet otthon és értünk dolgozik. Ezt sokan gyermekeikkel együtt készítik el, akikkel így talán könnyebb megértetni, hogy miért nem mehet ki a tesóval és a mamival a játszótérre és miért nem látogathatják meg a nagymamit, nagypapit.

Ehhez is lehet csatlakozni, bátorítok mindenkit, hogy alkosson a gyermekekkel egy szívet, és üzenjünk mi is, hogy közös a cél, és közös az ügy, Bakonyszombathely, ez a kis falu is kiveszi a részét a feladatokból.

Tavasz van. Igaz, néha csalóka, és szeszélyes lesz az április is biztosan. Kedves Bakonyszombathelyi polgárok, sajnós a jó idő nem azt jelenti, hogy a korlátozások, az óvintézkedések véget érnek. A jelszó most is az: Maradj otthon! Vigyázzunk egymásra, vigyázzunk idős szüleinkre, nagyszüleinkre, szomszédainkra. Segítsünk egymásnak, vásárlás, ügyintézés is nagyon fontos. De a jó szó, egy telefonhívás legalább olyan fontos. Bajban ismerzik meg a barát.

A kerti munkák is megkezdődnek, a szabadban tartózkodás nem tiltott, a szabályok betartásával veteleményezhetünk, hogy majd arathassunk. Az udvar és a

(Folytatás a következő oldalon)

porta rendben tartása mindig ad feladatot a tulajdonosoknak, ha az utcák most kihaltak is, azért csak gondozzuk, ápoljuk kertjeinket.

Az élet lelassult. Vannak, akik szerint éppen erre volt szükség ebben a rohanó világban, amit már olyan közhelyesen emlegettünk, ahogy köszönni szoktunk egymásnak. Most más értelmet nyert a köszönés is. Távolságot tartottunk sokszor egymással, mert úgy volt kényelmes, most távolságot kell tartani, -ez a szabály, a saját érdekünkben.

A pillanatokat, a jelent sosem tudtuk megélni, mert már jött a következő pillanat, csak kattintottunk a telefontal, a képek gyűlnek, de sosem hívjuk elő, a többség el is veszik, ahogy a pillanatok is elvesztek. Talán most egy-egy este lesz idő elővenni a régi albumokat, és a régen látott rokonokat felhívni. Az új fotókat- köztük a faluról készült képeket is- kiválogatni és majd előhívatni.

Kedves Bakonyszombathelyiek!

Ne csüggedjünk! Figyeljünk egymásra, ne hagyjunk magára senkit, forduljunk egymás felé és bízunk Isten kegyelmében. **„Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten, hanem az erőt, a szeretetet és a józan-ság lelkét.” 2Timóteus 1:7**

Géringér Istvánné

polgármester

Facebook – 2020.03.30

Felhívást tettünk közzé melyben önkénteseket kerestünk saját készítésű maszkok varrására. Rövid időn belül 9 hölgy jelentkezett. Egy hét alatt elkészült több mint 1000 db melyet kiosztottunk lakosainknak. Ezúton mondunk köszönetet önkéntes varrónőinknek, ők pedig a következők voltak:

Hudák Sándorné (Széchenyi u), Szekeres Mihályné (Angela major), Németh Gyöngyi (Szabadság u) Var-



A maszkok csomagolása



Az első adag útrakészen

gáné Horák Anita, Forgács Anett (Damjanich u) Kovács Józsefné (Szabadság u), Paksi Józsefné (Jókai u), Pósa Józsefné (Bem u), Hlavács-Vágus Felícia (Széchenyi u)

Hudák Sándorné a varrás mellett 100 maszkot is adományozott. Valamint köszönetet mondunk az anyag felajánlásokért, Ligetiné Piroska néninek, Tóthné Szalai Juliannának és Hermann Imrénének.

Korlátozott mennyiségben még van maszkunk, ezért ha valaki még szeretne kérem érdeklődőn a 359-111-es telefonszámon!

A legfrissebb adatok alapján a vírus fertőzöttek száma rohamosan növekszik, ezért is nagyon fontos, hogy tartsuk be az előírt szabályokat. Csak az hagyja el az otthonát akinek feltétlenül szükséges, vagy dolgozni jár. A munkahelyek is különböző módon próbálják megoldani, hogy minél kevesebben tartózkodjanak egyszerre egy légtérben.

A vészhelyzet kihirdetése óta a képviselő-testület munkája szünetel, a szükséges döntéseket saját hatáskörben a polgármester hozza meg.

Településünkön tudomásunk szerint nincs fertőzött személy. Házi karanténok száma eddig 5 fő. (ők külföldről jöttek haza lakóhelyükre) A házi karantén ilyen esetben a család többi tagjára nem vonatkozik!

A Polgármesteri Hivatalban hivatalos ügyfélfogadás nincs. A dolgozók váltott munkarendben és otthonról végzik munkájukat. Ha valakinek problémája van kérjük, hogy először telefonon egyeztessen!

Az önkormányzat maximálisan segítséget nyújt az időskorúaknak. Továbbra is vállaljuk a bevásárlást és a gyógyszerkiváltást. Akinek ilyen igénye van és még nem élt vele kérjük jelezze a 359-111-es telefonszámon!

Igyekszünk telefonon is kapcsolatot tartani az egyedülálló idős lakosokkal. A helyi gondozónők és az

(Folytatás a következő oldalon)

óvodai dajka segíti az önkormányzatot ebben a feladat ellátásban.

Az orvosi rendelőbe mindig előzetes egyeztetés után lehet bemenni! Tel: 359-421

A helyi óvoda jelenleg zárva tart. Az óvónők online tartják a kapcsolatot a gyermekekkel.

A gyógyszertár a megszokott nyitva tartással üzemel:

Hétfő: 13-16, Kedd – zárva, Szerda: 08.30-12-ig – Csütörtök 10-12-ig, Péntek: 13-15-ig

A helyi **élelmiszerboltok** régi nyitva tartással várják a vásárlókat. Kérjük a boltokban az előírt szabályokat betartani szíveskedjenek! Csak a meghatározott számú vásárló tartózkodjon az üzletben és ők is tartsák be az előírt távolságot! Céltudatosan menjünk vásárolni és dolgunk végeztével igyekezzünk elhagyni mielőbb az üzlethelyiséget.

Vásárlási lehetőséggel 9-12 között 65 feletti lakosaink élhetnek. Felhívnam a figyelmet arra, hogy ez nem azt jelenti, hogy ezt az időtartamot maximálisan ki kell használni és méterenként egy-egy beszélgető partnert keresni! Mindenkinek saját érdeke, hogy a szabályokat betartsa. Mi hiába teszünk meg mindent azért, hogy védjük a lakosságot, ha néhányan felelőtlenül és fittyelhányva a korlátozásokra, önhatalmúlag igyekeznek szabályokat felállítani.

Aki vidéken próbál bevásárolni kérem, hogy maszk és kesztyű használatával tegye! A bevásárló központok jelentik a legnagyobb veszélyt a vírus terjedésére. Egy családból egy fő is tud menni vásárolni, nem kell „csapatostul vonulni”, és ezzel másokat is veszélybe sodorni!

Ha valaki vidéken vásárol figyeljen az ottani szabályokra, a maszk általában kötelező!

Vigyázzunk egymásra!

Önkormányzati Hírek

A koronavírus járvány sajnos tovább nehezítette az eddig is lassan haladó fejlesztéseinket. Ennek ellenére napi szinten igyekszünk mindent megtenni annak érdekében, hogy folyamatban lévő ügyeink, ha döcögösen is, de megvalósuljanak.

Az óvoda pályázatnál tervmódosítást kellett kezdeményeznünk, és új építési engedélyeztetési folyamatot kellett indítani. 2020. április 21-én megkaptuk az építési engedélyt! Ezzel elkezdődhet a harmadik

közbeszerzési eljárás. Az eljárást követően, eredményhirdetés után azonnal szeretnénk megkezdeni az építkezést.

Ahogy azt a médiában lehet hallani, várhatóan nyár végéig nem lesz lehetőség rendezvények szervezésére. Márciustól minden tervezett iskolai, óvodai és önkormányzati rendezvényünket el kell-kellett halasztani. Ebből adódóan az idei falunapi rendezvényünk is **ELMARAD!**

Jelen pillanatban még nincs információnk arról, hogy mikorra lehet tervezni bármilyen programot is.

Elkészült az új autóbusz forduló, melyet megtekintettek a Volán munkatársai. Apróbb hiányosságok vannak, amit pótolnunk kell. Minden rendelkezésre áll, hogy a lakosság igénybe tudja venni ezt az új lehetőséget. Előzetes tervek alapján az alábbi járatok fogják érinteni a megállót:

Kisbér felé munkanapokon a 8623/238-as járat 4.53 órakor, munkanapokon és szabadnapokon közlekedő 8384/233-as járat 7:14 órakor, munkanapokon a 8623/226-os járat 10:24 órakor és szintén munkanapokon közlekedő 8384/235-ös járat 12:49 órakor.

Kisbér felől munkanapokon és szabadnapokon közlekedő 8384/248-as járat 11:01 órakor, munkanapokon a 8623/325-ös járat 14:48 órakor és szintén munkanapokon közlekedő 8673/755-ös járat 16:21 órakor érintené az új autóbuszfordulót.

Még várunk kell a menetrend átalakításra és ezt követően az utazók rendelkezésére áll a lehetőség.



Hamarosan készül az új Széchenyi utca buszváró épülete is. A jelenlegi épület kisebb lesz, mint elődje volt. Kerékpár tárolásra az épület mögött lesz lehetőség! Reméljük hosszú ideig szolgálja majd az utazókat. Kérjük, az épület rendeltetésszerű használatát!



Befejezéséhez közeledik az orvosi rendelő, és szolgálattelakás felújítása.



Orvosi lakás előtté ...



... és utána



Orvosi rendelő régi tetővel



A megújuló épület

A lakás külső és tetőszigetelést kapott. Megtörtént a nyílászárók cseréje, a tetőcsere és a külső burkolatok cseréje is. A rendelő új tetőt kapott. A pályázat feltétele az akadálymentesítés kiépítése, ezért akadálymentes wc, és rámpa készítése szükséges. Sajnos a szabvány előírásoknak a bejárati ajtó sem felel meg, így ki kell cserélni! Ezek a munkák hamarosan megkezdődnek. Ezzel mindkét épület teljes külső felújítása megvalósul. Jövőbeni tervek szerint a rendelő belső felújítását is szeretnénk megvalósítani.

Tavalyi évben a Magyar Falu Program keretein belül megújult a Bakonybánk és Bakonyszombathely közötti szakasz. Egy hónappal ezelőtt megkezdték az út felújítás következő szakaszát. A közút tervei alapján május első hetében befejeződnek a munkálatok. Jó minőségű kényelmes útszakaszon közlekedhetünk Kisbér felé. Sajnos a jó útnak árnyoldala is van. Kisbér felől hatalmas sebességgel érkeznek be a járművek településünkre, ezzel veszélyeztetve az ott lakók közlekedését. Kérjük a lakosságot, hogy tartsuk be a közlekedés szabályait!



A közút vezetőségétől megtudtuk, hogy az idei évben még folytatódik az útfelújítás a Hántai bekötő útig, de sajnos a vírusjárvány miatt nagyon valószínű, hogy a körforgalom építése a jövő év elejére ütemeződik!

Több szülő is jelezte, hogy a játszótéren az egyik mászóka meghibásodott. Árajánlatot kértünk a forgalmazótól a hiba javítására. Egy millió forintos összeget képviselne a mászóka helyrehozatala! Mivel ezt nem tudjuk vállalni, most szakembert keresünk, aki esetleg tudna segíteni a szakszerű javításban. Tehát türelmet kérünk a szülőktől és gyermekektől, igyekszünk megoldani a problémát.

Többször jelentett már gondot és kellemetlenséget, hogy az elsőlakáshoz jutók nem mindig tudják igénybe venni a helyi támogatást. Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy szociális rendeletünk (honlapon is megtekinthető!) alapján, ha valaki ezt szeretné igényelni, feltétlenül a szerződéskötés előtt kell, hogy kérelmét benyújtsa! Házvásárlást követően már a nem áll módunkban a támogatás megítélése!

A veszélyhelyzetre való tekintettel jelenleg a műfüves pálya zárva tart! A pálya használatával kapcsolatban is folyamatos bejelentések érkeznek a hivatalba. Jelenleg készül a pálya használati szabályzata, melyet hamarosan közzé fogunk tenni.



Anyakönyvi hírek:

Házasságot kötöttek:

Török Anett és Fogl Lajos

Búcsút vettünk elhunyt

állampolgárainktól:

Csikár Jánostól (Damjanich u)

Rezler Endrénétől (Dózsa u)

Fürst Lajostól (Erdősor)

Adorján Józsefnétől (Rákóczi u)

Horváth Józseftől (Rákóczi u)

Egyházi hírek

Kedves Testvérek!

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia a koronavírus-járvány miatt meghirdetett veszélyhelyzetben visszavonásig a következő rendelkezéseket lépteti életbe:

A templomok, mint a lelki feltöltődés és imádság helyei, mégis felelősen és körültekintően kell eljárni, ezért a nyilvános liturgia a templomokban szünetel.

A temetést, egyszerű formában, röviden kell megtartani.

A Magyar Katolikus Püspöki Konferencia a fertőzés elkerülése céljából megadja a felmentést a vasárnapi Szentmisén való részvétel kötelezettsége alól.

Igen ajánlatos, hogy helyette mindenki töltsön kellő időt imádsággal, a Szentírás olvasásával, zsolozsma végzésével vagy más imával egyénileg vagy a családban. Több helyen van online miseközvetítés.

A televízió csatornák, rádiók és internetes honlapok mindennap közvetítenek Szentmisét azért, hogy megerősítést, vigasztalást és bátorítást nyerjenek azok, akik most nem tudnak részt venni vasárnapi Szentmisén.

A közvetített misékben a miséző ajánlja fel a lelki áldozást, amely az áldozás egyik módja, amikor fizikai módon nem tudja valaki magához venni az Oltáriszentséget, de lelkileg mégis elnyerheti a szentáldozás kegyelmeit.

Plébániai ügyintézés telefonon (06-34/305-804) es számon történik.

A hatóságokkal mindenben működünk együtt, és legyünk figyelemmel az általuk adott általános irányelvekre. Aki tud, maradjon otthon!

Teljes búcsút (bűnbánat szentségében már fölloldozást nyert bűnökért járó, ideigtartó büntetés elengedésre kerül) engedélyeznek a koronavírusban

szennedő betegeknek, valamint azoknak, akik gondozzák őket, és a világ minden hívőjének, akik imádkoznak értük. A teljes búcsú elnyeréséhez elegendő a koronavírusban szennedő betegeknek, akik karanténban vannak, továbbá az egészségügyi dolgozók és a családtagok számára, akik ki vannak téve a fertőzés veszélyének, mert gondozzák a fertőzötteket, ha elimádkozzák a Hiszekegyet, a Miatyánkot és egy Mária-imát. A többi hívő választhat a további lehetőségek közül: a legszentebb Oltáriszentség elé járul, vagy szentségimádsást végez, vagy legalább fél óráig olvassa a Szentírást, vagy elmondja a rózsafüzért, vagy elvégzi a keresztúti ájtatosságot, vagy elimádkozza az Isteni Irgalmasság rózsafüzérét, azt kérve Istentől, hogy vessen véget a járványnakvalamint, hogy adjon enyhülést a betegeknek és örök üdvösséget azoknak, akiket magához hívott. A teljes búcsút elnyerhetik azok a betegek is, akiknek a halál pillanatában nincs lehetőségük megkapni a betegek szentségét. Ilyen esetben a feszület vagy a kereszt használatát javasolják.

Tökéletes bánat felindítása: Rendkívüli helyzetben, amennyiben nincs gyónásra lehetőség, a súlyos bűnöktől a tökéletes bánat fölindítása is megszabadít.

A járvány időszaka rámutat törekenységünkre és arra, hogy a saját és mások életére vigyáznunk kell. Imáinkkal és példánkkal erősítsük a bizalmat Istenben és egymásban. Gyakoroljuk a nagylelkűség erényét, és ebben a helyzetben különösen is figyeljünk egymásra, főleg beteg és idős embertársainkra. Imáinkkal kérjünk Teremtő Istenünkben bízva hitet, reményt és szeretetet, és kérjünk nagylelkűséget. Imádkozzunk a járvány megszűnéséért, abban munkálkodó szolgálatot teljesítő minden emberért és a betegek gyógyulásáért!

Imádkozzunk, hogy ez a próbatétel hozzon minden ember, hívő és nemhívő számára őszinte megtérést, a segítő szeretetben és az egymás iránti felelősségben megerősödést. Az irgalmas Isten mutassa meg rajtunk gyógyító hatalmát, mi pedig még inkább térjünk meg Hozzá!

Szűz Mária, betegek gyógyítója! Szent József! Szent Mihály főangyal! Szent István és Szent László király! Boldog Apó Vilmos püspök, Boldog Brenner János vértanú! Boldog Batthyány-Strattman László! Szent Peregrin! Szent Sebestyén! Római Szent Franciska! Szent Rókus! Szent Rozália! Borromeo Szent Károly! Gonzága Szent Alajos! Szent György! Pádúai Szent Antal! Szent Corona! Könyörögjetekek érettünk!

„Ne legyetek semmiben sem aggodalmaskodók, hanem minden helyzetben hálaadással végzettimádságban és könyörgésben terjesszétek a kéréseiteket Isten elé!” (Fil 4,6)

(Folytatás a következő oldalon)

Értesítem a Tisztelt Híveket, hogy Érsek Atya döntésének értelmében a nyáridiszpozíciók idejében augusztus 1-től nyugalomba helyez. Az utódom személyéről később adok tájékoztatást.

Dr. Magyarai Péter
plébános

Ovi hírek

Az utolsó alkalommal a jól sikerült Farsangi bá-lunkról számoltunk be és már tájékoztatást adtunk az óvoda nyári zárva tartásáról, a beíratásról és egy jótékonyági bál szervezéséről is az új óvoda javára. Akkor még senki sem gondolta volna, hogy idő közben feje tetejére áll az életünk és megghiúsul minden, erre a nevelési évre tervezett programunk.

A koronavírus világjárvány miatt március 14-én a kormány veszélyhelyzetet hirdetett ki. A helyzet súlyát az óvodás gyermekek szülei – felelősen gondolkodva – komolyan vették, és gyermekeiket otthon tartották, hogy megvédjék családjukat.

A dajka nénik azonnal elkezdtek az egész óvoda teljes körű fertőtlenítést.

Az óvoda ügyeleti rendben működött, de mivel nem volt igény az óvodai ellátásra az intézmény április 1-től bezárta kapuit.

Az óvó nénikkel kidolgoztunk erre a különleges helyzetre egy online működő óvodát, ahol az óvodapedagógusok minden nap kapcsolatban állnak a gyerekekkel, családokkal az internet segítségével. Fejlesztő anyagokat, hasznos oldalakat, ötleteket, meséket, dalokat ajánlanak a gyerekeknek, élő videós bejelentkezésekben adják át most az információkat.

Sok tervünk volt még a nevelési évre. A május 7-ei Balatoni kirándulást le kellett mondanunk, szintén nem kerül megrendezésre az Anyák napi ünnepélyünk, a Gyereknapi napunk, az Évzárónk és az idén ballagó 16 kisgyerek május végi Búcsúztatása. Még bizonytalan,



Fertőtlenítés az oviban

hogy ez a helyzet meddig tart, de terveink között szerepel, hogy valamilyen módon elbúcsúzzunk ballagó gyerekeinktől. Ennek formájáról, időpontjáról, amint módunkban áll, tájékoztatjuk a kedves szülőket.

Az idei évben egyedi eljárási szabályok szerint történt az óvodai beíratás is. Elektronikus úton kellett a szülőknek jelezni óvodakezdési szándékukat. Mivel a személyes találkozó nem lehetséges ebben a helyzetben, továbbra is e-mailban és telefonon fogom velük tartani a kapcsolatot. 2020. április 30-ig e-mailban kapnak értesítést a szülők a beérkező felvételi kérelmek elbírálásáról.

Az óvodás gyerekekkel és szülőkkel karantén idején is részt vettünk Dr. Buják Szilvia doktor néni nemes kezdeményezésében. Vizuális alkotások gyűjtését hirdette meg abból a célból, hogy egy közeli idős otthon lakóinak ajándékozzuk, és ezzel örömet csempésszünk mindennapjaikba. Itt is szeretném megköszönni a szülők hozzáállását és a gyerekek munkáját, mert sok szép alkotás született, amit április 9-én vittünk el doktor néniel a Bársonyosi Idősek Otthonába, ahol az igazgató asszony meghatódva vette át a nagy ajándék dobozt tele alkotásokkal. Szigorú higiéniai előírások betartása mellett kerülhet be az otthonba az ajándékunk.

Minden óvodás gyermekünknek és Családjának kívánok nagyon jó egészséget! Tartsuk be a szabályokat, hogy minél előbb újra találkozhatunk!!!

Farkasné Pákozdi Anikó –
tagintézmény vezető

Iskolai hírek

Az elmúlt hónap sajnos nem bővelkedett hagyományos iskolai programokban. Nem tudok beszámolni versenyeredményekről, jól sikerült rendezvényekről. Nem lesz Táncsics-nap, gyereknapi nap, és elmaradnak a kirándulások is. Az iskola üres, nem koptatja senki az iskolapadokat.



Még együtt



Megemlékezés márc 15.

Tanítás azonban van, csak nem a megszokott körülmények között. Március közepétől tantermen kívüli oktatásra kellett áttérnünk. Ez a szokatlan helyzet mindenkit próbára tett: szülőket, pedagógusokat, gyereket. Nem volt egyszerű ilyen gyorsan alkalmazkodni az új kihívásokhoz. A kezdeti nehézségen talán túljutottunk, és a továbblépés lehetőségén dolgozunk. Régi notebookokat tettünk alkalmassá arra, hogy a tanulók otthoni tanulását segítsük. Többen jelezték, hogy nincs megfelelő eszközük, telefonnal nehéz a távoktatás, így nekik ez segítséget jelent. Megkezdődött ezen eszközök kiosztása. Ezen kívül egy olyan felület kialakításán is dolgozunk, ami az információk átadását könnyebbé, gyorsabbá teszi. Ezért kértük a gyerekek email címét.

Szeretném megköszönni a szülőknek, hogy munkájuk mellett gyermekeiket segítették abban, hogy iskolai feladataikat el tudják látni. Köszönet, hogy türelemmel és megértéssel kezelték a helyzetet. Köszönet illeti meg a gyerekeket is, akik megértették, hogy nem egy korán kezdődő nyári szünet tört rájuk, hanem egy másfajta tanulási forma adódott. Ebben a helyzetben az ő felelősségük most nagyon komoly. Bízom abban, hogy közösen, szülők, gyerekek, pedagógusok egymást segítve elérjük azt a közös célt, hogy sikeresen és eredményesen lezárhatjuk ezt a furcsára sikeredett 2019-2020-as tanévet.

A tavaszi szünet április 9-én veszi kezdetét és a tanítás nélküli munkanapokkal együtt és április 17-éig tart. Az első „tantermen kívüli” tanítási napunk április 20-a, hétfő. Kívánok erre az időszakra „tanulásmentes” kikapcsolódást, jó pihenést, áldott húsvétot, valamint a legfontosabbat az előttünk álló nehéz hónapokra: **mindenkinek jó egészséget!**

Iskolai alapítványi hírek

Köszönjük támogatóinknak, hogy 2019-ben a 2018. évi személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásával **370 238 forint** bevételhez juttatták alapítványunkat.

Továbbra is kérjük, hogy mindazok, akiknek lehetőségük van, és fontosnak tartják a helyi általános iskolát, segítsenek bennünket a jövőben is!

**Alapítvány a Bakonyszombathelyi
Általános Iskoláért
(adószám: 18611650-1-11)**

Pintérné Ballabás Márta
int. vez.

Március 27-én a Magyar Vöröskereszt szervezésében Véradás volt a Közművelődés Házában, ahol 22 önkéntes véradónk volt. Köszönjük segítségüket!

Aki vért ad életet ad!



Ezúton értesítem tisztelt meglévő és leendő ügyfeleimet, hogy 2020. április 1. napjával megnyitottam fiókirodámat Kisbéren dr. Döbrössy Adrienn egyéni ügyvéd
Fiókiroda címe:

2870 Kisbér, Városház tér 1.

(Wass Albert Művelődési Központ épülete)

Telefon: +36 70 684 1494

Email: adrienn.dobrossy@gmail.com

Irodám az alábbi területeken foglalkozik ügyvédi feladatok ellátásával:

- ingatlanügyek (adásvétel, ajándékozás, közös tulajdon, elbirtoklás)
 - családjogi ügyek, öröklés
 - munkajogi tanácsadás, képviselő
 - követelések behajtása
 - peres képviselő ellátása
 - szerződések készítése, okiratszerkesztés
 - cégügyek (cégalapítás, cégmódosítás, társasági részesedés átruházása), cégképviselet
 - ügyfélképviselet ellátása közigazgatási ügyekben
- Előzetes bejelentkezés a fenti telefonszámon.